



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno : Denisse Velasquez Morales*

*Nombre del tema : Infecciones nosocomiales*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica*

*Nombre del profesor: : Mariano walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# Infecciones nosocomiales

## Introducción

Las infecciones nosocomiales, también conocidas como infecciones hospitalarias, son aquellas que se adquieren durante la estancia de un paciente en un centro de atención médica. Estas infecciones pueden ser causadas por diversos microorganismos, como bacterias, virus u hongos, y pueden afectar cualquier parte del cuerpo.

## Desarrollo

Las infecciones nosocomiales representan un problema significativo en el ámbito de la salud, ya que pueden prolongar la estancia hospitalaria, aumentar los costos de



tratamiento, empeorar el estado de salud del paciente e incluso llegar a ser potencialmente mortales. Además, también pueden conducir a la resistencia antimicrobiana, lo que dificulta el tratamiento de las infecciones.

Existen varias formas en las que se pueden adquirir las infecciones nosocomiales. Una de las más comunes es a través de la contaminación de las manos del personal médico o de otros pacientes. El incumplimiento de las prácticas de higiene, como el lavado de manos adecuado, es un factor determinante en la propagación de estas infecciones.

Otra forma de transmisión es por medio de dispositivos médicos o equipos contaminados, como catéteres intravenosos, tubos endotraqueales o instrumentos quirúrgicos. Estos

pueden actuar como reservorios para los microorganismos y transmitir las infecciones al entrar en contacto con los pacientes.

Asimismo, las condiciones del entorno hospitalario, como la falta de limpieza y desinfección adecuada, también pueden contribuir a la propagación de las infecciones nosocomiales. Las superficies y el aire pueden ser portadores de microorganismos patógenos, los cuales pueden infectar a los pacientes vulnerables.

La prevención de las infecciones nosocomiales es fundamental para garantizar la seguridad de los pacientes. Las medidas de control de infecciones incluyen la implementación de programas de higiene adecuados, el uso de dispositivos médicos estériles, la



limpieza regular de las instalaciones y la educación continua del personal médico y los pacientes.

Además, el uso prudente de los antimicrobianos es esencial para prevenir la aparición de resistencia a los antibióticos. La prescripción adecuada, la dosificación correcta y la duración apropiada del tratamiento son aspectos clave en esta área.

En resumen, las infecciones nosocomiales constituyen un desafío importante en la atención médica. La implementación de medidas preventivas efectivas y el cumplimiento de las prácticas de control de infecciones son fundamentales para reducir su incidencia y garantizar la seguridad de los pacientes en los centros de atención médica.

Para el tratamiento de estas infecciones debe emplearse un agente antimicrobiano adecuado al tipo de infección que presente el paciente. Sin embargo, según el tipo de infección que presente, en ocasiones es necesario llevar a cabo un tratamiento preventivo

a los posibles contactos. Además de ello, se debe implementar también un tratamiento de soporte correcto que garantice el buen funcionamiento del órgano o sistema afectado.

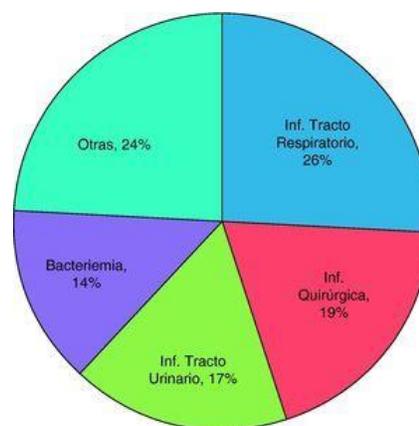
En conclusión, las infecciones nosocomiales son una realidad bastante común en el proceso asistencial. Por ello, es necesario implementar todas aquellas medidas necesarias que eviten este tipo de contagios, y permitan actuar con la mayor diligencia posible respondiendo de la mejor manera a la infección. No actuar correctamente puede acarrear graves problemas, tanto para el paciente como para el profesional sanitario, quien deberá hacer frente a grandes reclamaciones judiciales.

Se pueden distinguir varios tipos de enfermedades nosocomiales, según la infección que se contraiga:

- Endémicas: son las enfermedades más comunes que no están sujetas a un brote concreto.
- Epidémicas: son aquellas que suceden durante brotes como la pandemia actual provocada por el Sars-CoV-2.

En cuanto a las vías de infección más habituales mediante las cuales un paciente puede contraer dichas infecciones encontramos:

- Las vías urinarias: infecciones urinarias asociadas al uso de sondas.
- Vías pulmonares: la neumonía es la infección más usual y suele estar relacionada con el uso de ventiladores mecánicos.
- Quirófanos: normalmente se asocia a bacterias u hongos presentes en el quirófano, resistentes a los productos de limpieza y antibióticos.



# Aislamiento

Los Sistemas de aislamiento, bioseguridad y precauciones estándar son parte de los programas para el control epidemiológico de infecciones nosocomiales son fundamentales las medidas para evitar la transmisión de gérmenes patógenos causantes de enfermedades. Estas infecciones como es de entender, aumentan considerablemente la morbilidad, mortalidad y los costos en los servicios de salud.

## Los 5 momentos del lavado de manos para prevenir el contagio de infecciones



Las medidas de bioseguridad deben ser una práctica rutinaria en las unidades médicas, y ser cumplidas por todo el personal que labora en esos centros, independientemente del grado de riesgo según su actividad y de las diferentes áreas que componen el hospital.

La bioseguridad tiene como principio básico:

No me contagio y No contagio

por lo tanto, debe entenderse o definirse como como: una doctrina de comportamiento encaminada a lograr actitudes y conductas que disminuyan el riesgo de adquirir infecciones, dentro y fuera del área hospitalaria.

Las precauciones estándar son el resultado de la combinación de /as precauciones universal/es y las pre- cauciones para sustancias corporales. Son medidas que buscan proteger a pacientes, familiares y trabajadores de la salud, de infecciones que pudieran adquirir a través de las diferentes vías de entrada durante la ejecución de actividades y procedimientos cotidianos en la atención de pacientes. Las “Precauciones estándar” se aplican a:

- 1) sangre;
- 2) todos los fluidos corporales, excepto sudor, contenga o no sangre visible;
- 3) piel no intacta;
- 4) membranas mucosas.

Dichas precauciones están diseñadas para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos de fuentes de infecciones nosocomiales reconocidas o no; Las precauciones incluyen lo siguiente:

#### Lavado de manos

Es la medida más económica, sencilla y eficaz para prevenir infecciones intrahospitalarias, su importancia radica en que las manos son el instrumento más importante que se tiene, sin embargo, puede servir como vehículo para transportar gérmenes, ya sea, del trabajador al paciente, del paciente al trabajador, y de paciente a paciente a través del trabajador.

#### Uso de guantes

Las razones para el uso de guantes por el personal de salud son principalmente para reducir los riesgos de colonización transitoria de gérmenes del personal y transmisión de estos al paciente,, de preferencia deben ser guantes limpios y desechables (no estériles).

El uso de guantes estériles se especifica en procedimientos que requieren técnica estéril, evitar que las manos de las personas sean colonizadas en forma transitoria. Es necesario verificar la calidad de los guantes (integridad, consistencia y uso individual) para garantizar que no habrá diseminación de gérmenes.

#### Uso de bata

Se recomienda utilizar bata cuando se realicen procedimientos que puedan producir salpicaduras. Como características se deberán observar que esté limpia, íntegra, de

material que no genere estática, que cubra brazo y antebrazo y abarque del cuello a la rodilla.

Para que realmente esta protección sea eficaz, la bata debe colocarse y retirarse con técnica, sin olvidar algunos puntos muy importantes como son: lavarse las manos antes de colocarse la bata y después de retirarla,, en caso de que sólo se disponga de una bata durante la jornada laboral, deberá utilizarse con un sólo paciente y lavarse las manos antes de tocar las áreas limpias de la misma al retirarla (se considera área limpia de la bata cinco cm del cuello hacia abajo y la parte interna).

#### Uso de cubreboca o mascarilla y goggles

El uso de estos accesorios se recomienda durante procedimientos que puedan generar salpicaduras,, por ejemplo, aspiración de secreciones, lavado bronquial, endoscopias y broncoscopias. De esta manera las mucosas conjuntivales, nasales y orales del personal, se protegen de secreciones, sangre o fluidos corporales procedentes del paciente que pudieran estar infectados.

Los cuidados a estos accesorios serán los recomendados por el fabricante y dependen del material con que estén hechos, de igual manera también el tiempo de uso.

#### Transmisión por contacto

Se considera la ruta más frecuente de transmisión de infecciones nosocomiales, ya sea por contacto directo entre superficies corporales o por contacto indirecto con la participación de un objeto inanimado.

#### Precauciones por contacto

Eduque al paciente, familiar y/o visitantes, sobre los objetivos de las precauciones de aislamiento que se aplican, a fin de lograr la colaboración de ellos

- ❖ La higiene de manos es absolutamente necesaria
- ❖ Use guantes cuando va a tener contacto directo con el paciente o su ambiente

- ❖ Use bata impermeable o antiflúidos antes de entrar en contacto con el paciente y/o con su entorno
- ❖ Uso de lentes de protección por riesgo de salpicaduras
- ❖ Tener un listado de microorganismos con perfil de resistencia y de interés epidemiológico para la institución

#### Transmisión por gotas

Este tipo de transmisión es generada por una persona al toser, estornudar o hablar durante los procedimientos, depositando las gotas expelidas en la conjuntiva, boca o mucosa nasal, su tamaño es de más de 5 micras y no se desplazan a más de un metro.

#### Precauciones por gotas

- La higiene de manos es absolutamente necesaria
- Cuarto individual (deseable). Cohortizar (ubicación geográfica de los pacientes con un mismo microorganismo), con una distancia mayor de un metro entre paciente y paciente
- Use mascarilla facial convencional para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento
- El transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario, se le debe colocar mascarilla convencional y explicar al paciente la razón de dicha medida
- Los sistemas de tratamiento de aire especiales y uso de máscaras respiratorias de más alto nivel no son necesarios para el cuidado de pacientes con enfermedades que son capaces de la transmisión por gotas.
- Las puertas de habitaciones utilizadas para albergar estos pacientes pueden permanecer abiertas, en contraste con las precauciones de aerosoles.

#### Transmisión por aire (Vía aérea)

##### Transmisión por aire

La transmisión ocurre por la diseminación de núcleos de gotas de tamaño menor a 5 micras que permanecen suspendidas en el aire por largos periodos de tiempo, o por partículas de polvo con agentes infecciosos diseminándose ampliamente por las corrientes de aire. De esta forma pueden inhalarse en el mismo espacio del sujeto infectado o a largas distancias.

## Referencias

<https://yoamoenfermeriablog.com/2019/06/20/sistemas-de-aislamiento/>

<https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-epidemiologia-general-infecciones-nosocomiales-sistemas-S0213005X13000025>

<https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes->

[hospitalizados/#:~:text=El%20aislamiento%20es%20el%20conjunto,a%20la%20cadena%20de%20transmisi%C3%B3n.](https://hospitalizados/#:~:text=El%20aislamiento%20es%20el%20conjunto,a%20la%20cadena%20de%20transmisi%C3%B3n.)

<https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-nosocomiales>

<https://www.unitecoprofesional.es/blog/infecciones-nosocomiales-que-son/>