



**LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN  
EVOLUCION,  
ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS**

**Cristina Concepción Ávila Gordillo  
Lic.Stefany Hernández Cruz  
UNIVERSIDAS DEL SURESTE  
Licenciatura en Enfermería  
FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III  
Tapachula, Chiapas  
14 de Junio del 2024**

# LA ENFERMERIA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

Son

## LA SALUD

Un

Estado de completo bienestar físico, mental y social y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad

Los

derechos fundamentales de todos los seres humanos sin distinción de razas, religión, convicciones políticas o situación económica y social

## EL BIENESTAR

Es

Una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

Los

Niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas.

Los

Niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo".

## LA ENFERMEDAD

Es

un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa

## ENTORNO

Una

comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

# BIBLIOGRAFÍA

## **ANTOLOGIA DE FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III**