



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Denisse Velázquez Morales*

*Nombre del tema: Tipos de Maltrato en el Adulto Mayor*

*Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to. C*

*Pichucalco, Chiapas a 13 de Julio 2024*

## Maltrato en el Adulto Mayor.

¿Qué es?

El maltrato de ancianos puede ocurrir en muchos lugares, incluso en el hogar de la persona mayor, en la casa de un familiar, en un lugar de vivienda asistida o en un hogar de ancianos.

El maltrato a las personas mayores puede darse por parte de familiares, desconocidos, proveedores de atención médica, cuidadores o amigos.

El maltrato a una persona de edad consiste

Acto o varios actos repetidos que le causan daño o sufrimiento. La violencia constituye una violación de los derechos humanos y puede manifestarse en forma de maltrato:

- físico,
- sexual,
- psicológico o emocional;
- maltrato por razones económicas o materiales;
- abandono;
- desatención.



Organización Mundial de la Salud (OMS)

De acuerdo con OMS declara que una de cada diez personas mayores ha sido víctima de malos tratos, es por ello,, "el maltrato de las personas mayores es un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad, o la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza.

# Maltrato en el Adulto Mayor.

## Factores de riesgo

### factores individuales

- El riesgo de sufrir maltrato, como:
- la dependencia funcional o la discapacidad,
  - la mala salud física o mental,
  - el deterioro cognitivo y
  - la escasez de ingresos.

### factores propios de la persona

- Aumentan el riesgo de maltratar a las personas de edad, como:
- las enfermedades mentales,
  - el abuso de sustancias y
  - la dependencia,
  - la económica, que puede tenerse con la víctima.

### Factores comunitarios y sociales

- En el ámbito de las relaciones, su tipo por ejemplo:
- matrimonial o de pareja, o entre padres e hijos y
  - el estado civil pueden aumentar el riesgo elevado de maltrato, aunque estos factores varían según el país y la región.
- 
- El edadismo contra las personas mayores y ciertas normas culturales (por ejemplo, la normalización de la violencia).
  - Las personas de edad que reciben apoyo social o que viven solas tienen menos probabilidad de ser maltratadas.

## Maltrato en el Adulto Mayor.

Tipos de maltrato contra las personas mayores

- **Maltrato físico:** Ocurre cuando alguien ocasiona algún daño corporal a la persona mayor al golpearla, empujarla o abofetearla, también puede ocurrir cuando se sujeta contra su voluntad, como encerrarla en una habitación o atarla a un mueble.
- **Maltrato psicológico o emocional:** ocurre cuando la persona que cuida a una persona mayor le dice palabras hirientes o humillantes, le grita, la amenaza o la ignora repetidamente, otra forma de maltrato emocional es cuando se le impide a esa persona ver a familiares y amigos cercanos.
- **La negligencia:** ocurre cuando la persona que cuida a alguien mayor no responde a sus necesidades, ya sean físicas, emocionales o sociales. O bien, si no le da sus alimentos, medicamentos o impide su acceso a atención médica.
- **Simbólico:** es el maltrato ejercido por el entorno social y cultural, que a través de patrones estereotipados, mensajes, valores, íconos o signos se transmite y reproduce dominación, desigualdad y discriminación en las relaciones sociales.
- **Abuso sexual:** Cualquier contacto sexual no consentido.
- **Abandono:** Descuido u omisión en la realización de determinadas atenciones o desamparo de una persona que depende de otra por la cual se tiene alguna obligación legal o moral.
- **Explotación financiera:** Uso ilegal de los fondos, la propiedad o los recursos de la persona adulta mayor.
- **Maltrato estructural:** Se manifiesta en la falta de políticas sociales y de salud adecuadas, la inexistencia, el mal ejercicio y el incumplimiento de las leyes; la presencia de normas sociales, comunitarias y culturales que desvalorizan la imagen de la persona mayor y que resultan en su perjuicio y se expresan socialmente como discriminación, marginalidad y exclusión social.
- **Espacio público:** la violencia callejera es una forma frecuente de maltrato físico, muchas veces mortal. Hay que estar especialmente atentos/s en las fechas de cobros de jubilaciones y pensiones.
- **Institucional:** es aquel maltrato que ocurre en los diferentes servicios públicos y/o privados. Se relaciona con las deficiencias en los sistemas de atención.

## Maltrato en el Adulto Mayor.

### Magnitud del problema

El maltrato a las personas de edad es un problema importante de salud pública. De acuerdo con una revisión de 52 estudios realizados en 28 países de diversas regiones, realizada en 2017 y que abarcó un año, una de cada seis personas de 60 años o más (el 15,7% de este grupo de edad) sufrieron alguna forma de maltrato.

### La violencia puede

ser ejercida por familiares, vecinos o desconocidos, con o sin intención de hacerlo y puede darse dentro de la familia, en la comunidad o por parte de las instituciones. A veces ni siquiera la notamos por desconocimiento, porque llegamos a acostumbrarnos a ella o por falta de sensibilidad.

### Consecuencias

Puede tener graves consecuencias:

- físicas,
- mentales,
- económicas y
- sociales,

- por ejemplo: lesiones corporales, defunción prematura, depresión, deterioro cognitivo, ruina económica y necesidad de ingreso en una residencia de ancianos.
- Para las personas mayores, las consecuencias del maltrato pueden ser especialmente graves y la recuperación puede llevar más tiempo que para los demás grupos de edad.



## Maltrato en el Adulto Mayor.

¿Quiénes son víctimas de maltrato y abuso?

- La mayoría de las víctimas son mujeres, pero esto también les sucede a algunos hombres.
- Las personas mayores que tienen más probabilidad de ser víctimas de abuso y maltrato son las que no tienen parientes o amigos cerca y las que tienen discapacidades físicas o problemas de memoria o demencia.
- Aunque le puede suceder a cualquier persona mayor, a menudo aquellas que dependen de otros para que les ayuden con actividades de la vida diaria, incluso bañarse, vestirse y tomar medicinas, son las más afectadas.
- A menudo se abusa de las personas más frágiles porque parecen ser víctimas fáciles.

Como saber si alguien está siendo maltratado o abusado

Puede notar que la persona:

- Deja de participar en actividades que disfruta;
- Se ve descuidada, con el cabello sin lavar o la ropa sucia;
- Tiene dificultad para dormir;
- Ha perdido peso sin motivo;
- Está retraída o actúa agitada o violenta;
- Muestra señales de trauma, como mecerse hacia adelante y hacia atrás;
- Tiene moretones, quemaduras, cortes o cicatrices inexplicables;
- Tiene los anteojos o los marcos de los lentes rotos, o señales físicas de haber sido castigada o atada;
- Presenta úlceras por presión u otras afecciones prevenibles;
- Carece de aparatos médicos que necesita (anteojos, andador, dentadura postiza, audífonos, medicamentos);
- Tiene un aviso de desalojo por no pagar el alquiler, un aviso del pago tardío de la hipoteca o de desalojamiento de su casa
- Vive en condiciones peligrosas, inseguras o sucias;
- Muestra indicios de cuidados insuficientes o facturas no pagadas a pesar de contar con suficientes recursos financieros.

## Referencia Bibliográfica

1. Argentina.gor. (s.f.). Obtenido de <https://www.argentina.gob.ar/salud/personas-adultas-y-mayores/deteccion-del-maltrato-en-personas-mayores>
2. Gobierno de Mexico. (s.f.). Obtenido de <https://www.gob.mx/inapam/articulos/el-maltrato-en-la-vejez>
3. National Institute on Aging. (s.f.). Obtenido de <https://www.nia.nih.gov/espanol/abuso/maltrato-abuso-personas-mayores>