



**MAPA CONCEPTUAL:
LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVALUACION,
ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS**

**MINA GUTIERREZ
MARIA FERNANDA**

**MAESTRA:
STEFANY HERNÁNDEZ CRUZ**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

TAPACHULA, CHIAPAS

14 DE JUNIO DEL 2024

La enfermera como una profesion en evaluacion, elementos de los cuidados holisticos

Conceptos

Salud

Es

Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad

Se divide en

Salud óptima

La salud como un todo funcional u holismo

Se

Fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible

Esto

Quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

Teórica

Florence Nightingale mostraba que la salud no es de ninguna manera una entidad como se ha dejado creer; más bien, la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe

Bienestar

Es

Una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

Se divide en

Niveles mas altos

Niveles mas bajos

La

Persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas.

La

Persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo"

El

Hettler en 1979 propuso seis dimensiones del estar sano.

- Dimensión física
- Dimensión emocional
- Dimensión social
- Dimensión intelectual
- Dimensión laboral
- Dimensión espiritual
- Dimensión ambiental

Enfermedad

Es

Un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa

Enfermo

Busca la ayuda profesional de médicos, psicólogos, enfermeras u otros profesionales

Paciente

Es dependiente

Recuperacion y rehabilitacion

En esta etapa aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales de su vida diaria.

Fases

• **Enfermedad aguda:** por lo general tiene una duración corta y es grave. Los síntomas aparecen de forma brusca, son intensos, y con frecuencia afectan el funcionamiento en alguna dimensión.

Enfermedad crónica es aquella que persiste durante más de seis meses en promedio, el paciente puede fluctuar entre un funcionamiento máximo y recaídas graves de la salud que pueden poner en peligro su vida.

Factores

Como edad, sexo, ocupación, estabilidad emocional, personalidad, religión, raza, nivel socioeconómico, educación y capacidad de reacción se consideran en la fase de enfermedad.

Entorno

El

Entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

Problema

Ambiental del efecto invernadero por exceso de bióxido de carbono y otras sustancias como el plomo y azufre

Contaminación

Ambiental son los pesticidas y las sustancias químicas que se utilizan para controlar las plagas y el daño a las plantas o animales

Debe

Preocupar el entorno del hogar, ya que puede incluir elementos que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o a toda la familia

Como

una vivienda sucia, hacinamiento, promiscuidad, piso de tierra o con un mal sistema de ventilación

Incluye

La familia y la dinámica que se lleve a cabo en ella, por lo que la forma en cómo interactúan sus miembros, será la respuesta que se va a dar a la salud o enfermedad en las diferentes etapas del ciclo vital

Comunidad

La

Enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella.

Debe

Contar con las herramientas necesarias para realizar una valoración de la comunidad y promover la vida saludable

Para

Prevenir los problemas de salud, prodigar cuidados terapéuticos de manera independiente, brindar servicio de rehabilitación, evaluar las necesidades y jerarquizarlas

El

Estudio o valoración de comunidad, es una herramienta imprescindible para cualquier miembro de cualquier disciplina o sector, que desee realizar acciones en pro de un grupo de población en un área geográfica determinada.

Cuando

Una enfermera ejerce dentro de un entorno comunitario, debe aprender a conocerlo y valorarlo

Sin una

comprensión adecuada del entorno, cualquier esfuerzo o programa para promover la salud, comenzar cambios o prevenir las enfermedades es poco probable que tenga éxito.

Bibliografía

- Antología de Fundamentos de Enfermería III