



INFOGRAFIA "UNIDAD 1"

DE LOS SANTOS SOLORIO
HANNA MICHELL

Hernández Cruz Stefany

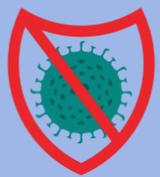
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en enfermería

Fundamentos de enfermería III

Tapachula, Chiapas

25 de Mayo de 2024



PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD



Permite la neutralización de los factores de riesgo de contraer una enfermedad utilizando estrategias de control viables y eficaces.



Medidas directas y específicas dirigidas al bloqueo o control de las enfermedades.

Las medidas serán más efectivas cuanto más temprano se implemente, esto con el fin de que se frene el curso.



Las medidas son destinadas a:

- Prevenir la aparición de la enfermedad (reducción de factores de riesgo).
- Detener su avance y atenuar sus consecuencias.



PREVENCIÓN PRIMARIA

Estrategias que van a prohibir o disminuir la exposición del individuo al factor nocivo, hasta niveles no dañinos para la salud. Comprende la protección y promoción de la salud.



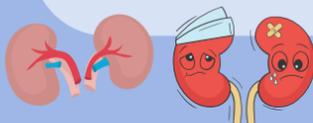
PREVENCIÓN SECUNDARIA

Estrategias orientadas o enfocadas en la enfermedad en sus primeras fases. También se encarga de sensibilizar y educar a la población.



PREVENCIÓN TERCIARIA

Estrategias orientadas a tratar y/o detener el progreso de las secuelas de la enfermedad.



EJEMPLOS

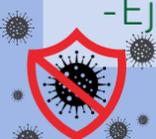


-Promover la actividad física y la alimentación sanitaria.

-Mamografía para rastreo de cáncer de mama.



-Ejercicio supervisado y progresivo en la enfermedad coronaria.



BIBLIOGRAFIA

- https://montevideo.gub.uy/sites/default/files/concurso/materiales/anexo_07_-_niveles_de_preencion.pdf
- <https://www.fmed.uba.ar/sites/default/files/2019-03/Pr%C3%A1cticas%20preventivas.pdf>