



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno : Angel Gabriel Pérez Soto*

*Nombre del tema : Infecciones nosocomiales*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica*

*Nombre del profesor: : Mariano walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# Infecciones nosocomiales

## Introducción

Las infecciones nosocomiales, también conocidas como infecciones asociadas a la atención médica, son un problema significativo en los entornos de salud en todo el mundo. Estas infecciones son adquiridas por los pacientes mientras reciben atención médica en hospitales, clínicas u otros centros de atención médica. Pueden ser causadas por una variedad de microorganismos, como bacterias, virus u hongos, y representan una amenaza para la salud y seguridad de los pacientes.

## Desarrollo

Las infecciones nosocomiales, también conocidas como infecciones hospitalarias, son aquellas que se adquieren durante la estancia de un paciente en un centro de atención médica. Estas infecciones pueden ser causadas por diversos microorganismos, como bacterias, virus u hongos, y pueden afectar cualquier parte del cuerpo.

Las infecciones nosocomiales representan un problema significativo en el ámbito de la salud, ya que pueden prolongar la estancia hospitalaria, aumentar los costos de tratamiento, empeorar el estado de salud del paciente e incluso llegar a ser potencialmente mortales. Además, también pueden conducir a la resistencia antimicrobiana, lo que dificulta el tratamiento de las infecciones.

Los factores importantes influyen:

- I. Baja higiene: La falta de higiene adecuada, incluyendo la falta de lavado de manos regular y la desinfección de equipos médicos, aumenta el riesgo de infecciones nosocomiales.

2. Uso inadecuado de antibióticos: El uso incorrecto o excesivo de antibióticos puede llevar al desarrollo de bacterias resistentes, lo que aumenta el riesgo de infecciones nosocomiales.
3. Inmunidad comprometida de los pacientes: Los pacientes con sistemas inmunológicos debilitados, como aquellos con enfermedades crónicas o que han sido sometidos a cirugías, tienen un mayor riesgo de adquirir infecciones en entornos hospitalarios.
4. Procedimientos invasivos: Los procedimientos invasivos, como la colocación de catéteres urinarios o intravenosos, incrementan la probabilidad de introducir bacterias en el cuerpo y desarrollar infecciones.
5. Contaminación ambiental: La falta de limpieza adecuada en las instalaciones hospitalarias y la presencia de superficies contaminadas pueden aumentar la propagación de enfermedades.
6. Transmisión de persona a persona: Los contactos cercanos entre pacientes, visitantes y personal médico pueden facilitar la transmisión de microorganismos y aumentar el riesgo de infecciones nosocomiales.
7. Falta de capacitación del personal: La falta de capacitación en prácticas de prevención de infecciones y protocolos de control de infecciones puede contribuir a la propagación de enfermedades en el entorno hospitalario.

Es importante destacar que estas son solo algunas de las causas comunes de las infecciones nosocomiales, y cada entorno hospitalario puede tener factores adicionales específicos que contribuyen a esta problemática.

El tratamiento de las infecciones nosocomiales varía dependiendo del tipo de microorganismo involucrado y la ubicación de la infección en el cuerpo. Generalmente, se siguen los siguientes enfoques:

- I. Terapia antimicrobiana: La elección de los antibióticos o medicamentos antifúngicos adecuados dependerá de la identificación del microorganismo

específico y de su sensibilidad a los medicamentos. Los profesionales de la salud realizan pruebas de laboratorio para determinar la mejor opción de tratamiento.

2. Control de la infección: Es fundamental implementar medidas de control de infecciones para prevenir la propagación de la infección dentro del entorno hospitalario. Esto incluye practicar una higiene adecuada, como el lavado de manos regular, y el uso adecuado de equipo de protección personal como guantes, batas y mascarillas. También puede implicar el aislamiento del paciente afectado para evitar la transmisión a otros.
3. Drenaje y eliminación del foco de infección: Si la infección se debe a la presencia de un cuerpo extraño, como un catéter o un implante infectado, es necesario eliminar o drenar el foco de la infección. Esto puede requerir intervenciones quirúrgicas o procedimientos específicos.
4. Medidas de apoyo: En casos graves, es posible que los pacientes necesiten medidas de apoyo, como la administración de líquidos intravenosos, soporte respiratorio, control del dolor y terapia nutricional específica.

Es importante destacar que el tratamiento de las infecciones nosocomiales debe ser individualizado y adaptado a las necesidades de cada paciente. Los profesionales de la salud evaluarán cada caso de manera exhaustiva y prescribirán el tratamiento más apropiado.

El tratamiento de las infecciones nosocomiales varía dependiendo del tipo de microorganismo involucrado y la ubicación de la infección en el cuerpo. Generalmente, se siguen los siguientes enfoques:

- I. Terapia antimicrobiana: La elección de los antibióticos o medicamentos antifúngicos adecuados dependerá de la identificación del microorganismo específico y de su sensibilidad a los medicamentos. Los profesionales de la salud realizan pruebas de laboratorio para determinar la mejor opción de tratamiento.

2. Control de la infección: Es fundamental implementar medidas de control de infecciones para prevenir la propagación de la infección dentro del entorno hospitalario. Esto incluye practicar una higiene adecuada, como el lavado de manos regular, y el uso adecuado de equipo de protección personal como guantes, batas y mascarillas. También puede implicar el aislamiento del paciente afectado para evitar la transmisión a otros.

3. Drenaje y eliminación del foco de infección: Si la infección se debe a la presencia de un cuerpo extraño, como un catéter o un implante infectado, es necesario eliminar o drenar el foco de la infección. Esto puede requerir intervenciones quirúrgicas o procedimientos específicos.

4. Medidas de apoyo: En casos graves, es posible que los pacientes necesiten medidas de apoyo, como la administración de líquidos intravenosos, soporte respiratorio, control del dolor y terapia nutricional específica.

Es importante destacar que el tratamiento de las infecciones nosocomiales debe ser individualizado y adaptado a las necesidades de cada paciente. Los profesionales de la salud evaluarán cada caso de manera exhaustiva y prescribirán el tratamiento más.

## Conclusión

En conclusión, las infecciones nosocomiales representan un desafío importante en el ámbito de la atención médica, pero con un enfoque integral que abarque la prevención, la vigilancia y la colaboración entre todos los actores involucrados, es posible reducir la incidencia de estas infecciones y mejorar la calidad de la atención médica brindada a los pacientes.

## Referencias

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-epidemiologia-general-infecciones-nosocomiales-sistemas-S0213005X13000025&ved=2ahUKEwj3v5PC5uOGAxWXKEQIHsQ\\_CdEQFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw094GSKcWxKsQdA4irqX\\_96](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-epidemiologia-general-infecciones-nosocomiales-sistemas-S0213005X13000025&ved=2ahUKEwj3v5PC5uOGAxWXKEQIHsQ_CdEQFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw094GSKcWxKsQdA4irqX_96)

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/ensayo-enfermedades-nosocomiales-ca/36616244&ved=2ahUKEwj3v5PC5uOGAxWXKEQIHsQ\\_CdEQFnoECB8QAQ&usg=AOvVaw0nD6zDjCJC1krFKgM4FWGW](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/ensayo-enfermedades-nosocomiales-ca/36616244&ved=2ahUKEwj3v5PC5uOGAxWXKEQIHsQ_CdEQFnoECB8QAQ&usg=AOvVaw0nD6zDjCJC1krFKgM4FWGW)