



# Mi Universidad

## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Deysi Guzmán Ávila*

*Nombre del tema: Patología del Paciente*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: PATOLOGÍA DEL ADULTO*

*Nombre del profesor: Amado Ruiz Paniagua*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

## patología del paciente

### Introducción

La palabra patología es la ciencia que estudia todos los síntomas de enfermedades como un todo, y analiza su proceso durante el tiempo, detectando sus causas, incidencias y estados del objeto de estudio en un determinado momento. En referencia a la parte constructiva, son todos los factores intervinientes que perjudican física, mecánica o químicamente a los componentes de una estructura. La patología engloba todos esos factores relacionados para determinar las causas del origen y conocer su estado actual. Dentro de esta ciencia surgen algunas ramificaciones las cuales tienen diferentes enfoques de estudio siendo estos, Patología preventiva y patología curativa.

En este ensayo redactaremos algunas de las patologías más frecuentes en pacientes adultos.

### Desarrollo

Empecemos con una de las patologías más frecuentes en adultos, estaremos mencionando a la insuficiencia cardíaca o (IC) abreviado, Se define a la insuficiencia cardíaca como el estado fisiopatología y clínico en el cual el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos, se inicia a partir de un episodio que produce una disminución en la capacidad de la bomba del corazón y en consecuencia, compromete la capacidad de ventrículos de llenarse y bombear sangre de manera normal; de igual forma, es considerada extremo final, el común de muchas de las enfermedades más prevalentes, como lo son la hipertensión arterial, la enfermedad coronaria, la diabetes mellitus y la valvulopatías, entre otras .

Las 3 principales causas de la insuficiencia cardíaca son: la cardiopatía hipertensiva, la cardiopatía isquémica asociada con un infarto previo y miocardiopatía dilatada.

La insuficiencia cardíaca es una enfermedad y condición crónica degenerativa del corazón que impide que este tenga capacidad suficiente para enviar o bombear sangre por lo tanto no puede satisfacer las diferentes necesidades que tiene el cuerpo como hacer llegar suficiente oxígeno y nutrientes a otros de los órganos.

Ahora hablaremos de la insuficiencia cardíaca crónica y la insuficiencia cardíaca aguda, la insuficiencia cardíaca crónica es la enfermedad que se va manifestando gradualmente, pero los síntomas se identifican con el paso del tiempo es más frecuente, mientras tanto la

insuficiencia cardíaca aguda aparece de forma repetitiva y son graves desde el principio, con un tratamiento adecuado los pacientes pueden mejorar rápidamente.

Los síntomas de la enfermedad de cardiopatías pueden variar en las personas ya que todos tienen distintos tipos de ritmo de vida y alimentación, en función del grado de la enfermedad los más comunes son dificultad para respirar, fatiga y cansancio, retención de líquidos, pérdida de apetito, confusión, mareos y en algunos casos pérdida del conocimiento, tos seca y taquicardias.

Seguimos con las patologías del sistema cardíaco y ahora veremos trastornos de ritmos cardíaco el envejecimiento puede causar cambios del corazón en vasos sanguíneos por ejemplo a medida que una persona envejece, el corazón no puede latir rápido como lo hacía cuando era más joven por eso en momentos de actividad física o de estrés ejerce mayor esfuerzo cardíaco. Sin embargo, la cantidad de latidos por minuto no disminuye en el reposo.

Los tipos más importantes de trastorno de ritmo cardíaco incluyen taquicardia, bradicardia, arritmias, arritmias ventriculares y bradiarritmias.

La disfunción vascular, es cuando hay un problema en el funcionamiento de los vasos sanguíneos. Las arterias y las venas periféricas se encargan de transportar sangre hacia los músculos de los brazos y las piernas y los órganos del abdomen, la disfunción puede también afectar a las arterias que llevan sangre a la cabeza afecta solo a las arterias y no a las venas.

Al igual que las arterias coronarias las arterias periféricas pueden ser obstruidas por grasas, la enfermedad vascular periférica puede deberse a una enfermedad denominada arteriosclerosis, el cual es un proceso donde se forma una sustancia dentro de la arteria.

La alta prevalencia de la hipertensión arterial como la enfermedad isquémica coronaria hacen cada vez más frecuente la aparición de estas dos enfermedades.

Seguimos con esta lista de patologías y ahora vamos a ver las alteraciones de células sanguíneas, hablemos de la anemia es una afección en la que el cuerpo no tiene suficientes glóbulos rojos sanos para transportar oxígeno de manera eficiente a los tejidos del cuerpo, si la concentración de hemoglobina cae por debajo de lo normal sufriremos una anemia grave para mantener el nivel normal de glóbulos rojos es necesario que muchos órganos

funcionen correctamente y cuente con una adecuada aportación de ciertas vitaminas sobre todo de ácido fólico vitamina B12 y hierro.

La leucemia es un tipo de cáncer maligno en las células percutoras de la sangre, provoca la producción descontrolada de glóbulos blancos también llamados leucocitos, estos glóbulos anormales no funcionan correctamente y se origina en la médula ósea y en ocasiones afecta el sistema inmune y lo debilita haciendo que el cuerpo sea más vulnerable a ciertas infecciones, la leucemia también puede invadir otros órganos a través del torrente sanguíneo.

Por el sistema linfático circula la linfa líquida que lleva nutrientes desechos y leucocitos al sistema linfoide por el cuerpo cuando los linfocitos se multiplican de modo anormal o no mueren cuando deberían, los ganglios u otros órganos linfáticos pueden sufrir un linfoma se desconoce su origen se sabe que las personas con un déficit de inmunidad presentan un riesgo mayor de sufrirlo.

Pasamos a otra patología, la función del aparato respiratorio es proporcionar un aporte de oxígeno a los tejidos, así como la eliminación de sustancias tóxicas producidas por nivel celular, por ello es que la función correcta diversos órganos y aparatos existen entre ellos una adecuada coordinación, cuando la insuficiencia respiratoria del organismo es incapaz de mantener el equilibrio de los aportes de los tejidos liberación de productos residuales esto es un insuficiencia respiratoria.

Los problemas de la vía aérea superiores es lo que produce cuando la vía respiratoria del área se estrecha o bloquean dificultando la respiración las zonas de las vías respiratorias superiores, las áreas más afectadas son tráquea, la laringe y la faringe.

Patologías digestivas, las enfermedades digestivas son trastornos al aparato digestivo que en algunas veces se denomina tracto gastrointestinal entre las más comunes encontramos la gastroenteritis que es la inflamación o irritación de la mucosa del estómago y del intestino la pérdida del apetito y las náuseas seguidas con diarrea son los primeros síntomas de esta enfermedad.

La gastritis también es una de las principales enfermedades del sistema intestinal esta es la información y revestimiento del estómago que presenta una sensación de ardor o dolor en la boca de estómago la úlcera péptica es una llaga situada en la pared interna del estómago y el intestino delgado superior.

El cáncer esófago se origina en la capa más interna de la mucosa y se crece hacia afuera a través de la su mucosa y la capa muscular debido a que dos tipos de células pueden cubrir el esófago existen los tipos principales de cáncer de esófago carcinoma y adenocarcinoma.

El cáncer de estómago aparece como consecuencia de una proliferación la normal de células en cualquier parte del estómago y puede ser benigna o maligna si se trata con la afección maligna, el 90% de los casos puede ser un adenocarcinoma gástrico y suele surgir como consecuencia una compleja interacción entre la infección de la propia predisposición genética.

Los trastornos gastrointestinales pueden ser causados por diversos trastornos algunos, trastornos más comunes es el tracto gastrointestinal, son enfermedades por el flujo, colitis ulcerosa, cálculos biliares enfermedades de Crohn, enfermedad celíaca, síndrome de infección irritable, hemorroides y fisuras anal.

Las hemorroides también llamadas almorranas son venas hinchadas en la parte superior de recto similares a las venas varicosas, las hemorroides pueden desarrollarse dentro de recto o debajo de la piel alrededor del ano las hemorroides sintomáticas afectan en el mundo occidental cada año más de un millón de personas la prevalencia de dicho trastorno no muestra preferencia por edades sin embargo se sabe que por el envejecimiento tiene un efecto nocivo por el conducto anal.

#### conclusión

De acuerdo al trabajo realizado se puede concluir que es muy importante cuidar nuestra salud y nuestro principal motor que es el sistema cardiaco ya que gracias a ello podemos tener buen suministro de oxígeno en todo el cuerpo y principalmente buena oxigenación en nuestro cerebro, realizar ejercicio, comer sano y llevar un buen control médico es importante para tener una vida de calidad y así poder evitar que nuestro cuerpo sufra alguna descompensación o ataque de alguna enfermedad silenciosa

## Referencias bibliográficas

### Antología UDS

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/multimedia/table/enfermedades-m%25C3%25A1s-frecuentes-en-los-adultos-mayores&ved=2ahUKEwj8l4O01q6GAxUFKEQIHfe3BnwQFnoECC4QAQ&usg=AOvVaw0KpjYOMebXSWT3gvxG5Sx0>