



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno : Darling Perla GUADALUPE LOPEZ MONDRAGÓN Nombre del tema : Patología prevalentes Parcial: I Nombre de la Materia: Patología del adulto Nombre del profesor : Amado Paniagua Ruiz Nombre de la Licenciatura: Enfermería Cuatrimestre : 6*

# PATOLOGÍAS PREVALENTES

## ALTERACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA.

Los huesos del sistema esquelético funcionan como un almacén para la inserción de músculos, tendones y ligamentos. El sistema esquelético protege y mantiene los tejidos blandos en su posición adecuada, proporciona estabilidad para el organismo y mantiene la forma del cuerpo. Los huesos actúan como reservorio de almacenamiento para el calcio y la cavidad central de algunos huesos contiene el tejido conectivo hematopoyético en el

cual se forman los eritrocitos

La sobrecarga física que puede producirse durante la ejecución de tareas que entrañen esfuerzos físicos

mantenidos o desproporcionados, como son las operaciones relacionadas con la manipulación

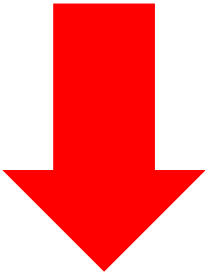
manual de cargas, los movimientos repetitivos, o el mantenimiento de la postura de forma puntual o continuada en el tiempo, es, sin duda, la causa más frecuente de producción de estas patologías en el ámbito laboral.

Los trastornos musculoesqueléticos (en adelante TME) son lesiones específicas que afectan a huesos, articulaciones, músculos, tendones y nervios, constituyendo en la actualidad el problema de salud laboral más frecuente y afectando a millones de trabajadores.

Además, factores organizativos y psicosociales, como el desarrollo de un trabajo demasiado exigente o, por el contrario, demasiado monótono y repetitivo, la insatisfacción laboral, la falta de reconocimiento o apoyo, los horarios de trabajo, los sistemas de retribución, etc., o propios del individuo como la existencia de patologías previas, la capacidad física del trabajador, los hábitos como el consumo de tabaco, etc., pueden, a menudo, contribuir a su generación.

torsión forzada, las lesiones pueden incluir daño de los tendones.

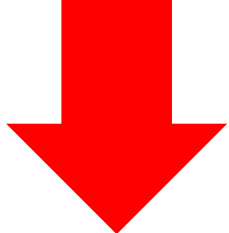
Los huesos del sistema esquelético funcionan como un almacén para la inserción de músculos, tendones y ligamentos. El sistema esquelético protege y mantiene los tejidos blandos en su posición adecuada, proporciona estabilidad para el organismo y mantiene la forma del cuerpo. Los huesos actúan como reservorio de almacenamiento para el calcio y la cavidad central de algunos huesos contiene el tejido conectivo hematopoyético en el cual se forman los eritrocitos



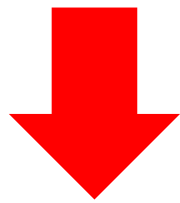
articulaciones (artrosis, artritis reumatoide, artritis psoriásica, gota, espondilitis anquilosante); huesos (osteoporosis, osteopenia y fracturas debidas a la fragilidad ósea, fracturas traumáticas); músculos (sarcopenia); la columna vertebral (dolor de espalda y de cuello); varios sistemas o regiones del cuerpo (dolor regional o

generalizado y enfermedades inflamatorias, entre ellas los trastornos del tejido conectivo o la vasculitis, que tienen manifestaciones musculoesqueléticas, como el lupus eritematoso sistémico).

Las lesiones pueden prevenirse mediante el entrenamiento adecuado, el empleo de equipo de seguridad y la limitación del nivel de competencia según las habilidades y el tamaño del niño o del adolescente, en lugar de por la edad cronológica.



Las lesiones atléticas son lesiones agudas o lesiones por desgaste excesivo. Las lesiones agudas son consecuencia de traumatismos súbitos e incluyen lesiones de los tejidos blandos (contusiones, distensiones y esguinces) y de los huesos (fracturas). Las lesiones por desgaste excesivo se han descrito como lesiones crónicas y son resultado de practicar deportes o entrenamiento sin permitir un tiempo de recuperación suficiente de una lesión inicial



Para diagnosticar traumatismos musculo esqueléticos y lesiones por desgaste excesivo, la práctica actual recomienda la imagen por resonancia magnética (IRM) una vez que se han llevado a cabo todos los tratamientos clásicos, pero aún existe el problema.

En las lesiones articulares, las articulaciones son la parte más débil del sistema esquelético y los sitios frecuentes de lesiones debidas a sobrecarga mecánica, o estiramiento o

El mantenimiento de la fuerza muscular requiere

movimientos relativamente frecuentes contra resistencia. La reducción en su ATROFIA MUSCULAR

aplicación provocada

caracterizarla

educación del diámetro de las fibras musculares por pérdida de los filamentos proteínicos.

Cuando un músculo normalmente inervado no se usa por periodos prolongados, las células musculares reducen su diámetro y, aunque las células no mueren, pierden gran parte de sus proteínas contráctiles y se debilitan.

Se puede definir al aparato locomotor como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos, y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en si

**PROBLEMAS LOCOMOTORES**

Problemas locomotores

Escaso crecimiento de los huesos debido a la falta de calcificación a escasez de otro problema médico

**RAQUITISMO INFANTIL**

general corrige los problemas tratamiento. Algunas óseas causadas por

Cuando el raquitismo se oculta, es vitamina D en la dieta. Agregar vitamina D o calcio a la dieta otro

debe a consecuencia de la posible que el niño necesite en medicamentos adicionales u asociados con el deformidades

raquitismo. el raquitismo pueden requerir cirugía correctiva.

La fiebre reumática es una presentar cuando la la escarlatina no se tratan

**FIEBRE**

enfermedad inflamatoria que se puede faringitis por estreptococos o

REUMÁTICA adecuadamente. La faringitis por estreptococos y la escarlatina son causadas por una infección con la bacteria estreptococo.