



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno : Dana Paola Romero Hernández

*Nombre del tema : Acciones De Enfermería Y Factores Que Intervienen
En El Proceso Salud Enfermedad Del Adulto.*

Parcial : 1er Parcial

Nombre de la Materia : Enfermería Del Adulto

Nombre del profesor : Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre : Sexto Cuatrimestre

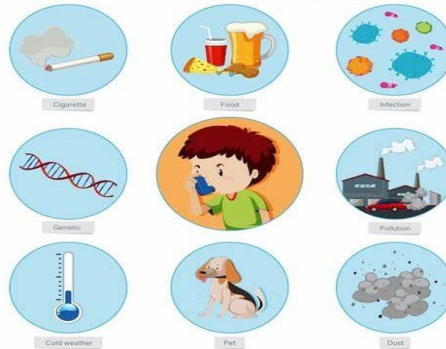
¿QUE ES UN FACTOR?

Es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.



TIPOS

- De conducta.
- Fisiológicos.
- Demográficos.
- Medioambientales.
- Genéticos.



CONDUCTUAL

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar.

- A) Alcoholismo.
- B) Tabaquismo.



FISIOLÓGICOS

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto.

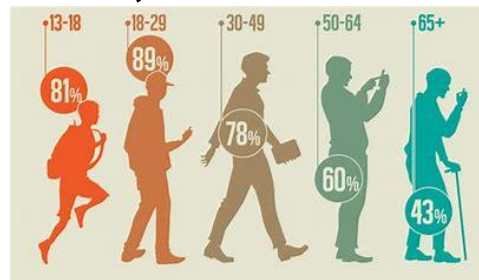
- A) Sobrepeso u obesidad.
- B) Presión arterial alta.



DEMOGRÁFICO

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.

- A) Edad.
- B) Género.



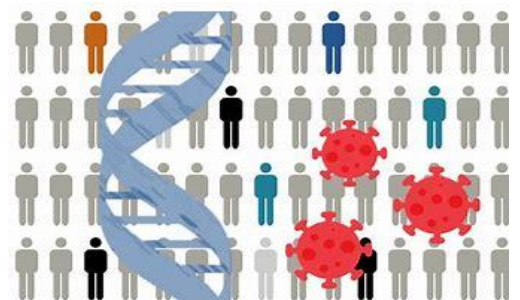
MEDIOAMBIENTAL

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.



GENÉTICO

Se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la “composición genética” del individuo.



REQUERIMIENTO NUTRICIONAL

Reducción de los requerimientos fisiológicos como consecuencia de una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo. Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que condicionan el gasto de energía. Factores psicológicos. Los hábitos alimenticios.



ACCIONES

Comer cuatro comidas al día. Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas legumbres siendo rica en frutas y verduras. Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios, favorecer la función digestiva. Tomar al menos 2 litros de agua al día.



ACTIVIDAD FÍSICA

La calidad de las respuestas de los adultos mayores se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del equilibrio.



REPOSOS Y SUEÑO

Sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Enfermería del adulto (Antología UDS)