



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Nancy Del Carmen Valencia Hernández*

*Nombre del tema: Patología Del Paciente Unidad I*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Patología Del Adulto*

*Nombre del profesor: Amado Ruiz Paniagua*

*Nombre de la Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to "C"*

*Pichucalco, Chiapas, 24 de mayo del 2024*

## INTRODUCCIÓN

En este ensayo conoceremos las diferentes patologías del sistema cardiovascular, respiratorio son fundamentales para el correcto funcionamiento del cuerpo humano. Sin embargo, cuando alguno de estos sistemas presenta disfunciones, puede tener un impacto significativo en la salud de una persona, se abordarán algunos trastornos comunes que afectan al sistema cardiovascular, respiratorio: disfunción cardíaca, insuficiencia cardíaca, disfunción vascular y disfunción respiratoria. También se explorarán las causas, síntomas de cada uno de ellos.

## PATOLOGIA DEL PACIENTE

Disfunción cardíaca las 3 principales causas de IC son: la cardiopatía hipertensiva, la cardiopatía isquémica asociada con un infarto previo y la miocardiopatía dilatada la insuficiencia cardíaca como el estado fisiopatológico y clínico en el cual el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos, se inicia a partir de un episodio que produce una disminución en la capacidad de bomba del corazón y en consecuencia, compromete la capacidad de los ventrículos de llenarse y bombear sangre de manera satisfactoria ,se refiere a la incapacidad del corazón para funcionar de manera adecuada, ya sea por un problema en la estructura o en su capacidad de bombear sangre eficientemente.

Una de las causas más comunes de esta afección es la enfermedad coronaria, que se produce cuando las arterias que suministran sangre al corazón están bloqueadas. Otros factores de riesgo incluyen diabetes, presión arterial alta y obesidad. Desde el punto de vista fisiopatológico las alteraciones de los miocitos ocasionan la IC, estos pierden su capacidad de contracción normal debido a cambios bioquímicos, como en las miocardiopatías idiopáticas o debido a la alteración de los mecanismos fisiológicos que disminuyen la liberación de oxígeno para el miocardio, lo que altera el funcionamiento celular, como en la enfermedad coronaria.

Un síntoma común de la disfunción cardíaca es la fatiga, ya que el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo. También puede haber dificultad para respirar, hinchazón en los pies y tobillos, y mareos. Si no se trata, la disfunción cardíaca puede llevar a insuficiencia cardíaca.

Insuficiencia cardíaca es un enfermedad crónica y degenerativa del corazón que impide que éste tenga capacidad suficiente para bombear la sangre y por lo tanto de hacer llegar suficiente oxígeno y nutrientes al resto de los órganos. Puede manifestarse a cualquier edad, aunque la probabilidad de sufrirla aumenta con los años. Según su forma de manifestarse, se clasifica en:

- Crónica y la enfermedad se va manifestando gradualmente, pero los síntomas se intensifican con el paso del tiempo. Es la más frecuente.
- Aguda los síntomas aparecen de forma repentina y son graves desde el principio, Con un tratamiento adecuado, los pacientes pueden mejorar rápidamente.

La disfunción sistólica hace referencia al fallo de la función contráctil del ventrículo izquierdo (fracción de eyección deprimida, por debajo de 0,45-0,50) y la disfunción diastólica se caracteriza por una dificultad en el llenado del ventrículo izquierdo (VI), en relación con una alteración en la relajación y en la distensibilidad ventricular.

La insuficiencia cardíaca genera fatiga, ya que el corazón no puede distribuir la sangre suficiente que necesita el organismo y además, puede provocar una acumulación de sangre, que puede salir de los vasos sanguíneos y congestionar los pulmones.

Puede ser causada por una variedad de factores, como enfermedad coronaria, hipertensión arterial, enfermedades cardíacas congénitas y enfermedad pulmonar. Los síntomas de la insuficiencia cardíaca incluyen dificultad para respirar, fatiga, hinchazón en las piernas y tobillos, tos y dificultad para dormir. Si no se trata, puede llevar a complicaciones graves, como daño en otros órganos del cuerpo y puede presentarse tras sufrir:

- Un Infarto de Miocardio o una Angina de Pecho
- Enfermedades del músculo del corazón
- Enfermedades de las válvulas del corazón
- Una arritmia, como la Fibrilación Auricular

La disfunción vascular se refiere a la incapacidad de las arterias y venas para transportar sangre adecuadamente. Puede ser causada por aterosclerosis, que es la acumulación de placa en las arterias, y también puede ser hereditaria.

El envejecimiento puede causar cambios en el corazón y en los vasos sanguíneos. Por ejemplo, a medida que una persona envejece, el corazón no puede latir tan rápido durante la actividad física o en momentos de estrés como lo hacía cuando era más joven. Una de las causas principales de la enfermedad cardíaca es la acumulación de depósitos de grasa en las paredes de las arterias durante muchos años. Lo bueno es que hay cosas que una persona puede hacer para retrasar, disminuir, o posiblemente evitar o revertir el riesgo.

Otros factores de riesgo incluyen diabetes, obesidad y tabaquismo. Un síntoma común de la disfunción vascular es la intolerancia al ejercicio, ya que el flujo sanguíneo se ve afectado. También puede haber dolor en las extremidades, úlceras en la piel y cambios en la temperatura de la piel. Si no se trata, la disfunción vascular puede llevar a complicaciones severas, como ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

- ❖ Los tipos más importantes de trastornos del ritmo cardíaco incluyen:
  - Taquicardia: Un ritmo cardíaco rápido (más de 100 latidos por minuto)
  - Bradicardia: Un ritmo cardíaco lento (menos de 60 latidos por minuto)
  - Arritmias supraventriculares: Ritmos anormales que se originan en las cámaras superiores del corazón (aurículas)
  - Arritmias ventriculares: Arritmias que se originan en las cámaras inferiores del corazón.
  - Bradiarritmias: Ritmos lentos del corazón que generalmente están causados por una enfermedad en el sistema de conducción del corazón.

Algunas de los trastornos del ritmo cardíaco mencionadas anteriormente también pueden tener subtipos que incluyen:

#### Arritmias supraventriculares

- ✓ La fibrilación auricular (FA) es el tipo más común de trastorno del ritmo cardíaco. Se caracteriza por un ritmo rápido, irregular, en el que las fibras musculares de su corazón se retuercen o contraen en forma desorganizada.
- ✓ La taquicardia supraventricular (SVT) es un latido rápido pero regular que ocurre cuando las señales eléctricas en las cámaras superiores de su corazón se activan anormalmente e interfieren con la capacidad de su corazón para marcar el ritmo.

#### Arritmias ventriculares

- ✓ La taquicardia ventricular: Ocurre cuando el rol del corazón como marcapasos queda a cargo de un área del corazón que normalmente no está involucrada en el proceso.
- ✓ La fibrilación ventricular: Es uno de los trastornos más graves del ritmo cardíaco. Es un latido del corazón irregular, descontrolado que ocurre cuando su corazón recibe impulsos, de diferentes lugares al mismo tiempo, indicándole que tiene que latir.

Las causas de los trastornos del ritmo cardíaco pueden estar causados por muchos factores ambientales diferentes, como así también por otros problemas de salud. Las causas ambientales pueden ser fumar, consumo del alcohol, uso de sustancias tóxicas, abuso de ciertos medicamentos, la edad y la hipertensión arterial, la diabetes, o el exceso de hormona del estrés (cortisol) en la sangre puede llevar a una arritmia, porque estas condiciones hacen que su corazón trabaje muy rápido.

Otras condiciones de la salud que pueden llevar una arritmia en algunas personas incluyen: Enfermedad de las arterias coronarias, glándula tiroides hiperactiva o hipoactiva, enfermedad (fiebre) reumática del corazón y ciertas cardiopatías congénitas.

También podría sentir como si su corazón se estuviera «salteando» latidos o como si no estuviera latiendo tan frecuentemente como debiera. Otros síntomas que pudieran presentarse son: fatiga, mareos, aturdimiento, sudoración, desmayo, falta de aliento y dolor de pecho.

Disfunción respiratoria es cuando las arterias y venas periféricas transportan sangre hacia los músculos de los brazos y las piernas y los órganos del abdomen. La EVP puede también puede afectar a las arterias que llevan sangre a la cabeza. Cuando la EVP afecta sólo a las arterias y no a las venas, se denomina enfermedad arterial periférica (EAP).

se refiere a la dificultad para respirar o la insuficiencia del sistema respiratorio para suministrar suficiente oxígeno al cuerpo. Puede ser causada por condiciones crónicas como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), asma y fibrosis pulmonar. También puede ser causada por enfermedades del corazón que afectan el flujo sanguíneo a los pulmones.

Las enfermedades de las arterias pueden ocasionar: obstrucciones arteriales (incluso la enfermedad arterial periférica (PAD)), aneurismas aórticos, enfermedad de Buerger y

fenómeno de Raynaud estos padecimientos pueden provocar: Coágulos sanguíneos venosos (incluso la trombosis venosa profunda (TVP), embolia pulmonar, flebitis y varices.

Al igual que las arterias coronarias, las arterias periféricas pueden ser obstruidas por placa. La EVP puede deberse a una enfermedad denominada aterosclerosis, un proceso en el que se forma una sustancia cérea dentro de las arterias. Esta sustancia se denomina placa. Los factores de riesgo de aterosclerosis en las arterias periféricas son iguales a los de la aterosclerosis en las arterias coronarias.

Los síntomas de la disfunción respiratoria incluyen dificultad para respirar, tos, fatiga y sibilancias. Si no se trata, puede llevar a complicaciones como infecciones respiratorias y daño en los pulmones.

## CONCLUSION

En este ensayo logre comprender que la disfuncion cardiaca es cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre rica en oxígeno para satisfacer las necesidades del cuerpo sus causas es la obesidad ,hipertencion arterial entre otros.tambien la insuficiencia cardiaca se produce cuando el músculo cardíaco no bombea sangre como debería. Con frecuencia, la sangre retrocede y hace que se acumule líquido en los pulmones y las piernas. Causando la falta de aire e hinchazón de los miembros inferiores y superiores.

De igual forma la dificiencia cardiaca nos dice que es un trastorno prolongado en el que una o más venas no transportan un retorno sanguíneo adecuado desde las extremidades al corazón a causa de daños en las válvulas venosas. Los síntomas incluyen decoloración de la piel en los tobillos, piernas hinchadas y dolor sordo, pesadez o calambres en las extremidades.

La disfuncion vascular se trata de un trastorno circulatorio que produce contracciones o espasmos en las arterias de los dedos de las manos y de los pies por efecto de las temperaturas bajas o en situaciones de estrés emocional.

La disfuncion respiratoria es una afección que involucra una sensación de dificultad o incomodidad al respirar o la sensación de no estar recibiendo suficiente aire. Algunas personas pueden sentirse disneicas con sólo ejercicio leve (por ejemplo, subir escaleras), aunque no padezcan un trastorno específico. A menudo es causada por una enfermedad o lesión que afecta la respiración, como neumonía, sobredosis de opioides, derrame cerebral o una lesión pulmonar o de la médula espinal.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- ❖ <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/70fb334d3610a1e4a24c5824863f0679.pdf>
- ❖ <https://www.salusplay.com/apuntes/cuidados-intensivos-uci/tema-2-la-insuficiencia-respiratoria>
- ❖ <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/ards/symptoms-causes/syc-20355576>
- ❖ <https://www.elsevier.es/en-revista-medicina-integral-63-articulo-prevencion-deteccion-diagnostico-clinico-insuficiencia>
- ❖ <https://ecocardio.com/documentos/retic-web/revisiones/vision-critica-de-las-guias-de-funcion-diastolica-verdades-y-mentiras.html>