



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: María Guadalupe Muñoz Rodríguez

Nombre del tema: Principales Factores De Riesgo y Efectos En la Salud del Adulto.

Nombre de la Materia: Enfermería Del Adulto

Nombre del profesor: Lic. Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6 to

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO.

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión. Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente. Sin embargo, en la práctica, no suelen darse de forma aislada. A menudo coexisten e interactúan entre sí. Por ejemplo, la inactividad física, con el tiempo, acaba causando aumento de peso, presión arterial elevada y un alto nivel de colesterol.

Esta combinación aumenta significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades cardíacas crónicas y otros problemas relacionados con la salud. El envejecimiento de la población y la mayor expectativa de vida han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo (crónicas), que resultan caras de tratar.

FACTORES DE RIESGO



Afecta el corazón, el hígado, los riñones, las articulaciones y el sistema reproductivo. También puede provocar diabetes tipo 2, hipertensión, mayor riesgo de algunos tipos de cáncer, como el cáncer de mama, y problemas de salud mental.



En la sangre circulan normalmente las grasas (colesterol y triglicéridos). Cuando estas se elevan por encima de los valores normales, dificultan la circulación de la sangre provocando un infarto cardíaco, derrame cerebral o problemas circulatorios en las piernas.



Es la acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo, que puede ser perjudicial para la salud. Predispone a desarrollar enfermedades como diabetes, hipertensión arterial y cáncer. La grasa que se localiza a nivel del abdomen es la más perjudicial.

CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL



El consumo nocivo de alcohol reduce el autocontrol, los reflejos y la capacidad para procesar la información, disminuyendo la habilidad para reconocer signos de alerta en una situación de urgencia y específicamente al momento de conducir.

También puede producir trastornos cardiovasculares que van desde alteraciones del ritmo cardíaco, hipertensión, derrame cerebral, hasta la muerte súbita.

FUMAR Y EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO



El tabaco es el factor de riesgo que más produce muertes, ocasionando daños de las personas que fuman como también de las que están alrededor de los fumadores e inhalan el humo del tabaco. Las enfermedades respiratorias crónicas (bronquitis crónicas, enfisema, asma crónica y alergias respiratorias), el cáncer y las enfermedades del corazón están relacionadas con el consumo de tabaco.

INACTIVIDAD FÍSICA Y SEDENTARISMO



Presentar una o ambas condiciones predispone al desarrollo de enfermedades: Diabetes, Enfermedades Cardiovasculares, Cáncer y Obesidad.

EFECTOS

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO.

El papel de enfermería trata de que las acciones estén guiadas a alcanzar la apropiación de los conocimientos, la adopción de hábitos y conductas saludables, la culturización de la salud, la participación ciudadana y la inter/extra-institucionalización de la salud.



Funciones de los enfermeros en la promoción de la salud, incluyendo la educación de pacientes y la promoción en el estilo de vida.

Los enfermeros juegan un papel vital en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades al brindar educación a los pacientes, apoyarlos en la adopción de hábitos saludables y realizar pruebas de detección temprana de enfermedades. Así mismo, los enfermeros desempeñan un papel clave en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Algunas de sus funciones en su ámbito incluyen:

Educación de pacientes: Los enfermeros brindan información a los pacientes sobre cómo mantener una buena salud y prevenir enfermedades. Esto incluye enseñar sobre hábitos saludables, como una equilibrada y actividad física regular, así como sobre la prevención de enfermedades específicas.



Participación en programas para identificar enfermedades: en sus etapas tempranas, lo que permite un tratamiento más eficaz.

Promoción de cambios en el estilo de vida: Los enfermeros trabajan con los pacientes para ayudarlos a desarrollar nuevos hábitos y adoptar un estilo de vida más activo y saludable. Esto puede incluir el asesoramiento sobre cómo incorporar más ejercicio en su rutina diaria y cómo mejorar sus hábitos alimentarios.

Screening y detección temprana de enfermedades: Los enfermeros realizan pruebas de detección temprana para identificar enfermedades en sus etapas tempranas, lo que permite un tratamiento más eficaz.



Monitoreo de factores de riesgo de enfermedad: los enfermeros monitorean factores de riesgo de enfermedad, como la presión arterial, la glucemia y los niveles de colesterol, y brindan información a los pacientes sobre cómo controlar para mejorar su salud.



Los enfermeros y la prevención de enfermedades a través de la identificación temprana de factores de riesgo y la implementación de intervenciones preventivas.

