



**MAGDIEL SEBASTIÁN PÉREZ VERDUGO**

**LIC. STEFANY CRUZ HERNÁNDEZ**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**FUNDAMENTOS ENFERMERÍA**

**TAPACHULA**

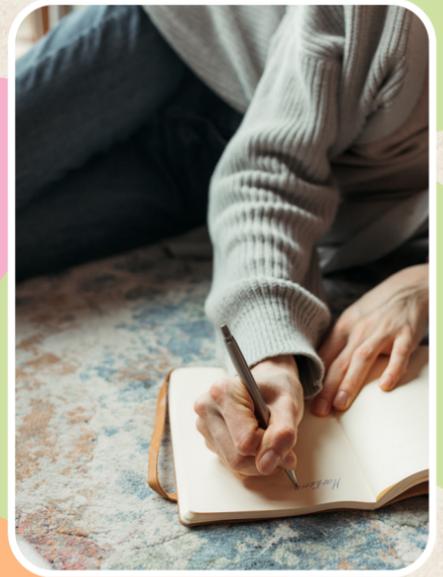
**25/05/2024**



# PROMOCIÓN SALUD

## ¿QUÉ ES LA PROMOCIÓN A LA SALUD?

*La Promoción de la Salud fomenta cambios en el entorno para generar salud y bienestar*



## QUE ENTIENDE POR PROMOCION DE LA SALUD?

proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y sus determinantes.



## CÓMO SE DEFINE LA OMS LA SALUD

*La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades*



## QUÉ ES LA PROMSA EN SALUD

*programa que busca promover un cambio en hábitos y prácticas enfocados en un estilo de vida saludable y una cultura de prevención de la salud*



## PROTECCION SD

proceso de capacitar a las personas, individual y colectivamente, para aumentar el control sobre los determinantes de la salud y con ello mejorar su salud .



Para más información ingresa a [www.sitioincreible.com](http://www.sitioincreible.com)

# PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

## PROMOCIÓN PRIMARIA

*Anotar tus pensamientos, reflexiones e ideas estimula tu creatividad y te ayuda a desarrollar tus proyectos más efectivamente.*



## P. PRIMARIA

medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes”

## PREVENCIÓN SECUNDARIA

*consiste en la identificación temprana de la enfermedad y la instauración de un tratamiento efectivo para evitar la progresión de la misma y sus posibles complicaciones.*



## PREVENCIÓN Terciaria

*Se trata de minimizar los sufrimientos causados al perder la salud; facilitar la adaptación de los pacientes a problemas incurables y contribuir a prevenir o a reducir al máximo, las recidivas de la enfermedad.*



## EJEMPLOS

controlar y evitar los factores de riesgo cardiovascular, limitar el consumo de alcohol, no fumar, adoptar una dieta sana o la práctica de ejercicio físico, entre otros.

