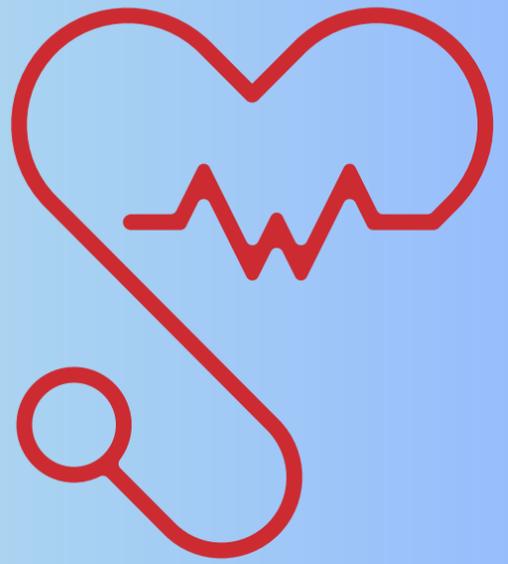


# PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD



## QUÉ ES?

La prevención de enfermedades es un enfoque de la atención sanitaria que se centra en evitar que las enfermedades ocurran en primer lugar, en lugar de tratar las enfermedades después de que se han desarrollado.

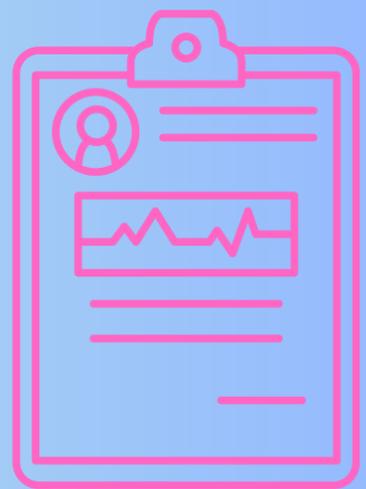
## IMPORTANCIA

*puede mejorar la calidad de vida de la población, reducir los costos de atención médica, es importante no solo para proteger la salud individual, sino también para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas a nivel comunitario*



## COMO SE ABORDA

- *la vacunación*
- *la higiene personal*
- *el estilo de vida saludable*
- *el manejo de enfermedades crónicas*
- *la promoción de hábitos saludables*
- *la detección precoz de enfermedades.*



## TIPOS

- **Prevención primaria:** Es la que evita la adquisición de la enfermedad, se da cuando todavía no ha aparecido la dolencia.
- **Prevención secundaria:** va encaminada a detectar la enfermedad, una vez aparecida la enfermedad, consiste en qué hay que hacer para abordarla pronto y actuar sobre ella.
- **Prevención terciaria:** va encaminada al tratamiento y la rehabilitación.

