

UDS

Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Sonia Avila Sánchez

Nombre del tema: E l papel del profesional en el cuidado del adulto mayor

Nombre de la Materia: Geronto-Geriatria

Nombre del profesor : Alfonso Velázquez

Nombre de la Licenciatura: Enfermeria

Cuatrimestre: 6 cuatrimestre



EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE LA ENFERMERIA AL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR

La enfermera tiene un papel clave como educadora de la población mayor, fomentando la adopción de comportamientos saludables en distintas áreas:

- Actividad física.
- Alimentación .
- Salud mental
- Ocio y relaciones sociales



La Gerontología es la encargada del estudio de la salud, la psicología y la integración social y económica de las personas que se encuentran en la vejez.



Contribuir a la salud de las personas adultas y ancianas, mediante acciones de promoción de estilos de vida saludables, protección específica a grupos vulnerables y prevención de los factores de riesgo

EL TRATO AL ADULTO MAYOR

¿Cuáles son los deberes de la sociedad con las personas mayores?

Ninguna persona mayor podrá ser socialmente marginada o discriminada en ningún espacio público o privado.



PAUTAS PARA TRATAR A LOS ADULTOS MAYORES

1. Ayúdales en su día a día.
2. Sé paciente.
3. Preserva su identidad y dignidad.
4. Hábleles con normalidad.
5. Ayúdales a ser útiles.
6. Fomenta su aprendizaje.
7. Evita su aislamiento.



Geriatra

La rama de la medicina que se dedica a estudiar las enfermedades que aquejan a las personas mayores y a su cuidado.

La importancia de cuidar a los adultos mayores radica en garantizar su bienestar y calidad de vida, proporcionándoles apoyo emocional, social y físico.

El maltrato al adulto mayor



Entre el 8.1% y el 18.6% de las personas mayores de 60 años sufren algún tipo de maltrato.

Factores de riesgo del adulto mayor

- Dependencia funcional.
- Conducta agresiva.
- Enfermedad psiquiátrica.
- Edad avanzada .
- Falta de economía.

¿Qué es el maltrato al adulto mayor ?

Se define como una conducta destructiva que puede repetirse una o varias veces en contra de una persona mayor causando daños



Tipos de violencia

- Violencia económica
- Violencia psicológica
- Violencia emocional
- Violencia física
- Violencia sexual
- Violencia Social
- Acoso



¿Quiénes son los agresores?

- 52% Hijos
- 12% familia en general
- 8% Esposos
- 5% Nietos
- 5 %sobrinos



La vejez en México

El 93% de los adultos no tiene oportunidad laboral

En hogares donde hay adultos el 60% se dedica a cuidar niños

El 82% considera que sufren maltrato

El 62% admite que no respetamos a los adultos mayores

Bibliografía

1. <https://radio2820.com/nota/18492/personas-mayores-realiza-actividades-en-el-marco-del-dia-mundial-del-buen-trato-al-adulto-mayor>
2. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people#:~:text=Resumen,persona%20una%20relaci%C3%B3n%20de%20confianza.>
3. <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/265799/BuenTrato.pdf>
4. https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/Ninez_familia/Material/trip-personas-adultas-mayores.pdf
5. <http://ordenjuridico.gob.mx/violenciagenero/TIPOS%20DE%20VIOLENCIA.pdf>
6. <https://www.vivelibre.es/el-importante-papel-de-los-mayores-en-la-sociedad/#:~:text=Son%20transmisores%20de%20sabidur%C3%ADa%20y,sost%C3%A9n%20econ%C3%B3mico%20de%20muchas%20familias.>
7. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000400181#:~:text=La%20enfermera%20tiene%20un%20papel%20clave%20como%20educadora%20de%20la,la%20medicaci%C3%B3n%20y%20la%20vacunaci%C3%B3n.
8. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-gestion-del-cuidado-de-enfermeria-S07168864019301154>
9. <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/265799/BuenTrato.pdf>
10. <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-cesar-vallejo/cuidado-de-enfermeria-en-salud-del-adulto-mayor/infografia-violencia-en-el-adulto-mayor/64724984>