



Mi Universidad SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO:
AILYN GUADALUPE SANTOS GOMEZ

TEMA:
PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

MATERIA:
ENFERMERIA DEL ADULTO

PROFESOR:
SELENE RAMIREZ REYES

LICENCIATURA:
ENFERMERIA

CUATRIMESTRE:
6TO.



PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

UN FACTOR DE RIESGO ES UNA CARACTERÍSTICA, CONDICIÓN O COMPORTAMIENTO QUE AUMENTA LA PROBABILIDAD DE CONTRAER UNA ENFERMEDAD O SUFRIR UNA LESIÓN

LOS FACTORES DE RIESGO PUEDEN DIVIDIRSE EN:

- **FACTORES DE RIESGO DE TIPO CONDUCTUAL:** SUELEN ESTAR RELACIONADOS CON "ACCIONES" QUE EL SUJETO HA ELEGIDO REALIZAR.
- **FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO** SON AQUELLOS RELACIONADOS CON EL ORGANISMO O LA BIOLOGÍA DEL SUJETO
- **FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO** SON LOS QUE ESTÁN RELACIONADOS CON LA POBLACIÓN EN GENERAL
- **FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL:** ABARCAN UN AMPLIO ABANICO DE TEMAS COMO FACTORES SOCIALES, ECONÓMICOS, CULTURALES Y POLÍTICOS; ASÍ COMO FACTORES FÍSICOS, QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS.
- **FACTORES DE RIESGO DE TIPO GENÉTICO** SE BASAN EN LOS GENES DEL SUJETO. ALGUNAS ENFERMEDADES COMO LA FIBROSIS QUÍSTICA Y LA DISTROFIA MUSCULAR SE ORIGINAN TOTALMENTE EN FUNCIÓN DE LA "COMPOSICIÓN GENÉTICA" DEL INDIVIDUO.



RIESGOS GLOBALES DE MORTANDAD Y FACTORES DEMOGRÁFICOS

1	Presión arterial elevada 12, 8	12.8
2	2 Tabaquismo 8, 8	8.8
3	Nivel alto de glucosa en la sangre 5, 5	5.5
4	Inactividad física 5, 8	5.8
5	Sobrepeso u obesidad 4, 8	4.8
6	Colesterol alto 4, 5	4.5
7	Ingesta de alcohol 3	3
8	Peso insuficiente en la infancia	3.8

LA TABLA MUESTRA LOS OCHO FACTORES DE RIESGO MÁS COMUNES QUE CAUSARON UNA GRAN PARTE DEL TOTAL DE LAS MUERTES GLOBALES EN 2004 CONFORME A LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS).

LOS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

PUEDEN SER DIVERSOS Y VARIAR DEPENDIENDO DE LA COMBINACIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y LA SUSCEPTIBILIDAD INDIVIDUAL. ALGUNOS EFECTOS COMUNES INCLUYEN:

- AUMENTO DEL RIESGO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS COMO LA DIABETES TIPO 2, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y CIERTOS TIPOS DE CÁNCER.
- PROBLEMAS DE SALUD MENTAL COMO LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD.
- REDUCCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA Y CAPACIDAD FUNCIONAL.
- MAYOR PROBABILIDAD DE DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA A MEDIDA QUE ENVEJECE.
- IMPACTO EN LA VIDA SOCIAL Y FAMILIAR DEBIDO A LAS LIMITACIONES FÍSICAS O EMOCIONALES.

ES IMPORTANTE QUE LOS ADULTOS ADOPTEN UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE QUE INCLUYA UNA DIETA EQUILIBRADA, EJERCICIO REGULAR, MANEJO DEL ESTRÉS Y EVITEN EL CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL Y TABACO PARA MINIMIZAR ESTOS RIESGOS Y MANTENER UNA BUENA CALIDAD DE VIDA A LARGO PLAZO.

