Mapa Conceptual.

Nombre del Alumno: Andrés Michelle Gamboa López.

Nombre del tema: LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS.

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

Nombre del profesor: Stefany Hernández Cruz.

Licenciatura en Enfermería.

Tercer Cuatrimestre.

LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS.

LA SALUD.

- Los profesionistas de la salud.
  - interactúan con la soliedad para:
    - Fomentar
    - Prevenir
    - Diagnosticar
    - Cuidar
- LA OMS EN 1947
  - Define a la salud como:
    - Estado de completo:
      - Físico.
      - Mental.
      - Social.
- Florencia Nightingale.
  - La salud no es de ninguna manera
    - Una entidad.
      - Son posibilidades que
        - permiten
          - que la vida evolucione y continúe.

Salud.

EL BIENESTAR.

- Definición.
  - Percepcion de carácter subjetivo.
    - De equilibrio, armonía y vitalidad.
- Niveles del Bienestar.
  - Nivel Alto.
    - La persona siente satisfacción.
  - Nivel Bajo.
    - La persona se encuentra en una situación de enfermedad.
- Hettler
  - Condiciones de estar "SANO".
    - Subtopic 1
      - Dimensión física.
        - Esta estimula la actividad física, fuerza cardiovascular, nutrición y otras.
      - Dimensión emocional.
        - Se enfoca hacia el grado en que la persona se siente positiva y entusiasta sobre la vida.
      - Dimensión social.
        - Esta incluye la interdependencia con otros, la naturaleza y el desarrollo de la armonía con la familia.
      - Dimensión intelectual.
        - Esta anima a las actividades mentales para el desarrollo del conocimiento de sí mismo.
      - Dimensión laboral.
        - Se enfoca hacia la dimensión para el trabajo que produce satisfacción personal.
      - Dimensión espiritual
        - Esta incluye la búsqueda del significado y el propósito de la vida humana.

LA ENFERMEDAD.

- Definición.
  - Es el estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona...
    - Se ve alterado en comparación con la experiencia previa.
- Suchman establece 4 etapas de la enfermedad.
  - Aparicion de la enfermedad.
    - Se compone de la aparición de signos.
      - Comprensión de la enfermedad.
        - Respuesta emocional.
  - Paciente es dependiente.
    - Cuando aparece la enfermedad y el paciente se vuelve dependiente del tratamiento.
  - Recuperación y rehabilitación.
    - En esta etapa aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales de su vida diaria.
  - Rol de enfermo.
    - En esta etapa la persona acepta que está enferma, y el rol como tal.

Entorno.

- Composición del entorno.
  - El entorno abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.
- Problemas Ambientales.
  - Estos problemas impiden el suficiente efecto de conservación de calor y la temperatura tiende a elevarse.

La Comunidad.

- El enfermero
  - Es su deber debe contar con las herramientas necesarias para realizar una valoración de la comunidad y promover la vida saludable, prevenir los problemas de salud.
- Valoración de la comunidad.
  - Es una herramienta imprescindible para cualquier miembro de cualquier disciplina o sector, que desee realizar acciones en pro de un grupo de población en un área geográfica determinada.