



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno : Anhel Gabriel Pérez Soto

Nombre del tema : Factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: : Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 6

Factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto

Introducción

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

Desarrollo

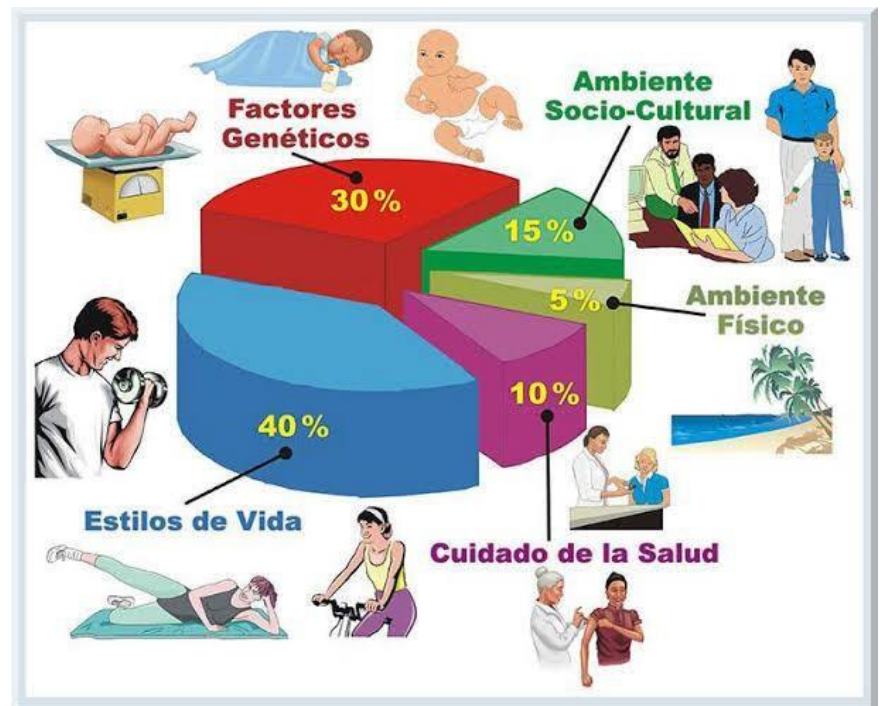
Por lo general los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

De conducta

Fisiológicos

Demográficos

Genéticos



Los factores de riesgo de tipo conducta suelen ser relacionados con acciones que el sujeto ha elegido de estilo de vida o de conducta:

El tabaquismo

Consumo excesivo de alcohol

Las elecciones nutricionales

La inactividad física

Mantener relaciones sexuales sin protección

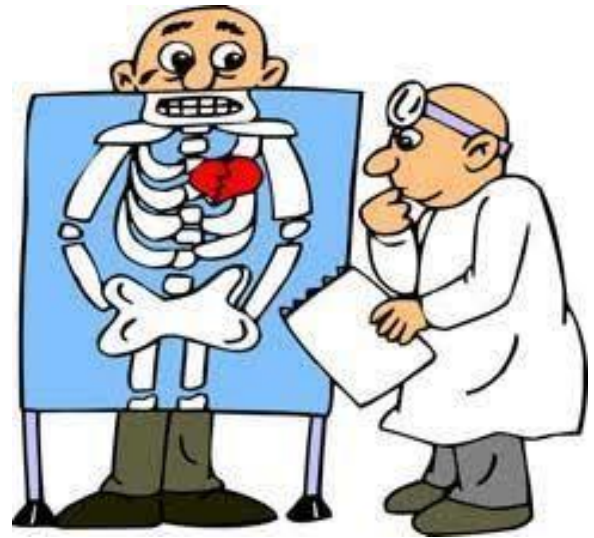


Factores de riesgo tipo fisiológicos

Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden ser confundido por la genética:

Sobrepeso y obesidad

Presión arterial elevada Colesterol alto



DEMOGRAFÍA



Factores de riesgo medioambientales.

Abordan un amplio temas como los sociales , económicos y culturales:

Riesgos laborales

La polución de aire

Acceso de agua limpia

Factores de riesgo genéticos

Se basan en los genes del sujAtención de enfermería en la detección de factores de

Riesgo y prevención del daño a la salud del adulto confusión ausencia de fiebre a las infecciones) |



Factores de riesgo de tipo genético

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas

Enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en

Función de la “composición genética” del individuo. Muchas otras como el asma y la

Diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.

Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados

Subgrupos poblacionales.



El envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la

Capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una

Mayor susceptibilidad.

Esta pérdida de función conlleva una respuesta diferente ante la enfermedad por ejemplo,

Existe una mayor susceptibilidad a las infecciones a causa de reducción en la protección

Que da una composición de los tejidos conectivos de los pulmones y el tórax.

- **Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo Alimentación**

Los cambios del aparato digestivo pueden

llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico la nutrición se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas así como asegurar

las necesidades de agua y vitaminas y minerales proporcionando un equilibrio.



Es posible observar en los adultos mayores

- **Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte**
- **Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras)**
- **Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones) ?**
- **Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo**
- **Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares**



