



*NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL
ANTONIO GUZMÁN CORNELIO
TEMA: ATENCION DE ENFERMERIA
EN LA DETECCION
DE FACTORES DE RIESGO Y
PREVENCION DEL DAÑO EN
LA SALUD DEL ADULTO.
MATERIA: ENFERMERIA DEL
ADULTO
PROFESOR: SELENE RAMIREZ
REYES
LICENCIATURA: ENFERMERIA
CUATRIMESTRE: 6TO.*



¿QUE ES ?



El rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción.



FACTORES DE RIESGO QUE MAYORMENTE FRECUENTA EL ADULTO MAYOR

Los factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos mayores son: vivir en regiones deprimidas económica, social y geográficamente aisladas, no contar con el acompañamiento de una persona para su cuidado y tener hipertensión arterial, variables que se deben tener en cuenta en la prestación de los servicios

QUE TAN IMPORTANTE PUEDE LLEGAR A SER EL AISLAMIENTO O ABANDONO EN EL ADULTO MAYOR

La ausencia de vínculos sociales hace más vulnerable a este sector, lo que trae como consecuencia enfermedades físicas o mentales, incluso la muerte.



COMO PREVENIR EL ABANDONO EN EM ADULTO MAYOR



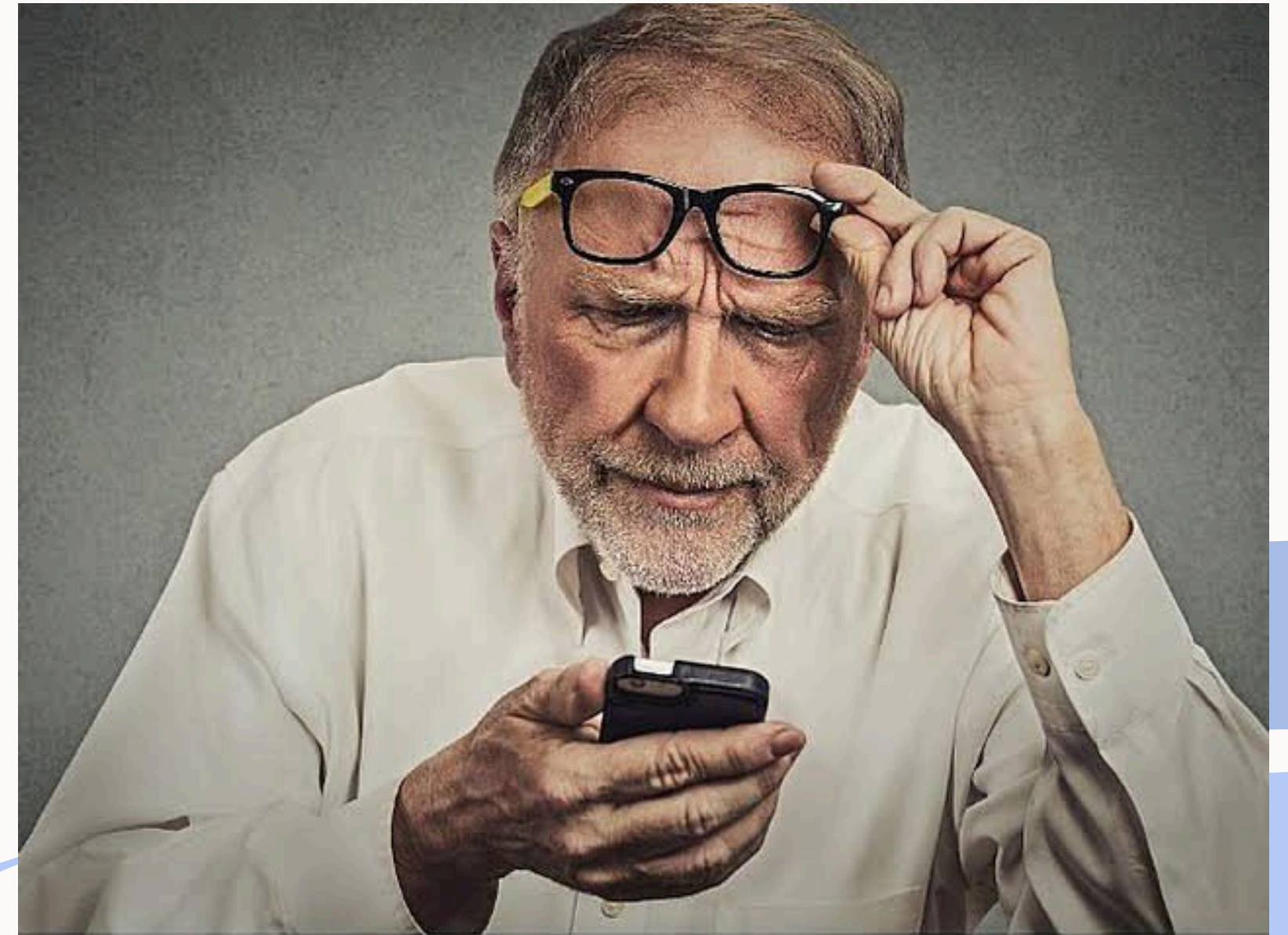
1. Asegurarse de que la persona mayor acceda a bienes y servicios para su bienestar.
2. Brindar apoyo emocional y social a la persona mayor fomentando su participación en actividades donde pueda desarrollar su autonomía y sus capacidades.

COMO AYUDAR AL ADULTO MAYOR EN DEPRESION POR ABANDONO

1. Alienta a la persona a seguir el tratamiento.
2. Mantente dispuesto a escuchar.
3. Proporciona un refuerzo positivo.
4. Ofrece tu ayuda.
5. Ayuda a reducir el estrés en su vida.
6. Busca apoyo de organizaciones que pueden ayudar.

OTROS FACTORES DE RIESGO SON

- **ENFERMEDADES CRÓNICAS**
- **CAÍDAS**
- **EL USO EXCESIVO DE MEDICAMENTOS**
- **MAL NUTRICIÓN**
- **INACTIVIDAD FÍSICA**
- **PROBLEMAS VISUALES Y AUDITIVOS**



ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR

El ejercicio físico en la tercera edad ayuda a prevenir enfermedades y contribuye a mantener la independencia motora y sus beneficios sociales, afectivos y económicos.

4 DE LAS ACTIVIDADES FISICAS QUE DEBE REALIZAR EL ADULTO MAYO ES

- Caminar.
- Nadar.
- Bailar.
- Bicicleta

