



# **ESTRUCTURA Y DESARROLLO DE LOS HUESOS**

**CRISTINA CONCEPCION AVILA  
GORDILLO**

**LIC.NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ**

**MORFOLOGIA Y FUNCION**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

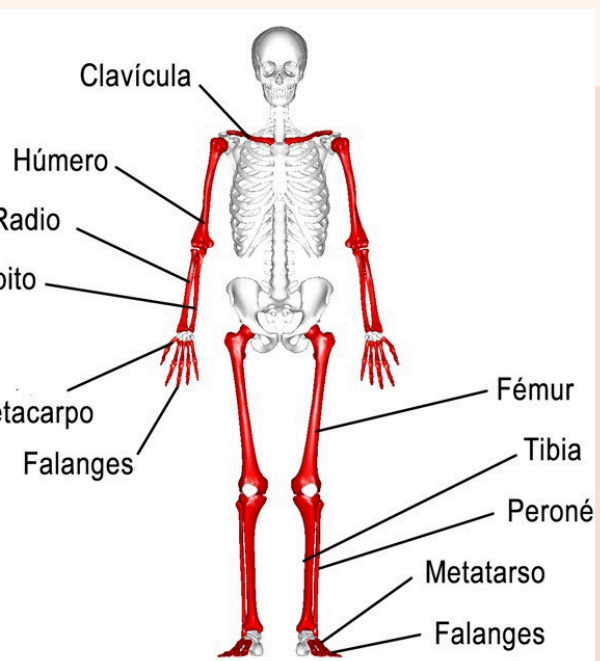
**Tapachula, Chiapas**

**Licenciatura en enfermería**

**3 de agosto del 2024**

# ESTRUCTURA Y DESARROLLO DE LOS HUESOS

## LARGOS

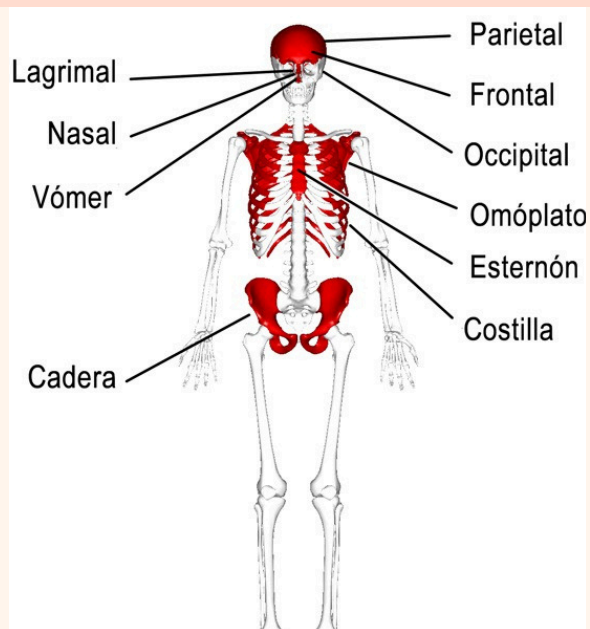


- Epífisis: los extremos.
- Diáfisis: el cuerpo.
- Metáfisis: área de unión entre la epífisis y la diáfisis.
- Cartílago articular: es la porción de tejido blando que une dos huesos, formando una articulación.
- Periostio: lámina externa que cubre el hueso, muy fibrosa y resistente con alto contenido de vasos sanguíneos y terminaciones neurológicas.
- Endostio: superficie que recubre la parte interna del hueso.
- Arteria: denominada arteria nutricia, constituye el aporte sanguíneo para las actividades metabólicas de las células óseas. Cada hueso tiene una arteria que lo nutre.
- Cavity medular: espacio que contiene un tejido rico en triglicéridos y que constituye un importante reservorio energético.

## CORTOS

Son aquellos que tienen forma aplanada y donde su altura y extensión predominan sobre su espesor.

Su función principal es la de protección de órganos, como las costillas, el esternón, los huesos de la pelvis y los del cráneo. También proporcionan una superficie suficiente para la inserción de algunos músculos.



## Sesamoideos

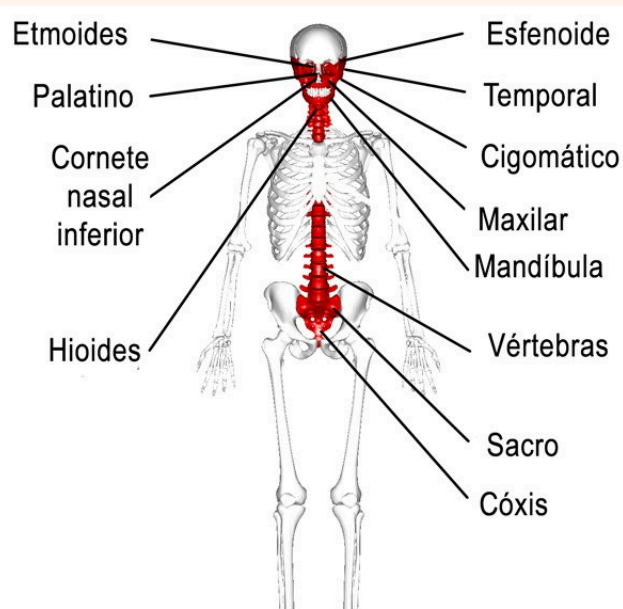
Son huesos de pequeño tamaño que se encuentran incrustados dentro de un tendón o músculo.

Su función es la de actuar como polea, proporcionando una superficie lisa sobre la cual las estructuras blandas, como los tendones, puedan deslizarse sin encontrar fricciones.



## IRREGULARES

Los huesos irregulares son aquellos que, por tamaño o forma, no entran en ninguna de las categorías anteriores. Son de forma peculiar y cumplen diferentes funciones dependiendo del sitio en el que se encuentren.



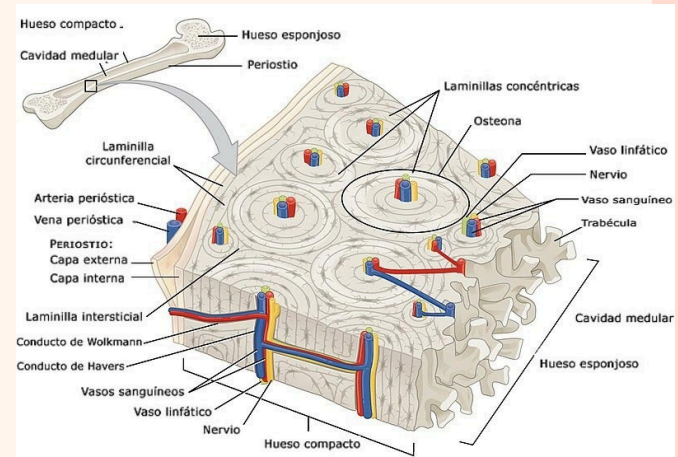
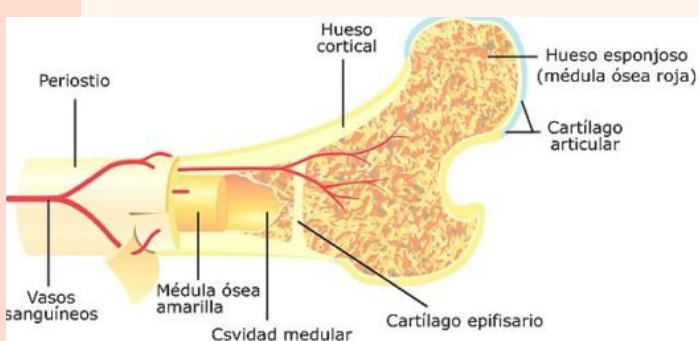
## Hueso compacto

llamado cortical, es un tejido fuerte, denso y duro que representa alrededor del 80% de la masa ósea total del cuerpo. Es muy resistente a la torsión y la compresión.

Está formado capas firmes de laminillas que se disponen en forma de columna, otorgando la alta densidad característica de este tejido. Dentro del hueso compacto se encuentran las células óseas más importantes, los osteocitos.

## Hueso esponjoso

trabecular, es un tipo de tejido muy poroso que se encuentra ubicado en los extremos de los huesos largos, epífisis, en las vértebras y en el interior de los huesos planos.





## Huesos cortos

Cranio	Frontal	1
	Parietal	2
	Temporal	2
	Occipital	1
	Esfenoides	1
	Mandibular	1
	Maxilar	1
	Nasal	2
	Cigomático	2
	Lagrimal	2
Etmoides	1	

Pies	Falanges distales	28
	Falanges mediales	28
	Falanges proximales	28
	Metatarsianos o metatarsos	10
	Tarsianos o tars	74

Manos	Falanges distales	28
	Falanges medias	8
	Falanges proximales	10
	Metacarpianos o metacarpos	10
	Carpianos o carpos	16

## Huesos largos

Clavícula	2
Húmero	2
Radio	2
Cubito	2
Anter	2
Tibia	2
Perone-	2

## Huesos irregulares

vertebras	26
lagrimal	2
hoides	3
Temporal	1
Sacro	1

# BIBLIOGRAFIA

<https://www.lifeder.com/clasificacion-de-los-huesos/>