



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. en enfermería

MATERIA
fundamentos de enfermería 3

TEMA
promoción a la salud y
prevención de enfermedades

DOCENTE
Santizo Gómez paulina Inés

CATEDRATICO
L. S. C. Hernández Cruz Estefany

FECHA
25/05/2024

PROMOCION A LA SALUD

Para un estilo de vida sana

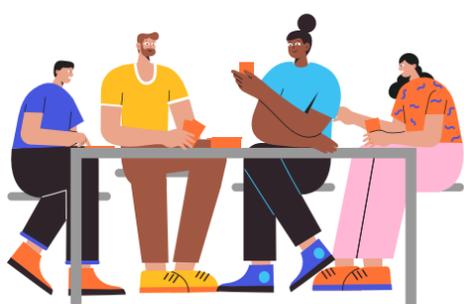


¿ Que es ?

proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y sus determinantes.



.La promoción de la salud fue impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) a través de la Carta de Ottawa en 1986. Esta carta está formada por tres estrategias básicas



- La abogacía por la salud, para crear las condiciones sanitarias esenciales.
- Facilitar y fomentar que cada persona desarrolle un completo potencial de salud.
- Papel de mediación entre los intereses encontrados en la sociedad.

Alguna actividades de promocion a la salud son

- lleva una dieta balanceada



- Ejersitate



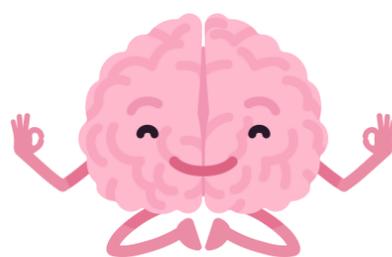
- Ve al medico



- Limpia tu entorno



- Cuida tu salud mental



objetivos de la promocion de salud

- Mejorar la calidad y condiciones de vida de la población y minimizar riesgos.



- Lograr la equidad sanitaria para que todas las personas disfruten de las mismas condiciones, independientemente de su posición.



- Motivar la toma de decisiones de la sociedad sobre la salud, fomentando la acción comunitaria para evaluar problemas del ámbito sanitario y encontrar soluciones.



- Garantizar una política sanitaria preocupada por la salud.



- Implementar medidas preventivas con el fin de crear sociedades saludables.



- Fomentar una educación sanitaria en la sociedad.

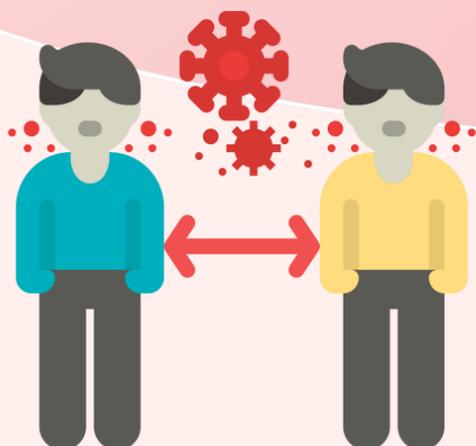


BIBLIOGRAFIA

231451d003859da467e49fe31d937d9e-LC-LEN301 FUNDAMENTOS DE

Pan American Health Organization (PAHO)
<https://www3.paho.org> › ... › Temas de salud

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES



¿Qué es?

Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales y factores de riesgo.



Nos ayuda

protegernos de amenazas reales y potenciales de la salud; un ejemplo, de esto son los programas de vacunación.



la prevención se divide en tres niveles

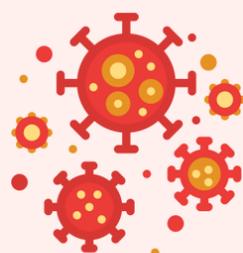


prevención primaria

es aquella verdaderamente auténtica, debido a que ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad, se concibe como la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables

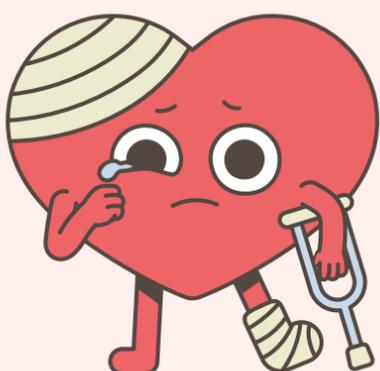
prevención secundaria

se centra en personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas.



Prevención terciaria

a es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación, para ayudar a conseguir un grado de funcionamiento lo más óptimo como sea posible, y prevenir de secuelas o daños mayores e inclusive la muerte



BIBLIOGRAFIA

231451d003859da467e49fe31d937d9e-LC-LEN301 FUNDAMENTOS DE

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>