



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: sonia avila Sánchez

Nombre del tema: Atención de enfermería en el adulto mayor

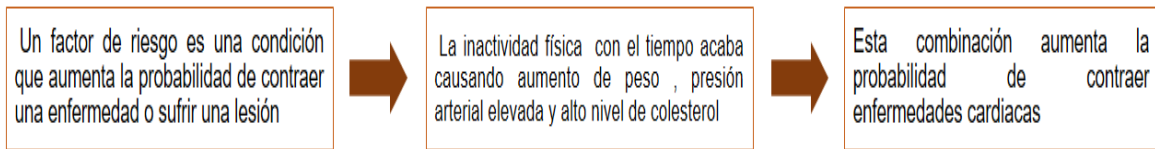
Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 6 cuatrimestre

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y SUS AFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO



DEMOGRAFICOS: son los que están relacionado con la población

- La edad
- El genero
- El trabajo que realiza

MEDIOAMBIENTALES:
Temas como factores sociales, económicos, cultural y político.

- Acceso al agua limpia
- Los riesgos laborales
- El entorno social

GENETICOS: Se basan en los genes del sujeto

- Enfermedad quística
- Distrofia muscular

FISIOLOGICOS:
Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto

- Sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- Colesterol alto

CONDUCTUAL: Esta relacionado con las acciones o lo que el sujeto ha elegido realizar

- Tabaquismo
- Problemas de alcohol excesivo
- Mantener relaciones sin protección

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

PREVENCIÓN DEL DAÑO DE LA SALUD EN EL ADULTO

El envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad mas bien significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo en situación de estrés

Reposo y sueño En relación al sueño

nocturno de las personas de la tercera edad disminuye la duración y la cantidad de sueño es profundo

LO QUE OBSERVAMOS EN LOS ADULTOS MAYORES

- Mayor vulnerabilidad a la enfermedad y a la muerte
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas
- Mayor tiempo de recuperación que lo normal



Alimentación:
la nutrición se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos



Acciones que debemos tener

- Comer cuatro veces al día
- Ingerir una dieta equilibrada
- Actividad física
- Tomar abundante agua

Requerimiento nutricional se ve condicionado por

- Mayor incidencia de enfermedades
- Factores psicológicos
- Hábitos alimenticios
- La soledad, depresión, Ansiedad