



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Denisse Velázquez Morales*

*Nombre del tema: Unidad I*

*Nombre de la Materia: Patología del adulto*

*Nombre del profesor: Medico Amado Ruiz Paniagua.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to C*

*Pichucalco, Chiapas a 27 de Mayo 2024*

Las enfermedades del corazón o también conocidas como enfermedades cardíacas, son un estado fisiopatológico en el cual el corazón es incapaz de realizar su función de manera normal, existen diferentes enfermedades del corazón, una de ellas es cuando se nace con ellas se conocen como cardiopatías congénitas y también hay enfermedades que se desarrollan durante el transcurso de la vida.

Las causas para desarrollar enfermedades en el corazón dependen de factores como el estilo de vida, la genética, las infecciones, los medicamentos, sustancias adictivas como el alcohol, cigarro, la edad, las tres principales causas de Insuficiencia Cardíaca son:

1. la cardiopatía hipertensiva,
2. la cardiopatía isquémica asociada con un infarto previo y
3. la miocardiopatía dilatada.

La enfermedad de las arterias coronarias o enfermedad cardíaca coronaria es más común de la enfermedad cardíaca esta ocurre lentamente con el tiempo cuando una sustancia pegajosa llamada placa se acumula en las arterias que suministran sangre al músculo cardíaco.

Esta placa estrecha bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco y puede provocar otros problemas cardíacos:

- Angina: Dolor en el pecho por falta de flujo sanguíneo
- Ataque cardíaco: Cuando parte del músculo cardíaco muere debido a la pérdida de flujo sanguíneo
- Insuficiencia cardíaca: Cuando su corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades de su cuerpo
- Arritmia: Problema con la frecuencia o el ritmo de los latidos del corazón

## Insuficiencia Cardíaca Aguda

estar acompañados por signos (presión venosa yugular elevada, estertores pulmonares y edema periférico), causado por una anomalía estructural o funcional del corazón, o ambas, resultante en un gasto cardíaco reducido y/o en elevación de las presiones de llenado intracardiacas tanto en reposo como en ejercicio o estrés.

La insuficiencia cardíaca aguda es una de las causas frecuente de hospitalización y mortalidad, de ahí la importancia de analizar todo lo referente a su manejo clínico. Los síntomas aparecen de forma repentina y son graves desde el principio, Con un tratamiento adecuado, los pacientes pueden mejorar rápidamente.

La insuficiencia cardiaca genera fatiga, ya que el corazón no puede distribuir la sangre suficiente que necesita el organismo y además, puede provocar una acumulación de sangre, que puede salir de los vasos sanguíneos y congestionar los pulmones.

Existen ciertos problemas en la sangre impiden el buen funcionamiento estos trastornos que afectan a la sangre se denominan trastornos sanguíneos o trastornos hematológicos que cambian las funciones que pueden causar alguna alteración o trastornos, como los problemas en las plaquetas, problemas de coagulación, anemia, algo mas grave Cáncer en la sangre como la leucemia.

Hay ciertos trastornos sanguíneos pueden provocar una disminución del número de células sanguíneas:

- La disminución del número de Glóbulos rojos se denomina Anemia.
- La disminución del número de los Glóbulos blancos se denomina Leucopenia.
- La disminución del número de Plaquetas se denomina trombocitopenia.

Hay otros trastornos de la sangre provocan el aumento del número de células de la sangre:

- El aumento de la cantidad de glóbulos rojos o eritrocitos se denomina Eritrocitosis.

- El aumento de la cantidad de glóbulos blancos (leucocitos) se denomina leucocitosis.
- El aumento del número de plaquetas se llama trombocitosis.

También hay otros trastornos de la sangre afectan a las proteínas del interior de las células de la sangre o sea el plasma que es la parte líquida de la sangre:

- Hemoglobina, la proteína que transporta el oxígeno dentro de los glóbulos rojos.
- Proteínas del sistema inmunitario, como los anticuerpos
- Factores de coagulación

Los síntomas de los trastornos en la sangre son: cansancio, debilidad, dificultad para respirar, fiebre, dolor de cabeza, falta de apetito.

### Disfunción Respiratoria

La dificultad respiratoria es una afección que involucra una sensación de dificultad para respirar o la sensación de no estar recibiendo suficiente aire, tiene muchas causas diferentes, es una obstrucción de los conductos de la nariz, la boca o la garganta puede llevar a que se presente dificultad respiratoria.

Las enfermedades en las que aparece con más frecuencia:

- Asma.
- Cáncer de pulmón.
- Edema agudo de pulmón.
- Infecciones pulmonares.
- Insuficiencia cardíaca.
- Tromboembolismo pulmonar.

### Problemas De Las Vías Aéreas Superiores

Las inflamaciones pueden ser causadas por un agente bacteriano, y si la persona no se cuida puede crear resistencia al medicamento, y esto hace que sea más tardado el curarse de la enfermedad.

El catarro o resfriado común, la sinusitis, la faringitis, la laringotraqueítis y la epiglotitis son las principales enfermedades infecciosas que afectan a la vía aérea superior.

Los agentes causales de las infecciones respiratorias inferiores son virales o bacterianos, los virus causan la mayoría de los casos de bronquitis y bronquiolitis.

Los síntomas incluyen rinorrea, congestión nasal, estornudos, fiebre, dificultad para respirar, voz apagada, estridor, babeo, cianosis, dolor torácico, taquipnea, tos y producción de esputo. Los pacientes con neumonía pueden presentar síntomas no respiratorios como confusión, cefalea, mialgias, dolor abdominal, náusea, vómito y diarrea.

## Patologías Digestivas

Las enfermedades digestivas se les conoce como trastornos del aparato digestivo, que algunas veces se denomina tracto gastrointestinal. En la digestión, el alimento y las bebidas se descomponen en pequeñas partes y el cuerpo lo puede absorber y usar como energía.

El aparato digestivo está compuesto por el esófago, el estómago, los intestinos grueso y delgado, el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. Los problemas en el aparato digestivo con frecuencia comprende uno o más de los siguientes síntomas: sangrado, distensión, estreñimiento, diarrea, acidez, náuseas, vómitos, dolor, problemas al tragar, pérdida de peso y como consecuencias de las afecciones pueden ir de leves a graves. Algunos problemas comunes incluyen acidez gástrica, cáncer, síndrome del intestino irritable.

## Problemas Abdominales

La porción del abdominal es la que posee más órganos en nuestro cuerpo, y están expuestas a padecer algunas enfermedades diferentes regiones del abdomen, el abdominal se divide en cuadrantes para poder localizar o hacer un mejor diagnóstico y por ende tratar la enfermedad.

Uno de los padecimientos es la enfermedad diverticular esta se presenta en la población adulta de 60 a 80 años aproximadamente, se describe por presentarse como bolsitas o sacos en el colon, sus síntomas son distensión abdominal, estreñimiento o diarrea, cólicos, y en ocasiones sangrados.

Su aparición se puede prevenir con el consumo de fibra, una buena alimentación, consumo de agua, y estar bajo supervisión médica.

Colitis Ulcerosa, Cáncer de Colon, Ostomías.

La colitis ulcerosa es una enfermedad inflamatoria intestinal que provoca inflamación y llagas en el tracto digestivo, afecta el recubrimiento más profundo del intestino grueso conocido como colon, y el recto, tristemente en la mayoría de las personas, los síntomas suelen aparecer con el paso del tiempo y no de repente.

El cáncer de colon es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del colon, los signos del cáncer de colon son la presencia de sangre en las heces o cambios en los hábitos intestinales.

Los siguientes son factores de riesgo del cáncer son por herencia, al tener un familiar de primer grado con antecedentes de Cáncer, consumo de alcohol, consumo de cigarrillos, tener obesidad, padecer colitis ulcerosas, enfermedad de Crohn.

Apendicitis Aguda y Hernias

Estas pueden ocurrir en cualquier etapa de la vida, también afecta a cualquiera de los dos sexos.

Las Hernias son un saco formado por el revestimiento de la cavidad abdominal conocido como peritoneo, ese saco pasa a través de un agujero o área débil en la capa fuerte de la pared abdominal que rodea el musculo.

Existen diferentes tipos de hernia depende de la ubicación, Hernia Femorales, mas común en mujeres que en hombres, Hernia Hilatal se presenta en la parte superior del estómago, Hernia Umbilical es una protuberancia alrededor del ombligo, Hernia Inguinal es una protuberancia en la ingle y es más común en los hombres.

### Padecimientos Anorrectales

La enfermedad anorrectal se refiere a dolencias del ano y / o el recto, las afecciones más comunes incluyen hemorroides, verrugas anales, fisuras anales, abscesos anorrectales y fístulas anales, de **Algunos de los síntomas** que presentan las Enfermedades Anorrectales son, el sangrado rectal leve, las heces negras, mareos o aturdimiento después de ponerse de pie, visión borrosa, desmayo, náuseas, piel fría, húmeda y pálida, baja producción de orina.

### Hemorroides

Las Hemorroides son venas hinchadas en el ano y la parte inferior del recto estas son similares a las varices que se presentan en las piernas de muchas mujeres, las hemorroides pueden desarrollarse en el interior del recto, denominadas hemorroides internas, pero también pueden desarrollarse bajo la piel que rodea el ano, denominadas hemorroides externas.

## Referencia Bibliografica

anorrectal#:~:text=La%20enfermedad%20anorrectal%20se%20refiere,abscesos%20anorrectales%20y%20f%C3%ADstulas%20anales.&text=Los%20problemas%20anorrectales%20se%20deben,graves%2C%20pero%20producen%20much%C3%ADsimo%20male

*Instituto Nacional del Cancer.* (s.f.). Obtenido de

<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/colorrectal/paciente/tratamiento-colorrectal-pdq#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20colon%20es,cambios%20en%20los%20h%C3%A1bitos%20intestinales.>

*MedlinePlus.* (s.f.). Obtenido de

<https://medlineplus.gov/spanish/hemorrhoids.html#:~:text=Las%20hemorroides%20son%20venas%20inflamadas,ano%20y%20el%20recto%20inferior>

*Quiron Salud.* (s.f.). Obtenido de <https://www.quironsalud.com/blogs/es/corazon-salud/enfermedades-cardiacas-frecuentes>

*TOPDOCTORS.* (s.f.). Obtenido de <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/enfermedades-respiratorias/>