



Mi Universidad

CUADRO COMPARATIVO

Nombre del Alumno: Nancy Del Carmen Valencia Hernández

Nombre del tema: Tipos De Infección De La Piel En Adulto Mayores

Parcial: II

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: "6 "C"

Pichucalco, Chiapas. 26 De Julio Del 2024

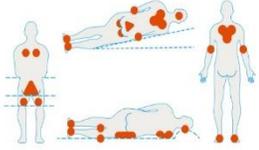
TIPOS DE INFECCION DE LA PIEL EN ADULTO MAYOR

Nombres	Xerosis	Fascitis necrotizante	Celulitis	Prurito
Definición	La piel seca se presenta cuando su piel pierde mucha agua y aceite. La piel seca es común y puede afectar a cualquier persona a cualquier edad. El término médico para la piel seca es xerosis.	Es una infección bacteriana aguda, rápidamente progresiva, que afecta al tejido subcutáneo profundo y se extiende a lo largo de la fascia. Se caracteriza por un curso grave, a menudo con sepsis, y provoca necrosis de los tejidos afectados.	Es una infección cutánea bacteriana común y potencialmente seria en la salud al diseminar la infección hasta los ganglios linfáticos y la sangre.	Es la Sensación incómoda irritante que crea deseo de rascarse y que puede afectar a cualquier parte del cuerpo.
Etiología	<p>aún no está del todo clara, el envejecimiento acelerado de la piel, así como la alta prevalencia de dermatitis atópica que presentan estos pacientes parecen ser los principales factores predisponentes para su desarrollo.</p> 	<p>Tipo I: multifactorial, aparece como resultado de una infección sinérgica por bacterias anaerobias y aerobias. La variante tipo I también puede ser causada por bacterias del género Vibrio. Otros nombres de la FN son: fascitis supurativa, gangrena cutánea aguda, infección necrosante de tejidos blandos y gangrena (o úlcera) de Meleney. La FN que afecta el escroto y área perineal se denomina gangrena de Fournier.</p> <p>Tipo II: gangrena estreptocócica hemolítica.</p>	<p>La celulitis es causada casi siempre por estreptococos beta-hemolíticos del grupo A (p. ej., S. pyogenes) o S. aureus. La barrera cutánea generalmente está comprometida.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Streptococcus pyogenes ❖ Staphylococcus aureus 	<p>Es una enfermedad subyacente, como una enfermedad hepática o renal, anemia, diabetes, problemas de tiroides y ciertos tipos de cáncer. Trastornos del sistema nervioso. Los ejemplos son esclerosis múltiple, nervios pinzados y culebrilla (herpes zóster).</p> 
Características	La piel áspera, escamosa, tensa, con comezón y hormigueo.	Las personas pueden sufrir: Áreas de dolor: piel	Suele presentarse en un lado del cuerpo.	El prurito es una sensación de picazón que provoca el deseo de rascar la piel. Se

	<p>El problema generalmente es peor en las piernas y los brazos.</p>	<p>Todo el cuerpo: fiebre, escalofríos, fatiga o presión arterial baja Piel: cambio de color, enrojecimiento, ampolla o sensación de crepitación debajo de la piel También comunes: hinchazón, insuficiencia renal, náuseas o pus.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Un área irritada de la piel que tiende a expandirse. • Hinchazón. • Sensibilidad. • Dolor. • Sensación de calor. • Fiebre. • Escalofríos. • Manchas. • Ampollas. • Piel de naranja. 	<p>puede presentar sin una erupción o con lesiones en la piel. En ocasiones, el prurito se siente como dolor porque las señales de la picazón viajan a través de las mismas vías nerviosas.</p>
<p>Factores De Riesgos</p>	<p>El clima, tal como el aire de invierno frío y seco, o los entornos secos y calientes del desierto. Aire seco en interiores proveniente de sistemas de calefacción o enfriamiento. Bañarse con mucha frecuencia o durante mucho tiempo. Algunos jabones y detergentes.</p>	<p>diabetes (está presente en un 20-40 % de los enfermos con FN), neoplasias, cirrosis hepática, alcoholismo crónico, trastornos circulatorios periféricos (arteriales y venosos), inmunodeficiencia (trasplantados, infección por el VIH, con neutropenia). El contacto de una herida con el agua de mar puede provocar FN por <i>Vibrio vulnificus</i>, mientras que el contacto con el agua dulce, por <i>Aeromonas hydrofila</i>.</p>	<p>Varios factores aumentan el riesgo de celulitis:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Lesiones. Cualquier corte, fractura, quemadura o raspadura es un punto de entrada para las bacterias. ❖ Sistema inmunitario debilitado. ❖ Enfermedades de la piel. Afecciones como la dermatitis 	<p>Cualquier persona puede tener comezón en la piel, pero es más probable que lo presentes si sucede lo siguiente:</p> <p>Tienes una afección que causa la comezón, como dermatitis, enfermedad renal, anemia y enfermedad de la tiroides. Eres un adulto mayor, ya que la piel puede researse más con la edad.</p>

			<p>atópica (eczema), el pie de atleta.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Hinchazón prolongada (crónica) en los brazos o las piernas (linfedema). ❖ En ocasiones, después de una cirugía. ❖ Sobrepeso. 	
Prevención	<p>Para prevenir la piel seca:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No exponga su piel al agua más de lo necesario. • Use baños de agua fría. Después, seque la piel dando toquitos con una toalla en lugar de restregarla. • Seleccione limpiadores cutáneos suaves que no contengan tintes ni perfumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos frecuentemente. Lávese las manos varias veces al día. • Limpie todas las heridas inmediatamente. • Use agua y jabón para limpiar hasta las más pequeñas rupturas en su piel, como cortadas o ampollas leves. ... • Limite la exposición a las bacterias. 	<p>Es importante que sepas que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No hay vacunas para prevenirla. • Si tuviste celulitis infecciosa una vez, puedes volver a tenerla. • La prevención se basa completamente en el correcto cuidado de las heridas que tienes en tu piel. 	<p>No rascarse. Llevar ropa cómoda, fresca y limpia. Usar poco jabón. Utilizar crema hidratante. Aplicar compresas frías en la zona afectada. Evitar la humedad, el calor excesivo o el ambiente seco. Descansar o hacer actividades que ayuden a distraerse.</p>

Nombres	Varices lingual	Queratosis Seborreica	Liquen escleroso y atrófico	Úlcera por presión
Definición	<p>Es problema de la lengua con venas moradas (o varices linguales) es más común en personas mayores. De hecho, según las estadísticas el 60% de las personas mayores de 60 años suelen padecerlas, siendo algo excepcional en menores o personas más jóvenes.</p>	<p>Afección cutánea benigna que se manifiesta como una mancha cerosa marrón, negra o morena. La queratosis seborreica es una de las neoplasias de la piel no cancerosas más comunes en los adultos de edad avanzada.</p>	<p>Es una enfermedad de la piel de causa desconocida, las lesiones se presentan de manera más frecuente en mujeres, en edad alrededor de la menopausia, aunque puede presentarse en hombres y a cualquier edad.</p>	<p>Una lesión localizada en la piel y/o el tejido subyacente por lo general sobre una prominencia ósea, como resultado de la presión, o la presión en combinación con las fuerzas de cizalla. En ocasiones, también pueden aparecer sobre tejidos blandos sometidos a presión externa por diferentes materiales o dispositivos clínicos.</p>
Etiología	<p>Este tipo de varices son dilataciones tortuosas en las venas sublinguales y, aunque no se sabe exactamente por qué ocurre, parece ser que sus causas están muy condicionadas con la edad, así como al tabaquismo y a la hipertensión.</p>	<p>La causa de la queratosis seborreica es desconocida. Algunas personas tienen una tendencia hereditaria a desarrollar queratosis seborreica. Estos crecimientos inofensivos son muy frecuentes entre personas de mediana y avanzada edad y una persona puede desarrollar muchos.</p>	<p>Es desconocido, Se cree que el liquen escleroso está relacionado con la genética, las enfermedades inmunológicas, los traumatismos o las infecciones.</p>	<p>La principal causa de la formación de una úlcera por presión, es la presión ejercida y mantenida entre dos planos duros y la tolerancia de los tejidos a ésta. Por un lado, tenemos el plano duro esquelético y prominencias óseas fisiológicas o deformantes del paciente y el otro plano duro generalmente externos a él, representado</p>

				<p>por la cama, silla, calzado u otros objetos.</p> 
<p>Características</p>	<p>No presentan complicaciones, aparte de las cuestiones estéticas, además son asintomáticas. estas son las características de la lengua con venas morada a causa de las varices:</p> <p>Tienen forma alargada y blanda, o nodulares. Son de color púrpura o azulado intenso. Aparecen en la zona central o laterales de la lengua, incluso en la mucosa de los labios y los carrillos (zona yugal). Son más comunes en personas mayores. Son asintomáticas y no presentan complicaciones.</p>	<p>Son en su mayoría morenos, marrones o negros. Tienen una superficie plana ligeramente elevada. Pueden tener una textura áspera (similar a una verruga) A menudo tienen una superficie cerosa.</p>	<p>Por la presencia de Pápulas o placas blancas atrófica puede causar malestar, picazón, aparición de hematomas con facilidad o descamación de la piel.</p>	<p>Grado 1: afecta a la epidermis (piel intacta). Eritema que no recupera el color normal después de retirar la presión. GRADO 2: afecta a la epidermis y la dermis. Piel con pérdida de continuidad, vesículas o flictenas. GRADO 3: pérdida del tejido que se extiende en profundidad afectando a nivel subcutáneo. Puede haber tejido necrosado. GRADO 4: pérdida total del grosor de la piel, necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso o estructuras de sostén. Presenta lesiones con cavernas o trayectos sinuosos.</p>

Factores de riesgos	Existen factores de riesgo para la presencia de várices tales como: obesidad, sedentarismo, edad avanzada, mayores de 50 años, sexo femenino, herencia, tabaquismo, permanecer de pie por largos periodos de tiempo.	los factores más influyentes son la herencia genética, por lo que existen familias en donde su incidencia es mayor; la elevada exposición a la luz solar; y haber padecido ciertas infecciones virales.	Se lo ha vinculado con diversos factores: inmunológicos, genéticos, hormonales, infecciosos y traumáticos.	Que contribuyen a la producción de úlceras y que pueden agruparse en estos cinco grandes grupos: Fisiopatológicos: Como consecuencia de diferentes problemas de salud. - Lesiones Cutáneas - Trastorno en el Transporte de Oxígeno - Deficiencias Nutricionales (por defecto o por exceso) - Trastornos inmunológicos - Alteración del Estado de Conciencia - Deficiencias Motoras - Deficiencias Sensoriales - Alteración de la Eliminación (urinaria/intestinal)
Prevención	Mantenga la lengua y la boca sanas lavándose la lengua, los dientes y las encías todos los días y acudiendo al dentista dos veces al año para sus revisiones periódicas.	No hay una forma conocida de prevenir la queratosis seborreica. Sin embargo, hay algunas medidas que puede tomar para reducir el riesgo de desarrollar la afección y mantener una piel sana en general: <ul style="list-style-type: none"> • Proteger la piel del sol: La exposición prolongada al sol y las 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplica vaselina (Vaselina, Aquaphor, otras) en la zona afectada. • Lava suavemente el área afectada todos los días y sécala con toques delicados. 	Para prevenir las úlceras: <ul style="list-style-type: none"> • Mantenga la piel limpia y seca • Cambie de posición cada dos horas • Utilice almohadas y productos que alivien la presión Las úlceras por presión tienen una variedad de tratamientos. Las úlceras

		<p>quemaduras solares cáncer de piel.</p> <ul style="list-style-type: none">• Mantener una buena higiene de la piel• Evitar el rascado o frotamiento de la piel.• Adoptar una dieta saludable		<p>más avanzadas se curan lentamente, de modo que lo mejor es el tratamiento anticipado.</p>
--	--	---	--	--

Nombres	Verrugas	Erisipela	Herpes zoster	Alopecia Areata
Definición	Las verrugas son infecciones de la piel y/o las mucosas por unos virus ADN llamados papiloma virus. Es una infección muy frecuente y que sigue una evolución autor resolutive en un alto porcentaje de casos, sobre todo en personas no inmunodeprimidas.	Infección bacteriana de las capas externas de la piel. En comparación con la celulitis, otro tipo de infección cutánea, la erisipela afecta más capas superficiales de la piel.	virus herpes zoster, el mismo que causa la varicela, puede alojarse en el cuerpo durante varias décadas y aprovechar cualquier condición de debilitamiento de la salud para atacar nuevamente.	es una enfermedad que provoca la caída del pelo. En la alopecia areata, el sistema inmunitario ataca los folículos pilosos (las estructuras de la piel que forman el pelo).
Etiología	Las verrugas comunes son causadas por el virus del papiloma humano (VPH). El virus es bastante común y existen más de 150 tipos del VPH, pero solo algunos provocan verrugas en las manos. Algunas variedades de VPH se transmiten a través del contacto sexual. Sin embargo, la mayoría de los tipos se contagia a través del contacto cutáneo casual o a través de objetos compartidos, como toallas o paños.	Generalmente es causada por las bacterias estreptococos del grupo A. Esta infección puede afectar tanto a niños como a adultos	el virus de la varicela zoster, el mismo que provoca la varicela. Se desconoce por qué el virus se reactiva en ciertos individuos y en otros no.	El sistema inmunitario ataca por error los folículos pilosos y provoca la caída del pelo.
Características	<ul style="list-style-type: none"> • Ser protuberancias pequeñas, carnosas y granuladas. • Ser ásperas al tacto. 	Úlcera cutánea con un borde definido y elevado. A medida que la infección se extiende, hay mucho dolor,	El herpes zóster provoca un sarpullido doloroso que puede manifestarse como un conjunto de	Por lo regular empieza como uno o varios parches (de 1 cm a 4 cm) de pérdida

	<ul style="list-style-type: none"> • Estar cubiertas de puntitos negros, que son pequeños vasos sanguíneos coagulados. 	<p>enrojecimiento, hinchazón y calor en la piel. Pueden formarse ampollas en la piel. Fiebre y escalofrío</p> 	<p>ampollas en el tronco del cuerpo. El dolor puede persistir incluso una vez que desaparece el sarpullido (se llama neuralgia pos herpética).</p> 	<p>de cabello. La pérdida de cabello con mayor frecuencia se da en el cuero cabelludo. En algunas personas también puede ocurrir en la barba, las cejas, el vello púbico y los brazos o las piernas.</p> 
<p>Factores de riesgo</p>	<p>Las personas con mayor riesgo de presentar verrugas frecuentes son los siguientes:</p> <p>Niños y adultos jóvenes, dado que sus cuerpos pueden no haber desarrollado inmunidad al virus</p> <p>Las personas con sistemas inmunitarios debilitados, como aquellas con VIH/SIDA o que han tenido trasplantes de órganos</p>	<p>Los más importantes son la presencia de linfedema y una alteración cutánea local. Antecedentes familiares de calvicie por parte de tu madre o tu padre. Edad, Pérdida de peso significativa. Algunas afecciones médicas, como la diabetes y el lupus. Estrés. Mala nutrición.</p>	<p>Pueden aumentar su riesgo de desarrollar herpes zóster se incluyen los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Edad. • Algunas enfermedades. • Tratamientos oncológicos. • Algunos medicamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes familiares de calvicie por parte de tu madre o tu padre. • Edad. • Pérdida de peso significativa. • Algunas afecciones médicas, como la diabetes y el lupus. • Estrés. • Mala nutrición

<p>Prevención</p>	<p>Para reducir el riesgo de tener verrugas comunes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evita el contacto directo con las verrugas. • No te arranques las verrugas. Esto puede propagar el virus. • No uses en las verrugas la misma lima de uñas, piedra pómez. • Sé cuidadoso con el aseo. 	<p>Mantener un tratamiento adecuado en caso de diabetes y otras patologías como el alcoholismo es un factor a considerar para la prevención de la erisipela.</p>	<p>Una vacuna contra el herpes zóster puede ayudar a prevenir esta afección. Desinfección de los objetos contaminados con las secreciones nasofaríngeas o las lesiones cutáneas de los enfermos con varicela.</p>	<p>Esta afección no se puede prevenir ni evitar. Consejos y recomendaciones de los expertos para prevenirla Tips y recomendaciones de los especialistas para evitar la caída de cabello. Lavado frecuente. Evitar químicos y exceso de calor. Corte de pelo. Peinado. No aplicar productos naturales. Alimentación saludable</p>
-------------------	--	--	---	--

Nombre	Cáncer de piel	Rosácea	Eczema	Psoriasis
Definición	Es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de la piel.	Es una afección crónica de la piel que provoca enrojecimiento y sarpullido en la piel, por lo general en la nariz y las mejillas. También puede causar problemas en los ojos.	Grupo de afecciones en las que la piel se inflama, se le forman ampollas y se vuelve costrosa, gruesa y con escamas.	Afección en la que las células de la piel se acumulan para formar escamas y manchas secas que producen comezón.
Etiología	Algunos genes ayudan a controlar cuándo nuestras células crecen, se dividen en nuevas células y mueren: A los genes que ayudan a las células a crecer, dividirse y a mantenerse vivas se les denominan oncogenes. Los genes que mantienen el control del crecimiento celular al desacelerar la división celular o que causan que las células mueran en el momento oportuno se llaman genes supresores de tumores.	No está clara, aunque sí se han demostrado diversos factores predisponentes y desencadenantes. Podrían estar implicadas anomalías pilosebáceas, degeneración de la matriz dérmica, alteraciones vasculares (con fenómenos de vasodilatación).	suele manifestarse en las siguientes circunstancias: Cuando la piel entra en contacto con alguna sustancia irritante, como jabón o cloro. Cuando la piel está expuesta al agua por mucho tiempo sin que se aplique una crema hidratante a continuación. Cuando hay cambios de estación o en la humedad del aire.	No se conoce por completo la causa del psoriasis. Se cree que es un problema del sistema inmunitario en el que las células que combaten infecciones atacan por error las células sanas de la piel.

				
<p>Características</p>	<p>Lo hemos visto que el cáncer de piel se manifiesta sobre todo en las áreas de la piel que están más expuestas al sol, como el rostro, los labios, las orejas, cuero cabelludo, el cuello, y las manos, y también debajo de las uñas de las manos o de los pies, así como en el área genital y afecta por igual a todos los tipos de piel. Los signos más habituales que alertan sobre un posible carcinoma de células basales son:</p> <ul style="list-style-type: none"> · La aparición de un bulto ceroso o perlado · Hallazgo de lesión plana, parecida a una cicatriz marrón o del color de la piel · Una úlcera con costras o sangrante que no termina de curarse. 	<p>Sus características son enrojecimiento y sarpullido en la piel, por lo general en la nariz y las mejillas. También puede causar problemas en los ojos. Los síntomas pueden aparecer y desaparecer y hay ciertas cosas, como pasar tiempo bajo el sol o estar estresado, que los pueden causar.</p>	<p>Piel seca y agrietada. Picazón (prurito). Erupción en la piel hinchada que varía de color según el color de piel. Pequeñas protuberancias (en personas de piel morena o negra). Exudado y costras. Piel engrosada. Oscurecimiento de la piel alrededor de los ojos. Piel en carne viva y sensible por rascarse</p>	<p>parches de piel roja y gruesa con escamas de color blanco plateado que pican o arden; piel seca y agrietada que pica o sangra; uñas gruesas, estriadas y picadas; dificultad al dormí</p>

	<p>En el caso del carcinoma espino celular se produce también en las zonas del cuerpo mayormente expuestas al sol, como el rostro, las orejas y las manos.</p>			
Factores de riesgo	<p>Varios factores de riesgo ocasionan que una persona sea más propensa a padecer cáncer de piel de células escamosas o de células basales: Exposición a la luz ultravioleta (UV), Envejecimiento,</p> <p>Tener piel blanca, Exposición a ciertos químicos, Lesiones o inflamaciones graves o prolongadas de la piel, Xerodermia pigmentosa y otros.</p>	<p>El antecedente familiar, fototipo IV, antihipertensivos bloqueadores de calcio, tabaco y consumo de café son factores de riesgo para la rosácea.</p>	<p>El factor de riesgo principal de la dermatitis atópica es haber tenido eccema, alergias, fiebre del heno o asma en el pasado. Tener familiares con estas afecciones también aumenta el riesgo.</p>	<p>Los desencadenantes comunes del psoriasis incluyen: Las infecciones, como amigdalitis estreptocócica o infecciones en la piel. El tiempo, especialmente el frío y la sequedad. Las lesiones en la piel, como un corte o una raspadura, una picadura de insecto o una quemadura grave por el sol.</p>
Prevención	<p>Resulta también primordial que revises de forma periódica tu piel para detectar cambios sospechosos en lunares o hallazgos de anomalías en tu piel para ayudar a detectar un posible cáncer de piel en sus estadios iniciales.</p>	<p>Tenga bajo control cualquier síntoma molesto. Un dermatólogo puede recetar tratamientos para reducir el enrojecimiento y cualquier brote.</p>	<p>Evita los baños a más de 36 grados y no permanezcas en el agua más de 10 minutos. Utiliza jabones suaves, tanto para el</p>	<p>No existe ninguna forma de prevención conocida para la psoriasis. Mantener la piel humectada y limpia y evitar los desencadenantes de</p>

	<p>La primera señal del melanoma suele ser un cambio en el tamaño, forma, color, o sensación de un lunar existente.</p> <p>Debemos prestar atención a estos 5 indicadores de riesgo de padecer lesiones cancerígenas siguiendo el ABCDE de los lunares o manchas atípicas en la piel:</p> <p>A: Asimetría. La mitad de un lunar se ve diferente de otra, no son simétricas.</p> <p>B: Bordes irregulares. Los bordes irregulares, mal definidos o borrosos pueden ser un signo de melanoma.</p> <p>C: Color. Los lunares particularmente oscuros o multicolores pueden conllevar riesgos. Los negros aumentan la sospecha.</p> <p>D:Diámetro. Una mancha mayor de más de 3 centímetros de</p>	<p>Identifique sus factores desencadenantes. Protéjase la cara. Cuidese la piel Cuidese los ojos.</p>	<p>cuerpo como para la ropa. Usa algodón o lino en lugar de tejidos sintéticos. Ventila regularmente la casa abriendo las ventanas .</p>	<p>la enfermedad puede ayudar a reducir la cantidad de reagudizaciones.</p>
--	---	---	--	---

	<p>diámetro es una señal para acudir al dermatólogo.</p> <p>E: Evolución. Un lunar que modifica su tamaño, forma o color y pica, se inflama o sangra.</p> <p>También debes concertar visita con el dermatólogo.</p>			
--	---	--	--	--

REFERENCIA BIBLIOGRAFIA

1. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422014000600048
2. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000835.htm#:~:text=La%20piel%20seca%20se%20presenta,la%20piel%20seca%20es%20xerosis.> [https://empendium.com/manualmibe/compendio/chapter/B34.II.18.1.21.29.19.](https://empendium.com/manualmibe/compendio/chapter/B34.II.18.1.21.29.19)
3. https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-dermatol%C3%B3gicos/infecciones-bacterianas-de-la-piel/celulitis#Pron%C3%B3stico_v963609_es
4. <https://www.varicenter.com/varices-en-la-lengua-por-que-salen-y-como-se-tratan/>
5. <https://www.gob.mx/salud/articulos/las-varices-son-venas-dilatadas-que-pueden-causar-dolor-e-inflamacion#:~:text=Existen%20factores%20de%20riesgo%20para,por%20largos%20periodos%20de%20tiempo.> <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/seborrheic-keratosis/symptoms-causes/syc-20353878>
6. <https://asocolderma.org.co/enfermedades-de-la-piel/liquen-escleroso-y-atrofico>
7. <https://ulceras.net/monografico/109/97/ulceras-por-presion-etiotopogenia.html>
8. <https://psicosociosanitario.blogspot.com/2021/03/3-prevencion-y-tratamiento-de-las.html>
9. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000885.htm>
10. <https://cinfasalud.cinfa.com/p/verruugas/>
11. <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/erisipela-sintomas-y-causas#:~:text=Tiene%20lugar%20cuando%20las%20bacterias,haya%20producido%20en%20la%20piel>

12. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000618.htm#:~:text=Posibles%20complicaciones&text=En%20algunas%20ocasiones%2C%20las%20bacterias,las%20articulaciones%20y%20los%20huesos>
13. <https://hospital.vallhebron.com/es/asistencia/consejos-de-salud/prevencion-y-el-tratamiento-del-herpes-zoster#:~:text=de%20salud%20relacionados,%C2%BFQu%C3%A9%20debes%20tener%20en%20cuenta%20si%20padeces%20herpes%20z%C3%B3ster%3F,de%20los%20enfermos%20con%20varicela>
14. <https://vacunacion.org/2023/06/28/herpes-zoster-prevencion-y-proteccion-mediante-vacunas/>
15. <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/enfermedades/alopecia-areata#:~:text=Factores%20desencadenantes%20de%20la%20alopecia,procesos%20infecciosos%20u%20otras%20enfermedades>
16. <https://www.infobae.com/tendencias/2021/10/06/como-evitar-la-caida-de-cabello-y-cuando-es-hora-de-preocuparse/>
17. <https://www.quironsalud.com/blogs/es/cancer-ahora/cancer-piel-causas-tipos>
18. <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/roscea-tr5970>
19. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/causas-riesgos-prevencion/factores-de-riesgo.html>
20. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/atopic-dermatitis-eczema/symptoms-causes/syc-20353273>
21. <https://www.bepanthol.es/dermatitis-atopica/prevencion-del-eccema>
22. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/psoriasis/symptoms-causes/syc-20355840#:~:text=No%20se%20conoce%20por%20completo,La%20afecci%C3%B3n%20no%20es%20contagiosa>
23. <https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/psoriasis>
24. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/psoriasis/symptoms-causes/syc-20355840#:~:text=Los%20desencadenantes%20comunes%20de%20la,quemadura%20grave%20por%20el%20sol>
25. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000434.htm#:~:text=No%20existe%20ninguna%20forma%20de,reduce%20la%20cantidad%20de%20reagudizaciones.>
26. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/causas-riesgos-prevencion/factores-de-riesgo.html>