



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Sonia Avila Sánchez

Nombre del tema: Patologías del adulto

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgico II

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

INTRODUCCION

El area quirurgica de enfermeria es un espacio especifico dentro de un hospital donde se lleva acabo intervenciones quirurgicas en un area restringida a la que solo pueden acceder personal autorizado generalmente esto se debe por razones de seguridad y cintrol de infecciones .

Estas areas pueden incluir quiforanos , unidades de cuidados intensivos (UCI) Y sala de procedimientios especializados entre otros lugares en donde se realizan procedimientos medicos y los pacientes tiene un mayor riesgo de infeccion espor ello que el acceso a estas areas esta completamente limitado para asi poder minimizar el riesgo de contaminacion y asegurar un ambiente seguro tanto para los pacientes y el personal de salud

El personal que accede a estas areas suele necesitar seguir protocolos de higiene estrictamente y esterilizacion como el uso adecuado de proteccion personal , este protocolo los ayudara a prevenir infecciones nosocomiales y asegurar que las intervecciones medicas se realizan entorno lo mas seguro posibles que posteriormente se detallara en este presente ensayo .

AREA QUIRURGICA

El área quirúrgica es un espacio especialmente diseñados y equipados para realizar intervenciones quirúrgicas de manera segura y eficiente. Esta integrada por el quirófano que involucra las salas de operaciones, el servicio de recuperación, área pre-anestésica, central de equipos y esterilización (CEYE), y vestidores. Es el área donde se otorga atención al paciente que requiere de alguna intervención quirúrgica y tiene como objetivo ofrecer un ambiente seguro es por ello que se encuentra en aislamiento del resto del hospital para impedir la contaminación y transmisión de infecciones lo que permite al personal de salud evitar complicaciones.

El autor Jameson L. Chassin en su libro “Cirugía y fundamentos de prácticas” en el capítulo 12 nos define el tiempo quirúrgico como el periodo que comprende desde la preparación del paciente hasta el cierre de la incisión, así también menciona que un buen manejo de los tiempos quirúrgicos puede reducir la morbilidad y la mortalidad y mejorar la calidad y atención. Es por ello

Las áreas quirúrgicas se dividen en diferentes zonas, cada una con una función específica a continuación mencionaremos la clasificación por colores

Zona negra: También es como zona no restringida puesto que es la primera barrera de protección entre el ambiente externo y el área restringida aquí es donde se realiza todo lo referente a la preparación del paciente. Se inicia la lista de chequeo quirúrgico y donde se hacen los trabajos administrativos y de preparación.

Zona gris: Esta zona también la conocemos como “Zona Semi restringida” ya que es la segunda zona limpia aquí se colocan alfombras de protección antiséptica en cada comunicación con la zona blanca. Todo el personal que ingresa a esta zona debe estar vestido con pijama quirúrgico, cubre botas, gorro y mascarillas, es importante recalcar que a este área no se ingresa con ropa o artículos del exterior ya que es un área de transición a las salas de operaciones.

Zona blanca: Esta zona es la más importante por lo que se denomina “Zona restringida”, es el sitio más aséptico de toda el área por lo cual es totalmente restringido y solo puede ingresar personal autorizado y propiamente el paciente, es donde se efectúan las operaciones, se trata del área más crítica y exigente libre de organismos patógenos y todo lo que se encuentra ahí es totalmente estéril.

Tiempos quirúrgicos

La intervención quirúrgica son procedimientos realizados por el equipo quirúrgico que requiere una serie de acciones que comprende desde la preparación del paciente para la intervención quirúrgica hasta el cierre de la incisión, aplicando normativa terapéutica en el uso previo y posterior de instrumental, así como en el manejo del paciente que se someterá al acto quirúrgico, con el fin de lograr resultados óptimos una vez concluido. Continuación presentare los tiempos quirúrgicos fundamentales en la cirugía.

- **Incisión , corte diéresis**
- **Hemostasia**
- **Exposición**
- **Disección**
- **Sutura**

Incisión o corte: Este proceso tiene el objetivo de obtener una vía de acceso que nos ayude a acceder al cuerpo en la parte que ha sido determinada para este procedimiento se usan los instrumentos de corte tales como bisturíes, tijeras, sierras, y gubias, entre otros.

Hemostasia: son procedimientos técnicos que el cirujano emplea para controlar la hemorragia que se produce accidentalmente o durante el acto operatorio que cierran los vasos macroscópicos. Se consideran dos tipos de hemostasia

Hemostasia natural: Tiene como propósito conseguir que la sangre se mantenga dentro del sistema vascular en forma natural cerrando las soluciones de continuidad que se produzcan en los vasos.

Hemostasia quirúrgica: se refiere a todos los procedimientos técnicos que el cirujano emplea para controlar la hemorragia que se produce accidentalmente o durante el acto operatorio que cierran los vasos macroscópicos.

EXPOSICION: se refiere a la técnica utilizada durante una cirugía para exponer y estabilizar el área quirúrgica, permitiendo al cirujano acceder y visualizar mejor la zona que se está operando. Revela el área quirúrgica mediante la retirada de tejidos o estructura circúndales, la tracción se refiere a aplicar fuerza de tensión para estabilizar le exposición del área quirúrgica.

Disección: esta se refiere al proceso de separar y exponer las cir estructuras como tejidos y órganos durante la cirugía, con el propósito de exponer el área quirúrgica para permitir una visualización clara

Sutura

Se refiere al proceso de unir o cerrar tejidos, órganos o estructuras anatómicas mediante el uso de material de sutura, como hilo, cable o clips, durante una cirugía. El objetivo de la sutura es. Se trata de cerrar incisiones o heridas quirúrgicas y unir tejidos o estructuras anatómicas separadas.

Siguiendo con este presente ensayo es necesario conocer los materias que encontramos dentro del area quirugia por ello te mencionamos algunas

MESA MAYO: es utilizado para sostener y organizar los instrumentos quirurgicos durante los procedimientos quirurgicos y nos sirve para mantener los instrumentos organizados y esteriles, proporcionar un espacio y facilita el acceso rapido a los instrumentos necesarios

MESA RIÑÓN: Este intrumento es requerido para exponer y peoteger el area quirurgica duirante procesos quirugicosatuda a mantener la posicion correcta del paciente durante la cirugia.

Existen tambien equipos de proteccion para salvaguardar las seguridad del personal medico tanto como del paciente :

- **Batas quirugicas:**
- **Guantes quirugicios**
- **Mascarilla quirurgica**
- **Gafas de proteccion**
- **Cubre bocas calzado cerrado**
- **Gorro o cubiertos para el cabello**

Con este equipo de proteccion se busca brindar la mayor proteccion posible y prevenir la trasmision de infecciones , proteger al paciente de la contaminacion , reducir el riesgo de accidentes y lesiones .

- Por ultimo es importante conocer el unifoeme reglametario que debemos portar y debe cumplir con los siguients requisitos
- Ser de material antifluidos
- Ser dee color verde o azul
- Ser esteril o desinfectado ser comodo y no resstrictivo opara la movilidad
- Ser facil de limpiar o desinfectar

Conclusion

Es necesario conocer la relevancia de las áreas quirúrgicas y los tiempos quirúrgicos en el contexto de la cirugía ya que enfatiza que el conocimiento profundo de los instrumentos quirúrgicos es esencial para garantizar la seguridad y eficacia de los procedimientos los instrumentos deben ser manejados con destreza, ya que cada uno tiene un propósito específico y su uso inadecuado puede comprometer la intervención.

El tiempo quirúrgico es un factor crucial en la práctica médica que requiere una planificación y ejecución precisas para garantizar la seguridad y eficacia de los procedimientos quirúrgicos. La importancia del tiempo quirúrgico radica en su impacto directo en la salud y el bienestar del paciente, así como en la eficiencia y efectividad del equipo quirúrgico.

Además, destaca la importancia del uniforme quirúrgico, que no solo cumple una función de higiene y protección, sino que también contribuye a la creación de un ambiente profesional y ordenado la manera en que ayuda a identificar al personal médico, lo que facilita la comunicación y la colaboración en el quirófano.

Bibliografía

[Tiempos fundamentales de la técnica quirúrgica | Cirugía bases del conocimiento quirúrgico y apoyo en trauma, 5e | AccessMedicina | McGraw Hill Medical \(mhmedical.com\)](#)