



Ensayo

Nombre del Alumna: Erika Mateo Altunar

Nombre del tema: Áreas Restringida

Parcial: 6

***Nombre de la Materia: Enfermería
Quirúrgica I I***

***Nombre del profesor: Mariano Walberto
Balcázar Velazco***

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

INTRODUCCIÓN

La seguridad en el quirófano es fundamental en la atención médica, ya que se realiza procedimientos invasivos y se manipulan tejidos expuestos, instrumentos esteriles y materiales sensibles.

Es esencial implementar medidas de control y restricción para garantizar la seguridad del paciente y del personal quirúrgico. Las áreas restringidas en tiempo quirúrgico, el manejo adecuado de las mesas auxiliares, como la mesa mayo y la mesa de riñón y el uso correcto del equipo de protección personal y el uniforme quirúrgico reglamentario, son elementos clave para prevenir la exposición a microorganismos y fluidos corporales, reducir el riesgo de infecciones y enfermedades, mantener la esterilidad y la limpieza del quirófano cabe mencionar la importancia y la responsabilidad del personal del personal quirúrgico en la atención médica.

INDICE

Introducción	2
Indice	3
Áreas restringidas	4
Tiempo quirúrgico	5
Manejo de mesas de auxiliares	6
Equipo de proteccion personal	7
Uniforme quirúrgico reglamentario	8
Conclusión	9
Referencia	10

ÁREAS QUIRÚRGICAS

Las áreas restringidas en tiempo quirúrgico se refiere a los espacios dentro del quirófano donde se realizan procedimientos invasivos y se manipulan tejidos expuestos, instrumentos esteriles y materiales sensibles. Estas áreas están diseñadas para minimizar el riesgo de contaminación y garantizar la seguridad del paciente durante la cirugía. La intervención quirúrgica consta de tres periodos: 1. Preoperatorio, 2. trans-operatorio, 3. Posoperatorio.

Sabemos que el quirófano se divide en tres áreas:

- Área negra: funciona como un espacio de protección que incluye admisión quirúrgica, baños y vestidores.
- Área gris: se requiere portar uniforme completo para su acceso, cuenta con pasillos internos para circulación de personal y traslado de material quirúrgico, recuperación, cuarto de anestesia y cuartos sépticos.
- Área blanca o sala de operaciones: se realizan las intervenciones quirúrgicas, la cual tiene varias especificaciones para su función.

Lo más importante de estos espacios es que no cualquier persona puede acceder a ellos.

Tipos de áreas restringidas

- Zona de mesa de operaciones: donde se coloca al paciente y se realiza la cirugía.
- Área de preparación de instrumentos: donde se preparan y esterilizan los instrumentos quirúrgicos.
- Área de circulación: donde el personal quirúrgico se mueve durante la cirugía, manteniendo la esterilidad y la limpieza.

Manejo de mesa mayo:

La mesa mayo es una mesa auxiliar que se utiliza para colocar instrumentos y materiales esteriles durante la cirugía.

Debe ser manejado por un profesional capacitado, como el instrumentista o el cirujano.

Se coloca cerca de la mesa de operaciones, pero fuera del campo esteril.

Se utiliza para:

- Colocar instrumentos esteriles y materiales.
- Organizar y disponer los instrumentos en el orden adecuado.
- Facilitar el acceso rapido a los instrumentos durante la cirugia

Manejo de mesa de riñon:

La mesa de riñon es una mesa auxiliar que se utiliza para colocar instrumentos y materiales esteriles durante la cirugia del riñon.

Debe ser manejada por un profesional capacitado, como el instrumentista o el cirujano.

Se coloca cerca de la mesa de operaciones, pero fuera del campo esteril.

Se utiliza para:

- Colocar instrumentos esteriles y materiales especificos para la cirugia de riñon.
- Organizar y disponer los instrumentos en el orden adecuado.
- Facilitar el acceso rapido a los instrumentos durante la cirugia.

Tecnicas para el manejo adecuado de las mesas.

- Mantener la esterilidad y la limpieza de las mesas y los instrumentos.
- Utilizar guantes esteriles para manejar los instrumentos.
- Colocar los instrumentos en el orden adecuado para facilitar el acceso.
- Evitar tocar los instrumentos con las manos desnudas.
- Mantener la mesa organizada y libre de obstaculos.

Equipo de protección personal (EPP)

El equipo de protección personal es fundamental en el quirófano para proteger al personal quirúrgico y al paciente de la exposición a fluidos corporales, microorganismos y otros riesgos. El equipo de protección personal es el equipo que usa para reducir la exposición a sustancias químicas peligrosas. Los guantes, la ropa y las gafas protectoras, y los respiradores son tipo de EPP.

Elementos del EPP:

- Guantes esteriles: se utiliza para prevenir la exposición de fluidos corporales y microorganismos.
- Gafas de protección: se utiliza para proteger los ojos de salpicaduras de fluidos corporales.
- Mascarillas: se utiliza para prevenir la inhalación de microorganismo y la exposición a fluidos corporales.
- Batas quirúrgicas: se utilizan para cubrir la ropa y prevenir la exposición a fluidos corporales.
- Cubrebocas: se utiliza para cubrir la boca y la nariz durante la cirugía.

Importancia de EPP:

- Prevención de la exposición a fluidos corporales y microorganismos.
- Reducción del riesgo de infecciones y enfermedades
- Protección del paciente y del personal quirúrgico.
- Cumplimiento de las normas de seguridad y salud ocupacional

El uniforme quirúrgico reglamentario

El uniforme quirúrgico reglamentario es un elemento fundamental para mantener la esterilidad y la limpieza en el quirófano.

Su proposito es: proteger al paciente y al personal quirúrgico de la exposicion a microorganismos y fluidos corporales, mantener la esterilidad y la limpieza en el quirúrgico y su rol en la cirugia.

El uniforme quirúrgico debe ser utilizado solo en el quirofano, debe ser cambiado despues de cada cirugia, debe ser lavado y esterlizado regularmente, debe ser utilizado fuera del quirofano, debe ser utilizado en conjunto con el EPP.

CONCLUSIÓN

En áreas restringidas las medidas del control y restricción en las áreas restringidas, el uso adecuado del equipo de protección personal y el uniforme quirúrgico reglamentario, y el manejo correcto de las mesas auxiliares, son esenciales para prevenir la exposición a microorganismos y fluidos corporales, reducir el riesgo de infecciones y enfermedades, y mantener la esterilidad y la limpieza en el quirófano.

Es importante que el personal quirúrgico este capacitado y conciente de la importancia de seguir las normas y protocolos establecidos para garantizar la seguridad y la eficacia en el quirófano. La responsabilidad del personal quirúrgico es crucial para mantener la integridad del paciente y prevenir complicaciones durante y después de la cirugía.

La seguridad en el quirófano es un compromiso compartido entre el personal quirúrgico, el paciente y la institución, y requiere un enfoque multidisciplinario y proactivo para garantizar la mejor atención posible.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.ised.es/articulo/seguridad/como-potenciar-el-control-de-acceso-a-areas-restringidas/#:~:text=Un%C3%A1rea%20restringida%2C%20es%20conocida, persona%20puede>

<https://www.multimedicanorte.com.mx/area-de-quiropano/>

http://www.revistasbolivianas.ciencia.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-37682011001200009&lng=pt&nrm=iso#:~:text=Los%20tiempos%20quir%C3%BArgic

[Centers for Disease Control and Prevention \(.gov\)](#)

<https://www.cdc.gov/topics/reprod/equipoproteccion>

<https://enfequirurgica.wordpress.com/2019/03/21/uniforme-quirurgico/>