



## **Super Nota**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Hannia Sughey López Gomez**

**NOMBRE DEL TEMA: Enfermedades Geriátricas**

**PARCIAL: 1**

**NOMBRE DE LA MATERIA: Gerontogeriatrica**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Alfonso Velázquez Ramirez**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería**

**CUATRIMESTRE: 6**

# PROBLEMAS GERIATRICOS

## PROBLEMAS RESPIRATORIOS:

Con el paso de los años el sistema inmune comienza a deteriorarse provocando que los adultos mayores se encuentren más propensos a padecer enfermedades en vías respiratorias, o incluso, por el mismo proceso de envejecimiento, se debilitan los músculos respiratorios y disminuyen las funciones pulmonares.

## ALGUNAS ENFERMEDADES SON:

### ASMA

EL ASMA ES UNA AFECCIÓN EN LA QUE LAS VÍAS RESPIRATORIAS SE ESTRECHAN E HINCHAN, LO QUE PUEDE PRODUCIR MAYOR MUCOSIDAD. ESTO PUEDE DIFICULTAR LA RESPIRACIÓN Y PROVOCAR TOS, UN SILBIDO (SIBILANCIA) AL EXHALAR Y FALTA DE AIRE.

#### SINTOMAS:

- Falta de aire
- Dolor u opresión del pecho
- Sibilancias al exhalar, que es un signo común de asma en los niños
- Problemas para dormir causados por falta de aliento, tos o sibilancia al respirar
- Tos o sibilancia al respirar que empeora con un virus respiratorio, como un resfriado o gripe

#### CAUSAS:

- actividad física
- aire frío
- emociones fuertes o estrés
- contaminantes del aire e irritante como el humo

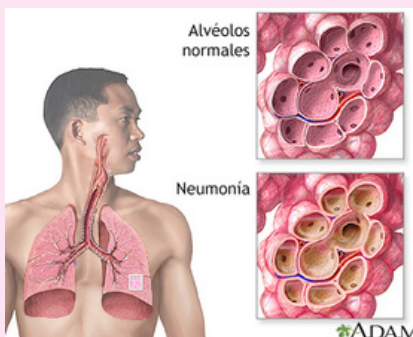


### NEUMONIA

LA NEUMONÍA ES UNA INFECCIÓN EN UNO DE SUS PULMONES, O AMBOS, QUE CAUSA INFLAMACIÓN Y ACUMULACIÓN DE LÍQUIDO.

#### SINTOMAS:

- tos
- fiebre
- escalofríos
- dificultad al respirar
- dolor de cabeza
- sudoración excesiva
- pérdida de apetito
- confusión



#### QUIEN ESTA EN RIESGO DE TENER NEUMONIA:

- consumidor de cigarrillos
- parálisis cerebral
- cirugía reciente o traumatismo
- enfermedad pulmonar crónica
- tener un sistema inmunológico debilitado

### BRONQUITIS

INFLAMACIÓN DEL REVESTIMIENTO DE LOS CONDUCTOS BRONQUIALES QUE TRANSPORTAN EL AIRE DENTRO Y FUERA DE LOS PULMONES.

LA BRONQUITIS AGUDA ES OCASIONADA POR UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA, COMO UN RESFRÍO, Y SUELE DESAPARECER SOLA.

#### CAUSAS:

Cuando se produce la bronquitis aguda, casi siempre viene después de haber tenido un resfriado o una enfermedad seudogripal. La infección de bronquitis normalmente es causada por un virus. En primer lugar, afecta a la nariz, los senos paranasales y la garganta. Luego, se propaga a las vías respiratorias que llevan a los pulmones.

#### SINTOMAS:

- Molestia en el pecho
- Tos que produce flema; puede ser transparente o verde amarillento
- Fatiga
- Fiebre, usualmente baja
- Dificultad respiratoria que empeora con la actividad
- Sibilancias, en personas con asma



## EPOC

# (ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA)

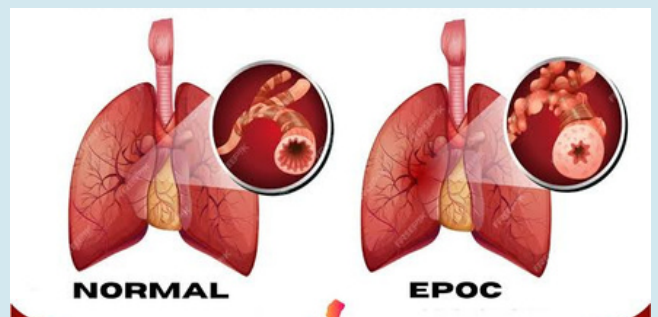
LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC) ES UNA ENFERMEDAD PULMONAR INFLAMATORIA CRÓNICA QUE CAUSA LA OBSTRUCCIÓN DEL FLUJO DE AIRE DE LOS PULMONES.

### ES CAUSADO POR:

por la exposición a largo plazo a gases irritantes o partículas de materia, más a menudo por el humo del cigarrillo. Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y varias otras afecciones.

### SISTOMAS:

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física
- Sibilancia
- Opresión del pecho
- Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Falta de energía
- Pérdida de peso involuntaria (en etapas posteriores)
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas



## BIBLIOGRAFÍA :

- Libro, Gerontología y Geriatria Valoración e intervención, Jose Carlos Millan Calenti, Medica Panamerican.
- *Global Initiative for Asthma - GINA* (en inglés estadounidense). Consultado el 10 de julio de 2021.
- Morris, Michael J (mayo de 2015). [Asthma](#). Consultado el 30 de julio de 2015.
- [www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com) (en inglés estadounidense). Consultado el 10 de julio de 2021.
- Boulet LP. Long-versus short-acting beta 2-agonists, Implicationns for drug therapy. *Drug* 1994; 47: 207-22 [ Links ]
- Barnes NC, Miller CJ. Effect of leukotriene receptor antagonist therapy on the risk of asthma exacerbations in patients with mild to moderate asthma: an integrated analysis of Zafirlukast trials. *Thorax* 2000; 55: 478-83
- Centers for Disease Control and Prevention website. Chest cold (acute bronchitis). [www.cdc.gov/antibiotic-use/bronchitis.html](http://www.cdc.gov/antibiotic-use/bronchitis.html). Updated July 1, 2021. Accessed February 20, 2024.
- Walsh EE. Acute bronchitis. In: Bennett JE, Dolin R, Blaser MJ, eds. *Mandell, Douglas and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases*. 9th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:chap 65.
- Bearman GM, Wenzel RP. Acute bronchitis and tracheitis. In: Goldman L, Cooney KA, eds. *Goldman-Cecil Medicine*. 27th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2024:chap 84.
-