



## **MAPA CONCEPTUAL**

DE LEÓN GARCÍA DANIELA ELIZABETH

Lic. Hernández Cruz Stefany

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

Fundamentos de enfermería

Tapachula, Chiapas

15 de junio del 2024

# LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

## SALUD

un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad

la salud ya no puede definirse como la simple ausencia de enfermedad, sino que tiene un significado positivo en sí misma. También salud significa "eficiencia física, mental y social óptima"

Salud óptima.

La salud como un todo funcional u holismo

## BIENESTAR

es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo"

## ENFERMEDAD

es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa

Suchman define cuatro etapas de la enfermedad: aparición de la enfermedad, aceptación del rol de enfermo, búsqueda de la atención médica, el paciente dependiente, la recuperación y rehabilitación.

### FASES

aguda

crónica

## ENTORNO

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros

puede incluir elementos que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o a toda la familia, como una vivienda sucia, hacinamiento, promiscuidad, piso de tierra o con un mal sistema de ventilación; lo que condiciona a la aparición o propagación de infecciones u otras enfermedades.

## COMUNIDAD

La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella

Cuando una enfermera ejerce dentro de un entorno comunitario, debe aprender a conocerlo y valorarlo, ya que es el lugar donde viven, se desarrollan y trabajan las personas o familias con quien interactúa ella.

# BIBLIOGRAFÍA

Com.mx. Recuperado el 14 de junio de 2024, de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/231451d003859da467e49fe31d937d9e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>