



# Mi Universidad

## ensayo

*Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Díaz*

*Nombre del tema: Área Restringida*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II*

*Nombre del profesor: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velazco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas; agosto de 2024.*

## Área Restringida

Los lugares o áreas especializadas dentro de la medicina donde los pacientes son sometidos a procedimientos quirúrgicos, son conocidos como quirófanos, que serán nuestro principal objeto a abordar dentro de los siguientes párrafos en el presente trabajo, apegado a temas específicos o de mayor relevancia dentro de las buenas prácticas comunes que se deben realizar dentro de cualquier procedimiento quirúrgico, se sabe que los quirófanos pueden estar expuestos a contaminación de bacterias, que a su vez provocan infecciones del sitio quirúrgico en los pacientes que pueden causar daños significativos o fatales a los mismos.

Para mitigar esto, los quirófanos se dividen en áreas, siendo semirrestringida y la restringida las más relevantes, ambas está limitado el acceso para personal autorizado y pacientes, y se debe portar ropa quirúrgica reglamentaria, para cuestiones de éste trabajo nos enfocaremos principalmente en el área restringida, ya que es allí donde se encuentra el quirófano y se debe tener un alto nivel de control de asepsia, tanto del área general como de todos los elementos, ropa e instrumental a utilizar, como son la mesa de mayo, la mesa de riñón, el equipo de protección personal, el uniforme quirúrgico reglamentario y los instrumentos que se requieren para la ejecución de cada tiempo quirúrgico.

Se dice que en cirugía los instrumentos más importantes del cirujano son sus manos, por lo que además de una buena técnica, respetar los tiempos quirúrgicos es fundamental para evitar lesiones y complicaciones en el paciente. Tal como mencionan Muñoz González & Castillo Polaco (2013) "...es imprescindible ejecutar los tiempos fundamentales de la técnica quirúrgica: incisión, hemostasia, exposición, disección y sutura, de manera precisa. Estos tiempos fundamentales son comunes en toda técnica quirúrgica."

Las etapas en las que se divide una cirugía se llaman tiempos quirúrgicos, Los tiempos fundamentales de la técnica quirúrgica son los siguientes:

**Incisión, corte o diéresis:** Se le dice incisión a la sección metódica de las partes blandas con instrumentos cortantes.

**Hemostasia:** Control de el sangrado, del griego aima, "sangre", y stasis, "detener".

**Exposición (separación, aspiración, tracción):** Separar los elementos anatómicos para permitir las maniobras y la visión clara de lo que se hace y exponer el área.

**Disección:** La disección individualiza y separa los tejidos con daño mínimo.

**Sutura o síntesis:** consiste en unirlos tejidos seccionados y fijarlos hasta que se completa el proceso de cicatrización. (Carrasco Ruiz, s.f.)

Ahora bien, estos tiempos van de la mano con el uso y manejo adecuado de ciertos artefactos que son fundamentales para la organización del instrumental, como son la mesa de mayo y la mesa de riñón, cada una ejerce una función especial para facilitar los tiempos que se mencionaron con anterioridad, y es importante hacer énfasis en el manejo adecuado que requiere cada una de estas mesas auxiliares.

“La mesa de mayo, a veces llamada mesa quirúrgica o mesa de cirugía, es una mesa auxiliar que se encuentra dentro de la sala de operaciones, sobre la que se dispone todo el instrumental quirúrgico necesario para la operación” (MaterialMedico.org, s.f.). Es aquí donde el enfermero instrumentista debe ser habilidoso al acomodar los utensilios ordenada y estratégicamente para su uso por orden prioritario.

La preparación y manejo de la mesa de mayo requiere una serie de pasos adecuados para mantener todo ordenado limpio y estéril, tal como especifica (Ramos) afirmando que “este procedimiento consiste en una serie de actividades que lleva a cabo la instrumentista tan pronto se haya colocado la bata y guantes estériles, para tener una superficie estéril.”

La colocación del instrumental generalmente es el siguiente para cada tiempo,  
De Corte: En este tiempo se deben colocar los mangos de bisturí con sus respectivas hojas, las tijeras Metzenbaum y las tijeras Mayo curvas y rectas.

De hemostasia: Se ponen las pinzas Kelly curvas, o las pinzas de mosco.

De separación: Se deben colocar los separadores de Farabeuf o de Senn-Mueller.

De disección: Conviene colocar las dos pinzas de disección, con dientes y sin dientes.

De sutura: Se coloca el portaagujas a lo largo de la mesa.

Al igual que la mesa de mayo la mesa de riñón sirve como auxiliar para colocar otros elementos esenciales a la hora de una intervención quirúrgica, a la vez que también requiere un manejo de preparación adecuado, “...que se realiza con el fin de tener fácilmente ubicados en un lugar accesible los materiales e instrumentos accesorios para una operación determinada (guantes, ropa, compresas, gasas, equipo de electrocauterio, suturas y soluciones).” (Mandujano Potrero)

Esta mesa se divide en tres secciones para el acomodo del instrumental sobre ella, y (Mandujano Potrero) afirma que son las siguientes:

**Tercio proximal:** Campo doble (campo húmedo y charola)

**Tercio media:** A partir del paquete de gasas se coloca el instrumental de cirugía.

**Tercio distal:** Aquí van las compresas, a continuación del instrumental de especialidad, con los bordes de las mismas hacia el centro.

Se ha mencionado que el quirófano está expuesto a contaminación microbiana y que hay que ser cuidadosos con el manejo adecuado del instrumental y las mesas auxiliares, pero también el personal que ingresa debe ir ropa adecuada y buen equipo de protección personal, para seguridad del paciente y de todos los presentes dentro del quirófano en toda intervención quirúrgica. Ya que además de ser normativo, los usuarios quedan protegidos de infecciones y agentes contaminantes.

“Existen tantos elementos de protección personal de salud y bioseguridad como situaciones riesgosas, y cada uno tiene su propia y adecuada forma de uso.” (Maldonado, 2023), en este trabajo abordaremos exclusivamente los enfocados para uso en cirugías.

El más común y principal equipo de protección para personal que trabaja en el medio de salud, son los guantes, hay varios tipos, pero el de interés por ahora es el usado para cirugía, Maldonado (2023) especifica que: “Estos son esterilizados, y son fabricados por tamaños y por pares. Se utilizan en todo procedimiento invasivo en pacientes y en algunas intervenciones quirúrgicas se requiere el uso de dos pares de guantes.”

El siguiente equipo de protección son las batas o delantales que protegen la piel y la ropa quirúrgica de los usuarios, actuando como barrera contra situaciones de riesgo. Las batas ofrecen mayor protección que los delantales, ya que las primeras ofrecen protección incluso ante situación de contaminación importante.

Máscaras o tapabocas y protectores respiratorios, “estos elementos de protección personal de salud y bioseguridad protegen la boca y la nariz durante procedimientos médicos o de laboratorio.” (Maldonado, 2023) como todos los equipos de protección que se han mencionado las máscaras evitan la transmisión de infecciones, es importante que sea resistente a filtración de líquidos ya que eso brinda la mayor protección.

Por último, entre los EPP encontramos las gafas y las caretas protección de los ojos y rostro, como menciona Maldonado (2023) “Las gafas proveen una barrera de protección para los ojos. Se deben sentir cómodas al usar y que cubran bien los ojos o los lentes personales. Algunas gafas cuentan con propiedades antiempañantes, ayudan a mantener la claridad de la visión.” Las caretas, por su parte, se usan cuando se requiere protección total para el rostro. Estas cubrir desde la frente hasta debajo del mentón, y extenderse a los dos lados del rostro. Pueden usarse con o sin gafas, como se vio comúnmente en tiempos de pandemia.

Continuando con el mismo tenor de buenas prácticas médicas sobre todo en el quirófano, en el sector salud todo personal que esté involucrado, requiere el uso de uniformes quirúrgicos. Para nada más que tener una barrera de protección que garantice ambientes estériles al realizar cualquier práctica quirúrgica o médica y así evitar la dispersión de bacterias, tal como se ha venido mencionando a lo largo de este trabajo.

“...esta ropa se utiliza para proteger al equipo médico de los organismos patógenos, asimismo también protege a los pacientes de una posible contaminación cruzada por prendas no esterilizadas.” (SUMEBA, 2022), Las piezas fundamentales del uniforme quirúrgico son: el pantalón y la filipina. Suelen acompañarse de gorros para evitar la contaminación por los cabellos.

En conclusión, a lo largo de este trabajo se abordó a grandes rasgos las prácticas y procedimientos adecuados para evitar en la medida de lo posible la contaminación del área restringida, especialmente del quirófano que es donde se requiere un alto nivel de control de asepsia para cualquier intervención quirúrgica que se realice, para ello, se analizó la importancia de seguir metódicamente cada uno de los tiempos quirúrgicos a la vez que como se observó, van de la mano con el manejo de la mesa de mayo y la mesa de riñón, donde se pudo considerar que son de suma importancia para facilitar las intervenciones a los pacientes sin tener contaminación bacteriana.

Por otra parte, también se abordó la importancia que tiene el EPP, y que Tanto trabajadores de la salud como pacientes deben hacer uso de estos elementos de protección personal de salud y bioseguridad para evitar infecciones producidas por contacto con fluidos y agentes tóxicos o químicos, a la vez que se subrayó que el uso del uniforme quirúrgico es fundamental para evitar organismos patógenos y contaminación al paciente.

## Bibliografía

- Aristizabal Clavijo, L. O., & Cardona Zuluaga, J. A. (2020). *Formato APA Séptima Edición Manual Abreviado*. Recuperado el Octubre de 2022, de Universidad Santo Tomás: <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/29310/Norma%20APA%2007%2C%20abreviada%2C%20DHF1%20USTA.pdf?sequence=1#:~:text=La%20alineaci%C3%B3n%20del%20texto%20ser%C3%A1%20a%20la%20izquierda%2C%20no%20debe%20justificarse.&text=Las%20referencias%2>
- Carrasco Ruiz, J. A. (s.f.). *Aula Virtual. Introducción a la Cirugía*. Recuperado en Agosto de 2024, de Departamento de Cirugía: <https://cirugia.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/12/U4-Cirugia-Segura-Acto-Quirurgico-Pt2.pdf>
- Colaboradores de Wikipedia. (23 de Junio de 2023). *Quirófano*. (Wikipedia, La enciclopedia libre.) Recuperado en Julio de 2024, de Wikipedia: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Quir%C3%B3fano&oldid=152037922>
- Maldonado, D. S. (22 de Febrero de 2023). *Elementos de protección personal de salud y bioseguridad*. Recuperado en Agosto de 2024, de El Hospital: <https://www.elhospital.com/es/noticias/equipos-de-proteccion-para-trabajadores-y-profesionales-de-la-salud>
- Mandujano Potrero, Z. (s.f.). *Mesa de mayo y riñón*. Obtenido de uDocz: <https://www.udocz.com/apuntes/215700/mesa-de-mayo-y-rinon>
- MaterialMedico.org. (s.f.). *Mesa de mayo*. Recuperado en Agosto de 2024, de Material Médico: <https://materialmedico.org/mesa-de-mayo/>
- Muñoz González, A., & Castillo Polaco, J. A. (2013). *Capítulo 4: Tiempos fundamentales de la técnica quirúrgica*. Obtenido de Access Medicina: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1466&sectionid=101739018>
- Ramos, B. (s.f.). *Preparación de La Mesa de Riñón*. Obtenido de Scribd: <https://es.scribd.com/doc/35902937/PREPARACION-DE-LA-MESA-DE-RINON>
- Roy Marie-Claude, M. M. (Febrero de 2018). *GUÍA PARA EL CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD El quirófano*. Recuperado en Julio de 2024, de International Society for Infectious Diseases: <https://isid.org/guia/prevencion/quiropano/#:~:text=El%20%C3%A1rea%20restringida%20est%C3%A1%20dise%C3%B1ada,est%C3%A9riles%20abiertos%20o%20personas%20lavadas.>

Ruiz, M. (18 de Julio de 2023). *Tiempos quirúrgicos*. Obtenido de Genially Student:

<https://view.genially.com/64b6d9020ae5c8001262bc02/interactive-content-tiempos-quirurgicos>

SUMEBEBA. (24 de Enero de 2022). *¿Por qué se usa la ropa quirúrgica?* Recuperado en

Agosto de 2024, de SUMEBA: <https://sumeba.com.mx/por-que-se-usa-la-ropa-quirurgica/#:~:text=El%20uniforme%20quir%C3%BArgico%20consta%20de,con%20el%20campo%20quir%C3%BArgico%20est%C3%A9>.