

***SUPER NOTA***

***NOMBRE DEL ALUMNO: ERIKA MATEO ALTUNAR***

***NOMBRE DEL TEMA: PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO***

***NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA DEL ADULTO***

***NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. SELENE RAMIREZ REYES***

***NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA***

***CUATRIMESTRE: 6°***

## *INTRODUCCION*

El tema abordado es para conocer los principales factores de riesgo en la salud del adulto mayor, ya que para muchos el envejecimiento es una carga, juega un papel muy importante la enfermería, ya que se encarga o dedica la enseñanza a la familia como puede llevar acabo un cuidado adecuado, para cada paciente en diferentes situaciones que encuentre la paciente o el adulto mayor, no solo enseña también brinda un gran apoyo de acompañamiento en procesos difíciles. Cuida que su salud sea adecuada, que lleve una dieta saludable y balanceada, se encarga de promover la salud.

## INDICE

PRESENTACIÓN.....	1
INTRODUCCION.....	2
INDICE.....	3
PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y SUEFECTO EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR.....	4
ATENCION DE ENFERMERIA EN LA DETECCION DE FACTORES Y PREVENCION DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO.....	5
CONCLUSION.....	6
BIBLIOGRAFIA.....	7

# PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

Un factor de riesgo es toda circunstancia o situación que aumenta las posibilidades de una persona de contraer una enfermedad o cualquier otro problema de salud.



## FACTORES DE RIESGO

- Mala alimentación
- Grasas elevadas en sangre (colesterol y triglicéridos)
- Sobre peso y obesidad
- Consumo nocivo de alcohol
- Hábito de fumar

## PRINCIPALES ENFERMEDADES

- Alzheimer: afecta la memoria y el comportamiento
- Ictus: enfermedad de cerebro vascular que puede causar parálisis o muerte
- Infarto: una obstrucción del flujo sanguíneo al corazón
- Artrosis y artritis: enfermedad degenerativa de las articulaciones que provocan dolor e inflamación

**Cardiovascular es:**  
hipertensión arterial, diabetes



**Osteoarticulares:**  
artrosis, artritis y osteoporosis

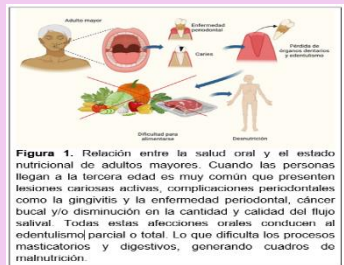
**Neurisiquitricas:**  
trastornos del ánimo y síntomas depresivos



**Respiratorias:**  
resfriados

# ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

**FACTORES DE RIESGO**  
 Probabilidad de que una población determinada sufra cierta enfermedad o daño



**Figura 1.** Relación entre la salud oral y el estado nutricional de adultos mayores. Cuando las personas llegan a la tercera edad es muy común que presenten lesiones cariosas activas, complicaciones periodontales como la gingivitis y la enfermedad periodontal, cáncer bucal y/o disminución en la cantidad y calidad del flujo salival. Todas estas afecciones orales conducen al edentulismo parcial o total. Lo que dificulta los procesos masticatorios y digestivos, generando cuadros de malnutrición.

## PREVENCIÓN

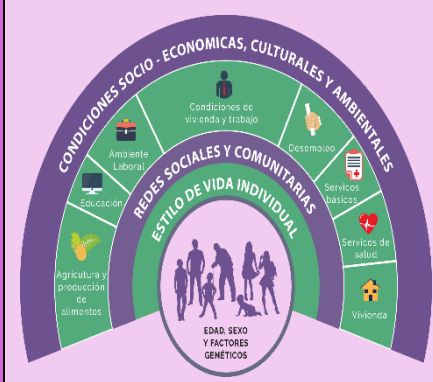
Realizar actividad física ayuda a prevenir enfermedades y hábito saludable

- No fumar
- Lleva una dieta saludable
- Ha ejercicio regularmente
- Mantén tu peso dentro de un rango saludable

### NIVELES DE PREVENCIÓN

prevención	objetivo	actividades	Niveles de prevención
Primaria	Promover la salud prevención de las enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Educación para la salud</li> <li>○ Prevención</li> <li>○ Detección diagnóstica oportuno y tratamiento adecuado</li> <li>○ rehabilitación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ promoción de la salud</li> <li>○ prevención específica</li> <li>○ diagnóstico temprano y tratamiento inmediato</li> <li>○ limitación de invalidez</li> <li>○ rehabilitación</li> </ul>
Secundaria	Evita que las enfermedades progresen limitar la invalidez		
Terciaria	Rehabilitar al enfermo, tanto en lo físico, como en lo mental y lo social		

El envejecimiento no es sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés



## CONCLUSION

El tema abordado se investigó con la finalidad de conocer los temas y llevar acabo y que el resultado sea favorable para los pacientes que están en situaciones difíciles o en riesgo de padecer enfermedades, se empleó para promover la salud para el bienestar de los adultos mayores. Y al final obtener un resultado favorable.

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-71072015000100011#:~:text=Conclusiones-.Los%20factores%20de%20riesgo%20que%20hacen%20m%C3%A1s%20vulnerables%20a%20los,prestaci%C3%B3n%20de%20los%20servicios%20de](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072015000100011#:~:text=Conclusiones-.Los%20factores%20de%20riesgo%20que%20hacen%20m%C3%A1s%20vulnerables%20a%20los,prestaci%C3%B3n%20de%20los%20servicios%20de)

[Dialnet](#)

<https://dialnet.unirioja.es › descarga › articulo>