



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno : Dana Paola Romero Hernández

Nombre del tema : Área Restringida

Parcial : 1er Parcial

Nombre de la Materia : Enfermería Quirúrgica I I

Nombre del profesor : Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre : Sexto Cuatrimestre

ÁREA RESTRINGIDA

El área restringida dentro de la enfermería quirúrgica es una de las áreas más importantes ya que requiere total compromiso y cuidado para cumplir con cada regla, aquí encontraremos en primer lugar las reglas del control de asepsia al ser un área restringida es uno de los principales requisitos para acceder a ella además del uniforme y el equipo de protección personal que debe ser portado de manera adecuada pero esto lo abordaremos más adelante de igual manera dentro de esta área encontraremos los tiempos quirúrgicos, el manejo de la mesa de mayo y de riñon cada uno importante para transitar de manera correcta dentro del área quirúrgica.

Iniciemos con el uniforme y equipo de protección personal. El uniforme quirúrgico consta de seis prendas : La blusa o filipina quirúrgica, los pantalones, los zapatos clínicos, el gorro quirúrgico, las botas o cubre zapatos y la bata a esto agregaremos el equipo de protección personal que consta de : mascarilla quirúrgica, respirador, guantes y gafas de seguridad podemos encontrar más sobre esto en la página de YouTube del Instituto De Cancerología (<https://youtu.be/gbPvR9S7E4?si=p0Z8VlkbY38dk-bt>), de manera general los lineamientos para portar el uniforme quirúrgico y el equipo de protección personal son los siguientes :

- Llevar a cabo la higiene de manos con un producto desinfectante.
- Colocarse la bata quirúrgica asegurándose de atar todos los lazos.
- Colocarse la mascarilla quirúrgica que corresponda al nivel de riesgo. Si es el caso, debe ajustarse a la nariz con ambas manos. Además, la mascarilla debe extenderse por debajo del mentón de manera tal que, tanto la boca como la nariz estén protegidas.
- Colocarse una careta o gafas protectoras y, finalmente, los guantes, asegurándose de que estos cubran el puño de la bata.

Opino que no está demás tener en cuenta los lineamientos por qué son los que garantizan la protección del paciente y la nuestra como personal de salud, tenemos que ser conscientes que somos responsables de los posibles riesgos que una contaminación podría desencadenar

Por otro lado...Los tiempos quirúrgicos son una serie de procesos encaminados a organizar el acto quirúrgico en la cirugía, por lo que se considera con bases y principios basados en la anatomía, bioquímica, fisiología, bacteriología, patología, etc... (OMS 2024) siendo estos :
Incisión : Una incisión es un corte a través de la piel que se hace durante una cirugía... (Salud Para Todos 2019)

Hemostasia : Es un estado de equilibrio entre todos los sistemas del cuerpo... (Organización De Salud 2021)

Separación : ...Separación de los tejidos y planos de forma organizada, tratando de causar el menor trauma posible y facilitar el proceso de cicatrización... (Medlineplus 2023)

Tracción : Tracción significa jalar una parte del cuerpo... (OMS 2019)

Dissección : Separación de los tejidos y planos... (UNAM 2020)

Sutura : ...Acercar o aproximar tejidos de la piel que han sufrido una solución de continuidad y que tengan las mismas características, con el fin de que estos cicatricen correctamente. (Curso Cirugía Menor 2019)

desde mi punto de vista la importancia es que ayudan a una correcta programación quirúrgica por lo mismo se llaman “Tiempos quirúrgicos”, se tienen ya contemplados y anticipados y es aquí donde entra el manejo de la mesa de Mayo que es una bandeja sostenida por dos patas que se ubica inmediatamente adyacente al campo quirúrgico y donde se acomoda el instrumental que será empleado frecuentemente durante la cirugía. Su altura es ajustable y se puede colocar por encima pero no en contacto con el paciente. Pero ¿Qué tiene que ver esto con los tiempos quirúrgicos? Pues tiene todo que ver por qué al ser aquí donde se coloca el instrumental para la cirugía es vital para que se cumplan los tiempos quirúrgicos, se coloca material necesario o que se va a utilizar en cada tiempo, si en dado caso la mesa de mayo no llegara a estar preparada correctamente se atrasa la cirugía y no se cumplen los tiempos.

El instrumental quirúrgico en la mesa de mayo se va a montar de acuerdo a los tiempos quirúrgicos y a las funciones del instrumental. Por ello, conocer el protocolo y el orden de la mesa quirúrgica es fundamental a la hora de preparar la mesa de mayo. El instrumentista o arsenalero enrolla una compresa y la coloca a lo largo de la mesa de mayo. A continuación, te mostramos un ejemplo de los diferentes tipos de instrumentos quirúrgicos que se pueden colocar en la mesa de mayo según los tiempos quirúrgicos y se organiza de derecha a izquierda.

Ahora bien otra mesa que también es importante conocer es la mesa de riñón esta mesa, de forma similar a un riñón, se utiliza para sostener instrumental y suministros adicionales que pueden ser necesarios durante el procedimiento.

Es especialmente útil en cirugías que requieren una amplia variedad de instrumentos y materiales. Entonces su importancia se basa en que también es de vital importancia para los tiempos quirúrgicos, probablemente exista un poco de confusión entre esta mesa y la mesa de mayo por qué pareciera que ambas sirven para lo mismo pero en la mesa de mayo se acomoda todo el material y en la de riñón se sostienen suministros adicionales para la cirugía esa es la visión que tengo para diferenciar una de otra.

Finalmente el área restringida es el área donde más cuidadosos tenemos que ser, es importante desde el uniforme y protección personal hasta el manejo de las mesas y es que como personal de enfermería cumplimos varios roles dentro de la cirugía ya sea circulante o instrumentista que son las que más resaltan y tenemos que estar informados para desempeñar nuestro papel de la mejor manera posible, no es solo vestirse por , ni acomodar el instrumental por que si, es también estar consientes de los riesgos que implica el no cumplir con los lineamientos, recordemos siempre que no solo protegen al paciente, si no, también a nosotros.

“La responsabilidad del cuidado de los pacientes no debe ser delegada, no se puede jugar con la vida humana.” (Florence Nightingale)

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Velz, A. A. (14 de Agosto de 2021). Enfermería Quirúrgica. Puerto Rico : WordPress. Recuperado de : <https://enfequirurgica.wordpress.com/2019/03/21/uniforme-quirurgico/>
2. Maldonado, D.S. (22 de Enero de 2023), Equipo de protección personal para trabajadores y profesionistas del área de la salud. México : El hospital. Recuperado De : <https://www.elhospital.com/es/noticias/equipos-de-proteccion-para-trabajadores-y-profesionales-de-la-salud>
3. Camrena, T.F. (28 de Octubre de 2019), Manejo de la mesa de mayo: lo que debes saber. Vallarta: Kairosmedical. Recuperado De: <https://www.kairosmedical.cl/blog/preparacion-de-la-mesa-de-mayo/>
4. Guzman, E. (14 de Enero de 2019). Preparación de mesas quirúrgicas. México: Prezi. Recuperado de: <https://prezi.com/p/8x-52d25my5m/preparacion-de-mesas-quirurgicas/>
5. Valdez D.S. (23 de Marzo de 2020), Área de quirófano. Edo. México : Multimedicanorte. Recuperado De : <https://www.multimedicanorte.com.mx/area-de-quiroyfano/>