

**Mi Universidad**

**super nota**

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA GUADALUPE PEREZ DIAZ**

**NOMBRE DEL TEMA:**

**-PADECIMIENTOS DE HÍGADO Y VÍAS BILIARES  
-PROBLEMAS HEPÁTICOS. HEPATITIS, CIRROSIS HEPÁTICA Y  
CÁNCER DE HÍGADO**

**NOMBRE DE LA MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELAZQUEZ RAMIREZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 6TO**

# PADECIMIENTO DE HÍGADO Y VÍAS BILIARES



Las enfermedades de las vías biliares obstruyen o bloquean el flujo de los jugos digestivos (bilis) producidos en el hígado que descomponen los alimentos que comemos. La obstrucción ocurre en las vías biliares, o los conductos que dirigen la bilis desde el hígado, la vesícula biliar y el páncreas al intestino delgado.

## CAUSA

La herencia, el aumento de la edad, la obesidad, una dieta alta en grasas, ciertas afecciones gastrointestinales y ciertos medicamentos recetados pueden aumentar el riesgo de desarrollar enfermedad biliar.

## SINTOMAS

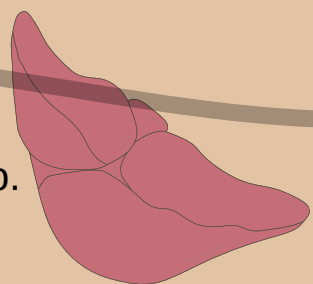
- Dolor abdominal en el lado superior derecho
- Orina turbia
- Fiebre
- Picazón
- Ictericia (color amarillo de la piel)
- Náuseas y vómitos
- Heces de color arcilla o pálida

## TRAMITO

se requiere cirugía para hacer una derivación y esquivar la obstrucción. La vesícula biliar por lo general se extirpa quirúrgicamente en caso de que la obstrucción biliar se deba a cálculos biliares.

## CÓMO LIMPIAR EL HÍGADO Y LA VESÍCULA DE FORMA NATURAL

1. Consumir más frutas y verduras.
2. Evitar alimentos ultraprocesados, azucarados y con demasiado sodio.
3. Priorizar los granos integrales.
4. Fuentes de grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas.
5. Mayor hidratación.
6. Evitar la exposición directa a sustancias químicas agresivas.



## PROBLEMAS HEPÁTICOS:

Como tal, las enfermedades hepáticas son aquellas que afectan de alguna forma al hígado, impidiendo que este trabaje o funcione bien.

Existen distintas amenazas para la salud del hígado, como los virus, las alteraciones genéticas, el exceso de grasa o el consumo excesivo de sustancias como el alcohol. También se incluye el llamado cáncer de hígado primario, conocido como carcinoma hepatocelular.

## CAUSA

- Consumo continuo de alcohol, ya sea moderado o excesivo.
- Obesidad.
- Diabetes tipo 2.
- Tatuajes o perforaciones.
- Agujas compartidas para inyectarse drogas.
- Transfusión sanguínea realizada antes de 1992.

## SINTOMAS

- Existencias de náuseas y mareos, que pueden ocasionar vómitos.
- Dolor intenso en el abdomen.
- Ictericia, que consiste principalmente en la coloración hacia un tono amarillento de la piel debido a un aumento de la cantidad de bilirrubina en la sangre.
- Picor en la piel.
- Sensación de fatiga.
- Facilidad para tener hematomas y para el sangrado.

## TRATAMIENTO

En teoría, la vitamina E y otras vitaminas, conocidas como antioxidantes, podrían ayudar a proteger el hígado mediante la reducción o neutralización del daño que causa la inflamación.

## HEPATITIS

La hepatitis B es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis B. Dicha infección puede ser aguda (corta y grave) o crónica (a largo plazo). La hepatitis B se puede cronificar y conlleva un alto riesgo de muerte por cirrosis o cáncer de hígado.

## CIRROSIS HEPATICA

El abuso crónico del alcohol son las causas más frecuentes. El daño hepático causado por la cirrosis es irreversible, pero es posible evitar que se siga dañando.

En un principio, los pacientes pueden experimentar fatiga, debilidad y pérdida de peso. Durante las etapas posteriores, pueden desarrollar ictericia (color amarillento de la piel), hemorragia gastrointestinal, hinchazón abdominal y confusión

## CANCER DE HIGADO

El cáncer de hígado cáncer primario de hígado, es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del hígado. El cáncer que se forma en otras partes del cuerpo y se disemina al hígado no es cáncer primario de hígado. El hígado es uno de los órganos más grandes del cuerpo.

<https://umiamihealth.org/es/tratamientos-y-servicios/hepatolog%C3%ADa/bile-duct-diseases#:~:text=Las%20enfermedades%20de%20las%20v%C3%ADas,el%20p%C3%A1ncreas%20al%20intestino%20delgado.>

<https://es.gwhospital.com/biliary-disease#:~:text=La%20herencia%2C%20el%20aumento%20de,riesgo%20de%20desarrollar%20enfermedad%20biliar.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000263.htm>

[https://www.clarin.com/internacional/ayudar-limpiar-higado-vesicula-forma-natural\\_0\\_avteUTy4DN.html](https://www.clarin.com/internacional/ayudar-limpiar-higado-vesicula-forma-natural_0_avteUTy4DN.html)

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/enfermedades-hepaticas#:~:text=Como%20tal%2C%20las%20enfermedades%20hep%C3%A1ticas,de%20sustancias%20como%20el%20alcohol.>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b#:~:text=La%20hepatitis%20B%20es%20una%20infecci%C3%B3n%20del%20h%C3%ADgado%20causada%20por,cirrosis%20o%20c%C3%A1ncer%20de%20h%C3%ADgado.>

[https://www.google.com/search?q=Cirrosis+Hep%C3%A1tica&rlz=1C5CHFA\\_enMX915MX915&oq=cirro&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUqFAgAEEUYOxhDGIMBGLEDGIAEGIoFMhQIABBFsYQxiDARixAxiABBiKBTIKCAEQABixAxiABDIGCAIQRRg5MgclAxAAAGIAEMgcIBBAAGIAEMgwIBRAAGEMYgAQYigUyDAgGEAAYQxiABBiKBTIGCAcQRRg80gEIMTk4MmowajeoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=Cirrosis+Hep%C3%A1tica&rlz=1C5CHFA_enMX915MX915&oq=cirro&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqFAgAEEUYOxhDGIMBGLEDGIAEGIoFMhQIABBFsYQxiDARixAxiABBiKBTIKCAEQABixAxiABDIGCAIQRRg5MgclAxAAAGIAEMgcIBBAAGIAEMgwIBRAAGEMYgAQYigUyDAgGEAAYQxiABBiKBTIGCAcQRRg80gEIMTk4MmowajeoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.cancer.gov/espanol/tipos/higado/que-es-cancer-de-higado#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20h%C3%ADgado%20\(c%C3%A1ncer,%C3%B3rganos%20m%C3%A1s%20grandes%20del%20cuerpo.](https://www.cancer.gov/espanol/tipos/higado/que-es-cancer-de-higado#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20h%C3%ADgado%20(c%C3%A1ncer,%C3%B3rganos%20m%C3%A1s%20grandes%20del%20cuerpo.)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/liver-problems/symptoms-causes/syc-20374502>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/acute-liver-failure/symptoms-causes/syc-20352863#:~:text=Descripci%C3%B3n%20general,o%20medicamentos%20como%20el%20acetaminof%C3%A9n.>