



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual/ Cuadro**

## **Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Denisse Velázquez Morales*

*Nombre del tema: Unidad III*

*Nombre de la Materia: Patología del adulto*

*Nombre del profesor: Medico Amado Ruiz Paniagua.*

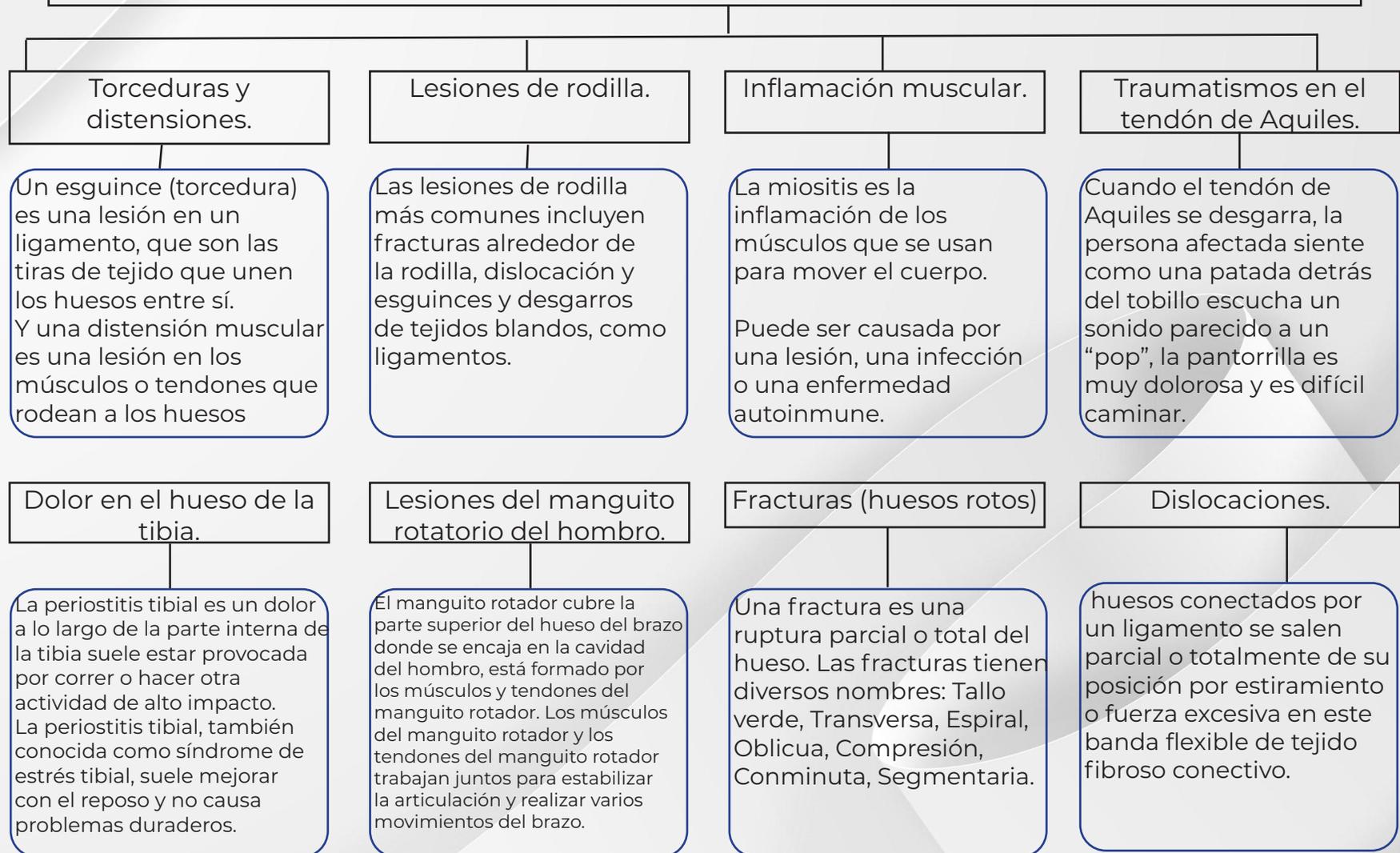
*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to C*

*Pichucalco, Chiapas a 18 de Junio 2024*

# LESIONES ATLÉTICAS

Las lesiones atléticas son lesiones agudas o lesiones por desgaste excesivo, las lesiones agudas son consecuencia de traumatismos súbitos e incluyen lesiones de los tejidos blandos y de los huesos.



# Las Lesiones Deportivas Frecuentes

incluyen

## Fracturas

Fractura de hueso.

Una fractura es una ruptura en un hueso que puede ocurrir por una sola lesión rápida (conocida como fractura aguda), o por estrés repetido (conocida como fractura por estrés).

La mayoría de las fracturas agudas son emergencias.

Las fracturas en las placas de crecimiento pueden ocurrir en niños que todavía están en etapa de desarrollo.

## Dislocaciones

Dislocación.

Cuando los dos huesos que se juntan para formar una articulación se separan, se dice que la articulación está dislocada.

Una dislocación es una lesión dolorosa y es más común en los hombros, los codos, los dedos, la rótula y la rodilla.

## Esguinces

Esguince.

Los esguinces son estiramientos o desgarros de los ligamentos, las bandas de tejido conectivo que unen el extremo de un hueso con otro.

Los esguinces son más comunes en los tobillos, las rodillas y las muñecas.

## Distensiones

Desgarro.

Una distensión es una torsión, un tirón o un desgarro de un músculo o tendón, un cordón de tejido que conecta el músculo con el hueso.

Las distensiones pueden ocurrir durante los deportes de contacto, pero también pueden ocurrir cuando se repite el mismo movimiento una y otra vez, como en el tenis o el golf.

## Tendinitis o bursitis.

Tendinitis.

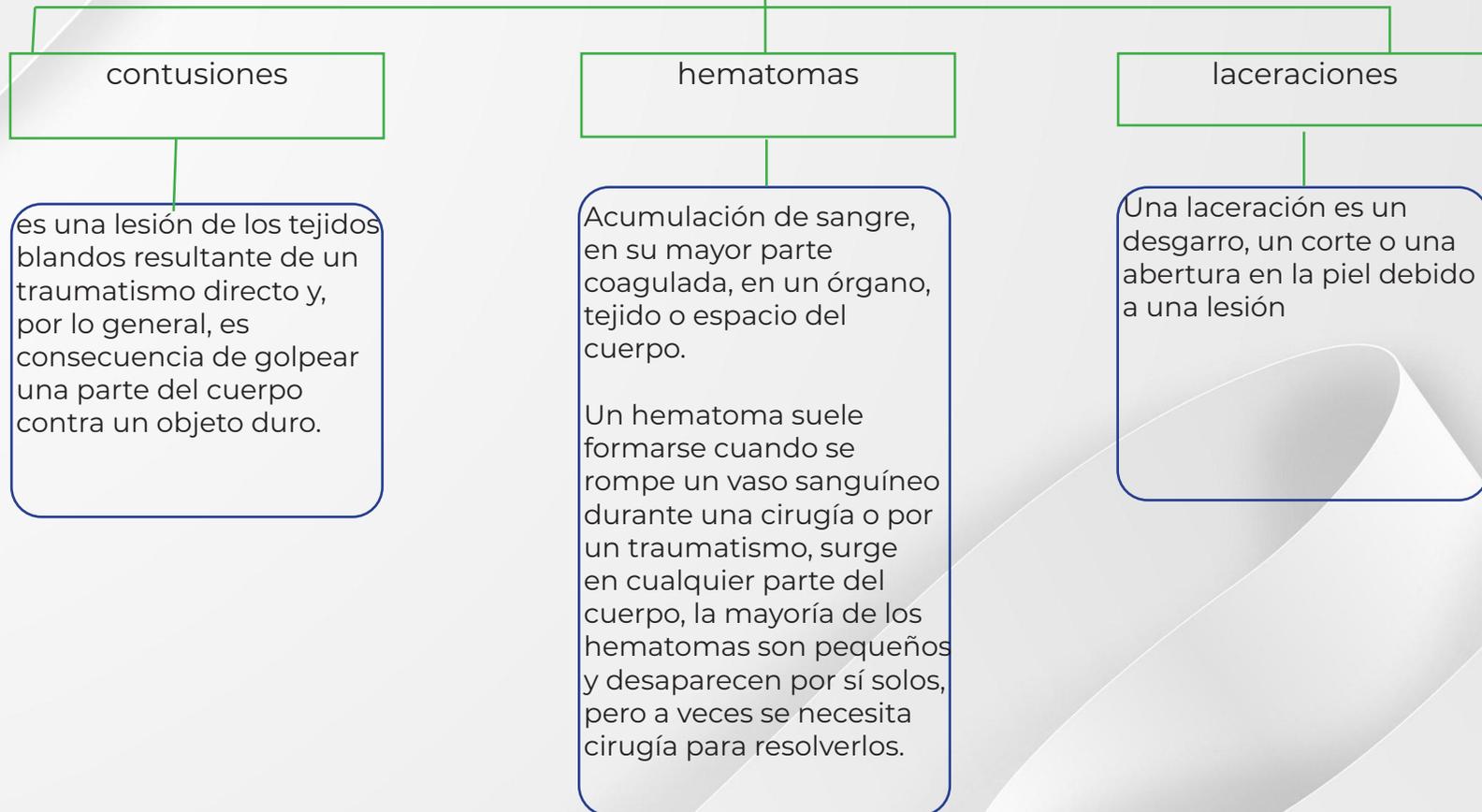
La tendinitis es la inflamación de un tendón, una banda flexible de tejido fibroso que conecta los músculos con los huesos.

Bursitis.

La bursitis es la inflamación de la bursa, un pequeño saco lleno de líquido que actúa como un cojín entre un hueso y otras partes móviles, como los músculos, los tendones o la piel. La bursitis puede ser causada por un golpe o una caída.

## Lesiones de Tejidos Blandos

las lesiones esqueléticas se acompaña de lesiones de tejidos blandos (músculos, tendones o ligamentos).



# ATROFIA MUSCULAR

La atrofia muscular es un trastorno en el que se produce el desgaste o la pérdida del tejido muscular; disminuye el tamaño del músculo y provocando que éste vaya perdiendo fuerza.

## Sintomas

- Parálisis progresiva que puede ser completa o parcial y que supone un deterioro de la capacidad funcional de la persona.
- Disminución de los impulsos nerviosos
- Inhibición a causa del dolor y la inflamación
- Reducción del volumen muscular por falta de actividad

## Causas

Las lesiones de rodilla más comunes incluyen fracturas alrededor de la rodilla, dislocación y esguinces y desgarros de tejidos blandos, como ligamentos.

### Fisiológica

Es la atrofia muscular por inactividad, por la falta de uso de ciertos músculos como consecuencia, por ejemplo, de llevar una vida muy sedentaria.

### Patológica

Puede ser causada por diversas enfermedades o darse en personas de edad avanzada como consecuencia del propio envejecimiento

### Neurogénica.

Es la clase de atrofia muscular más grave y que suele manifestarse de manera más repentina, se produce por una enfermedad o lesión en los nervios que conectan los músculos. Y puede aparecer como consecuencia de enfermedades como:

- Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)
- Por lesión de la médula espinal
- Síndrome de Guillain-Barre

## El tratamiento de la atrofia muscular

Los tratamientos aplicados van desde la estimulación eléctrica funcional para estimular los músculos, hasta terapias con aminoácidos con el objetivo de regenerar los tejidos musculares dañados, hasta opciones más drásticas, para los casos más complicados.

# DISTROFIAS MUSCULARES

Las distrofias musculares son un grupo de trastornos hereditarios, degenerativos, progresivos del músculo estriado, cuya manifestación cardinal es la debilidad de la musculatura estriada esquelética.

factores que incrementa la probabilidad de que se presente distrofia

Tener un familiar con distrofia muscular y ser varón (en el caso de la distrofia muscular de Duchenne y Becker); se presentan generalmente en la infancia y existen diferentes tipos, entre las más comunes:

- De Duchene (la más frecuente).
- De Becker (más leve que la Duchene).
- Muscular miotónica (aparece en una edad más avanzada).

Causas

La causa de esta afección es una mutación genética hereditaria; los síntomas de esta enfermedad dependen del tipo de distrofia que se presente aunque generalmente abarcan:

- Dificultad para utilizar uno o más músculos.
- Problemas para caminar.
- Caídas frecuentes.
- Pérdida del tamaño de los músculos.
- Párpado caído.

Diagnostico

Esta enfermedad es necesario que el médico realice desde análisis de sangre hasta estudios genéticos.

No existe una cura para esta enfermedad pero el tratamiento tiene como finalidad controlar los síntomas por medio de fisioterapia y tratamiento farmacológico.

# PROBLEMAS LOCOMOTORES

El Aparato Locomotor como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos, y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí, el aparato locomotor está compuesto por varios sistemas.

## Artritis

Es la inflamación de una o varias articulaciones.

Suele aparecer bruscamente y se caracteriza por dolor y rigidez.

La rigidez se favorece porque la musculatura se tensa, fijando una posición defensiva para evitar que la articulación se movilece.

Esta rigidez muscular protectora puede ser causa de dolor miofascial, por lo que ambos dolores se solapan y coexisten.

Es muy importante determinar que la artritis no tenga una causa infecciosa o inflamatoria relacionada con una enfermedad general.

## Artrosis

Se trata de un deterioro degenerativo de las articulaciones, doloroso o no.

Los cartílagos se van deteriorando, generalmente por sobrecarga mecánica, y dejan de cumplir su función amortiguadora.

El deterioro de los cartílagos favorece el roce y desgaste entre las superficies óseas, que pueden inflamarse y comenzar a doler (artritis).

En esta enfermedad del aparato locomotor, el desgaste deforma las articulaciones, cuya movilidad se limita y se vuelven inestables.

## Tendinitis

Los tendones son las estructuras que conectan los músculos a los huesos.

Transmiten a estos la fuerza de tracción muscular para que se produzcan los movimientos.

Cuando los tendones se inflaman hablamos de tendinitis.

La causa más frecuente es la sobrecarga mecánica por el uso repetido.

Por ejemplo, la repetición continuada de ciertos movimientos dará lugar a la tensión de los músculos del antebrazo, inflamando sus tendones.

## Bursitis

Las bursas son estructuras que se disponen, a modo de almohadillas, entre las prominencias óseas y los tendones o músculos.

Su función es evitar el roce directo y favorecer el deslizamiento entre estos bordes óseos y otras estructuras del sistema musculoesquelético.

Están constituidas por tejido conectivo laxo, muy resistente y adaptable, pero que se puede inflamar cuando hay una sobrecarga mecánica.

Una bursitis puede darse por un traumatismo directo o por un proceso médico general.

# PROBLEMAS LOCOMOTORES

El Aparato Locomotor como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos, y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí, el aparato locomotor está compuesto por varios sistemas.

## Cormobilidad

El aparato locomotor es nuestra herramienta diaria, es el sustento de nuestra anatomía y el soporte de nuestro cuerpo.

Además, es muy sensible al entorno que nos rodea y a nuestro estado emocional.

Al margen de determinadas enfermedades infecciosas, inflamatorias o autoinmunes, con los años, las sobrecargas mecánicas pueden hacer vulnerable nuestro sistema biomecánico, apareciendo problemas por descompensación.

Lo más habitual es que el dolor que percibimos sea mixto, ya que las tracciones y acortamientos musculares se vuelven dolorosos.

## Raquitismo

El raquitismo es el ablandamiento y debilitamiento de los huesos en los niños, generalmente debido a una deficiencia extrema y prolongada de vitamina

Los signos y síntomas:

- Retraso en el crecimiento
- Retraso en las habilidades motoras
- Dolor en la columna vertebral, la pelvis y las piernas
- Debilidad muscular

## Fiebre Reumática

Enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la faringitis por estreptococos o la escarlatina no se tratan adecuadamente.

La faringitis por estreptococos y la escarlatina son causadas por una infección con la bacteria estreptococo.

## Osteoporosis

Enfermedad que hace que los huesos se debiliten y se vuelvan quebradizos. Esto aumenta el riesgo de que se rompa un hueso (fractura).

Se conoce a la osteoporosis como "la enfermedad silenciosa", ya que puede que usted no presente síntomas.

Es posible que ni siquiera sepa que tiene la enfermedad hasta que se le rompa un hueso.

Las fracturas pueden suceder en cualquier hueso, pero ocurren con más frecuencia en:

- las caderas,
- las vértebras de la columna,
- la muñeca.

# TUMORES ÓSEOS

## Clasificación:

Un tumor óseo es una proliferación anormal de células dentro de un hueso. Este tipo de tumor puede ser canceroso (maligno) o no (benigno).

## Clasificación:

Tumores primarios o primitivos: Nacen y se desarrollan en los huesos. Desde el propio hueso las células tumorales se desarrollan pueden dividirse en formas benignas y malignas

Tumores secundarios: Son tumores metastasicos, que no nace en el hueso sino en otros puntos alejados, especialmente en vísceras, así, las células malignas procedentes de tumores de otros órganos como la mama, pulmón o próstata que llegan al hueso vía hemática.

Pseudotumores: Son aquellas que se comportan como tumores aunque no lo son (algunas displasias, hemartros) y requieren un tratamiento como el de los tumores benignos. Son habitualmente lesiones benignas.

## Manifestaciones Clínicas:

- Dolor: Algunos son no dolorosos, sobre todo los benignos, aunque pueden crecer y comprimir estructuras vecinas ocasionando dolor; un ejemplo es el Osteoma osteoide: tumor pequeño muy ricamente vascularizado e innervado.
- Característicamente el dolor desaparece con AAS y sirve como prueba diagnóstica. Si se deja evolucionar el dolor no cede ni con opiáceos.
- Tumoración: En función de la localización los superficiales siempre producen tumoración, aunque sean benignos y los malignos que invaden partes blandas.
- Impotencia funcional: Por el dolor Los más próximos a las articulaciones y los más avanzados producen irritación de la sinovial y derrames articulares.

## PATOLOGÍA TRAUMÁTICA DEL APARATO LOCOMOTOR

Lesiones:

Puede sufrir distintas lesiones debidas a impactos, caídas, accidentes, en la práctica de la actividad física  
Las fracturas epifisarias pueden ocasionarse por distintos traumatismos

Clasificación:

**Tipo I:** La metafisis y la epífisis se distancian por completo. Hay mayor o menor separación dependiendo de si el periostio se ve afectado o no.

**Tipo II:** La línea fracturada es similar al tipo anterior, con repercusión en la metafisis, delimitándose una forma triangular en la zona. Al permanecer intacto el periostio, su reducción es sencilla, consolidándose pronto y sin complicaciones

**Tipo III:** La fractura dibuja ángulo de 90° entre la placa de creciente y la epífisis, accediendo a la cavidad articular (fractura fisaria/epifisarias). Suele requerir una reducción abierta de la zona desplazada, que imposibilite que se cree en la placa un puente óseo anti anatómico.

**Tipo IV:** La fractura llega hasta la metafisis tras sobrepasar la epífisis y la placa de crecimiento (fractura epifisarias/fisaria/metafisaria).

Fracturas de la epífisis:

- Osteocondrales: Cuando se ve involucrada la epífisis intraarticular (capitellum o cóndilo del húmero, por ejemplo). Mediante un cizallamiento de dos estructuras articulares, se segmenta una parte de hueso subcondral con afectación de la superficie de la articulación.
- Por comprensión: Suelen ser raras por la capacidad absorbente de energía cinética de la placa de crecimiento de la epífisis, aunque pueden darse como en la región tibial superior.
- Por convulsión: Es una contracción muscular brusca la que origina una avulsión y fractura de la epífisis del hueso sometido a la tracción.

## LUXACIÓN

que es:

Una luxación o dislocación, implica el desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma.

Una subluxación es una luxación parcial en la cual los extremos óseos en la articulación aún se encuentran en contacto parcial entre sí

Las luxaciones pueden ser congénitas, traumáticas o patológicas

Las luxaciones congénitas ocurren en la cadera y la rodilla

Las luxaciones traumáticas ocurren después de caídas, golpes o lesiones rotacionales.

La luxación patológica de la cadera es una complicación tardía de infecciones, artritis reumatoide, parálisis y enfermedades neuromusculares.

Tratamiento:

La administración de analgésico y antiinflamatorio y relajantes musculares; reducción de la luxación manual (posiblemente bajo anestesia) o quirúrgica inmovilización externa o interna (tracción con férula, yeso) y rehabilitación.

## DESGARRO MUSCULAR

Que es:

Es una ruptura parcial p completa de las fibras musculares a causa de un fuerte impacto

Gravedad:

**Grado 1 o leve:** Existe rompimiento de alguna fibra muscular molestia ligera y una tumefacción mínima con movilidad completa.

**Grado 2 o moderado:** Ruptura moderada de fibras de musculo y del tendón dolorosa, tumefacción y pérdida de la movilidad.

**Grado 3 o grave:** Ruptura completa del vientre muscular de la unión miotendinosa o de la inserción del tendón incapacidad de la movilidad, dolor intenso.

Características:

- Desgarro miofascial: componentes anatómicos la facies las fibras musculares periféricas.
- Desgarro Fibrilar: lesión en el tejido lineal muy fina con grosor de 2 mm
- Desgarro Multifibrilar: Variante al anterior de mayor potencia clínica, consta de varias lesiones.
- Desgarro Fascicular: Lesión mayor trascendencia puede ocurrir en el espesor del musculo o de su periférica se acompaña de compromiso facial presenta hematoma.
- Desgarro masivo o total: Grado de pérdida de la función desbalances musculares y grandes cicatrices comprenden desde un grueso segmento hasta todo el espesor del musculo.
- Adherenciolisis: Apertura de la cicatriz o desgarro generalmente parcial y que ocurre siempre en la zona periférica del desgarro

# FRACTURAS

Que es:

Las fracturas, o discontinuidad del hueso, son el tipo más común de lesión ósea. El hueso normal puede soportar fuerzas de compresión y cizallamiento considerables, y en menor grado, fuerzas de tensión.

FRACTURAS DE  
LOS MIEMBROS  
SUPERIORES.

- FRACTURAS DE HOMBRO
- FRACTURAS DE ESCÁPULA
- LUXACIÓN GLENOHUMERAL
- FRACTURA DEL EXTREMO PROXIMAL DEL HÚMERO
- FRACTURAS DE LA DIÁFISIS HUMERAL
- FRACTURAS DE CODO
- FRACTURAS DE CÚBITO Y RADIO
- FRACTURAS DE ANTEBRAZO
- FRACTURAS DE CARPO Y MANO

FRACTURAS DE  
LOS MIEMBROS  
INFERIORES

- FRACTURA DE PELVIS
- FRACTURA DE CADERA
- FRACTURAS DE RODILLA
- FRACTURAS DE RÓTULA
- FRACTURAS DEL PLATILLO TIBIAL
- FRACTURAS DIAFISIARIAS DE TIBIA Y PERONÉ
- FRACTURAS MALEOLARES DEL TOBILLO
- FRACTURAS DEL PIE

## Referencia Bibliográfica

- Boston Medical . (s.f.). Obtenido de <https://www.bmc.org/es/node/131516>
- Centro Medico ABC. (s.f.). Obtenido de <https://centromedicoabc.com/padecimientos/dislocacion/>
- Condes, R. M. (s.f.). ELSEVIER. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-distrofias-musculares-el-paciente-adulto-S0716864018301160>
- Manual MSD. (s.f.). Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/esguinces-y-otras-lesiones-de-partes-blandas/desgarros-del-tend%C3%B3n-de-aquiles>
- MedlinePlus. (s.f.). Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/myositis.html#:~:text=La%20miositis%20es%20la%20inflamaci%C3%B3n,la%20polimiositis%20y%20la%20dermatomiositis.>
- Mexico, G. d. (s.f.). Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/articulos/que-es-la-distrofia-muscular>
- Neurocentro. (s.f.). Obtenido de <https://neuro-centro.com/atrofia-muscular-que-es-causas-sintomas-y-tratamiento/>
- Stanford Medicine. (s.f.). Obtenido de <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=fractures-85-P04012>