



INFOGRAFIA:

- **PROMOCIÓN DE LA SALUD Y BIENESTAR**
- **PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD**

**MINA GUTIERREZ
MARIA FERNANDA**

**MAESTRA: STEFANY
HERNÁNDEZ CRUZ**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

TAPACHULA, CHIAPAS

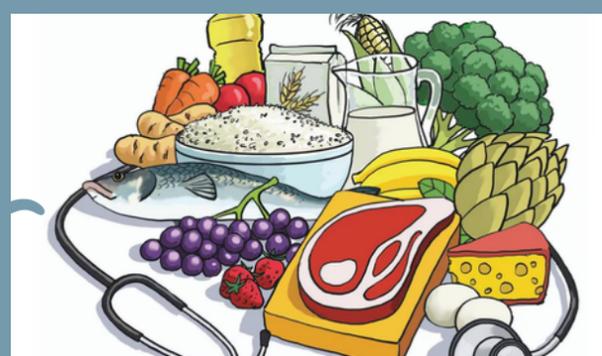
24 DE MAYO DEL 2024

Promoción de la salud y el bienestar

Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma



Actividades de promoción de la salud



Salud

Se percibe, como el objetivo y fuente de riqueza de la vida cotidiana.



Una buena salud

Es el mejor recurso para el progreso personal, económico, social y una dimensión importante en la calidad de vida.

Personal sanitario

Le corresponde asumir la responsabilidad de actuar como mediadores entre los intereses antagónicos y a favor de la salud.



- La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria.
- La promoción de la salud exige la acción coordinada de gobiernos, sectores sanitarios, organizaciones benéficas, autoridades locales, industrias, medios de comunicación y otras organizaciones sociales y económicas.



PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD

Las acciones de promoción de salud motivan a las personas a actuar de manera positiva para alcanzar estados de salud más estables



Las acciones de bienestar están diseñadas para ayudar a las personas a conseguir una comprensión y un control nuevo de su vida



Las actividades de prevención ayudan a las personas a protegerlas de amenazas reales y potenciales de la salud; un ejemplo, de esto son los programas de vacunación.



Prevención Primaria

Incluye el fomento de la salud y la protección específica.



Prevención Terciaria

Incluye la rehabilitación o el restablecimiento.

Prevención secundaria

Incluye el diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y limitación del daño o incapacidad.



Programas para la promoción de la salud:

- Difusión de la información
- Apreciación de la salud
- Valoración del bienestar
- Cambio en el estilo de vida
- Hábitos de la población
- Programas de bienestar en el lugar de trabajo
- Programas de control ambiental.



Bibliografía

- Antología de Fundamentos de enfermería