



**Mi Universidad**

**súper Nota**

*Nombre del Alumno: Maria Guadalupe Muñoz Rodriguez*

*Nombre del tema: Generalidades de Geriatria*

*Parcial: I ro.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre:6 to*



# GENERALIDADES DE GERIATRÍA



## Gerontología:

Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos.



## Geriatría:

Rama de la gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos

## El papel del profesional de enfermería al cuidado del adulto mayor es:

Evitar la dependencia cuando aparece la enfermedad hay que evitar que evolucione a la cronicidad y en muchos casos a la invalidez, los ancianos que lleguen a la dependencia total deben ser los estrictamente inevitables.

Debe ocuparse de toda la problemática médica, funcional, mental y social del anciano mediante una valoración geriátrica global, programada y exhaustiva con la colaboración multidisciplinar de otros profesionales integrados en un equipo con el medico geriatra.

## Objetivo de enfermería en el cuidado del paciente mayor:

Es que la incapacidad no origine dependencia o al menos que la minimice y permita grados de auto eficiencia en las actividades de la vida diaria.



## El Trato al Adulto Mayor

Las enfermeras deben respetar la autonomía y la dignidad de los pacientes mayores, asegurándose de brindar una atención libre de discriminación y respetando sus decisiones individuales.

Son aquellas percepciones que el paciente tiene acerca del personal de enfermería. El trato digno debe de seguir criterios importantes como la presentación del personal, su actitud hacia el paciente, así como la información que le brindará al mismo respecto a su estado de salud. Todo esto englobado en una atmósfera de respeto mutuo.



## Parámetros que se consideran para evaluar el indicador del trato al adulto mayor.

- 1.- **La enfermera saluda al paciente de forma amable.** Un punto muy importante ya que a partir de aquí tanto la enfermera (o) logra una identificación visual del paciente.
- 2.- **La enfermera se presenta con el paciente.** Esto proporciona un ambiente en el cual exista respeto y sobre todo comunicación entre el paciente y el enfermero.
- 3.- **Se dirige al paciente por su nombre.** Podemos decir que es para la identificación correcta del paciente.
- 4.- **Le explica sobre los cuidados o actividades que le van a realizar.** Se realiza esta acción para constar con la colaboración del paciente.
- 5.- **Se interesa por que su estancia sea agradable.** Se logra este punto a través de la comunicación y la atención oportuna al paciente, es decir brindando servicios de calidad en todo momento.
- 6.- **ofrece un ambiente de confort, intimidad y seguridad.** Se puede obtener a través de la información que se le ofrece al paciente.



## MALTRATO EN EL ADULTO MAYOR

La OMS define maltrato del anciano como "cualquier acto aislado o repetitivo o la falta de acción apropiada, ocurrida en cualquier relación de la que se espera confianza, que causa daño o malestar a la persona mayor."

### Tipos de abusos:

**Físico:** Daño o coerción física que causa lesión física o psicológica.

**Psicológico:** Es la práctica de infligir angustia mental y sufrimiento, a través de agresiones verbales, insultos, amenazas, infantilización, humillación, así como el irrespeto a la privacidad.

**Abuso económico:** La OMS define abuso como la explotación o uso ilegal o indebido de los fondos u otros recursos de la persona anciana.



### Bibliografía

- 1.- Martins, R; Neto, M; Andrade, A; et al. (2014). Abuse and maltreatment in the elderly. Aten Primaria, 46, 206-209.
- 2.- Pérez – Rojo, G; Izal, M; Montorio, I; et al. (2013).