

# SUPER NOTA



ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

# UJDS

## Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO:**  
AILYN GUADALUPE SANTOS GOMEZ

**TEMA:**  
PROBLEMA GERIATRICOS

**MATERIA:**  
ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

**PROFESOR:**  
ALFONSO VELZQUEZ RAMIREZ

**LICENCIATURA:**  
ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE:**  
6TO.



# ASMA



## PROBLEMAS RESPIRATORIOS

El asma es una enfermedad crónica de las vías aéreas producida por una compleja interacción entre obstrucción de la vía aérea, HRB e inflamación, y se caracteriza por síntomas variables y recurrentes.

### COMPONENTES BASICOS DEL ASMA

- LIMITACION DEL FLUJO AEREO,
- HIPERREACTIVIDAD BRONQUIAL: BRONCO ESPASMOS,
- EDEMA EN LA PARED BRONQUIAL.
- HIPER SECRECION DE MOCO CON FORMACION DE TAPONES DE MOCO.
- INFLAMACION Y REMODELACION

### CLASIFICACION

**Asma extrínseca:** se presenta en edades tempranas, con carga familiar de atopia, con pruebas cutáneas (PC) positivas a múltiples alérgenos e IgE total elevada.

**Asma intrínseca:** se presenta en su mayoría después de los 35 años de edad, no hay carga familiar de atopia, con PC negativas e IgE total normal. Se presenta como consecuencia de infecciones, por ejercicio, cambios hormonales, estímulos psicológicos, etc.

**Asma mixta:** combinación de características de ambas.



### CUADRO CLINICO

- Disnea
- Sibilancias
- Tos
- Sensación de opresión torácica.

### DIAGNOSTICO

- Espirometría
- Flujo espiratorio máximo
- Prueba de provocación con metacolina
- Pruebas por imágenes
- Pruebas de alergia:
- Análisis de óxido nítrico
- Eosinófilos en esputo

### FISIOPATOLOGIA

Se basa en una inflamación crónica de la vía aérea, en cuya patogenia intervienen diversas células y mediadores de la inflamación, condicionada por factores genéticos y que cursa con episodios recurrentes de hiperrespuesta bronquial y obstrucción variable al flujo aéreo, total o parcialmente reversible

### RECOMENDACIONES

- Identifique y evite los factores desencadenantes: los desencadenantes pueden ser el ejercicio, ciertos alimentos, el polen
- Siga la medicación prescrita
- Aprenda el uso adecuado de los inhaladores, incluida la limpieza de los inhaladores
- Lleve los inhaladores y los medicamentos al lugar de trabajo / mientras viaja, para obtener un alivio inmediato durante el ataque
- Controle su respiración con frecuencia. Si sospecha dificultad para respirar, sibilancias o tos, se recomienda consultar al médico.



# NEUMONIA



## PROBLEMAS RESPIRATORIOS

La neumonía o pulmonía es una infección del sistema respiratorio que consiste en la inflamación de los espacios alveolares de los pulmones.

### CLASIFICACION

- Según el agente infeccioso: neumonía bacteriana, neumonía viral y neumonía fúngica.
- Según la localización: neumonía lobar, multifocal, intersticial y necrotizante.
- Según el riesgo previo: bajo riesgo, medio riesgo y alto riesgo.
- Según el lugar de adquisición: intrahospitalarias y extrahospitalarias.

### FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada (mayor de 65 años)
- Enfermedades crónicas o patologías pulmonares previas (diabetes, cardiopatías, cáncer, EPOC, SIDA, etc.)
- Tabaquismo, alcoholismo o vapeo
- Malnutrición
- Entorno u ocupación que favorezca el contacto con personas infectadas

### CUADRO CLINICO

Los síntomas pueden variar desde dolor en el pecho al respirar o toser, hasta fiebre, fatiga y dificultad para respirar.

### DIAGNOSTICO

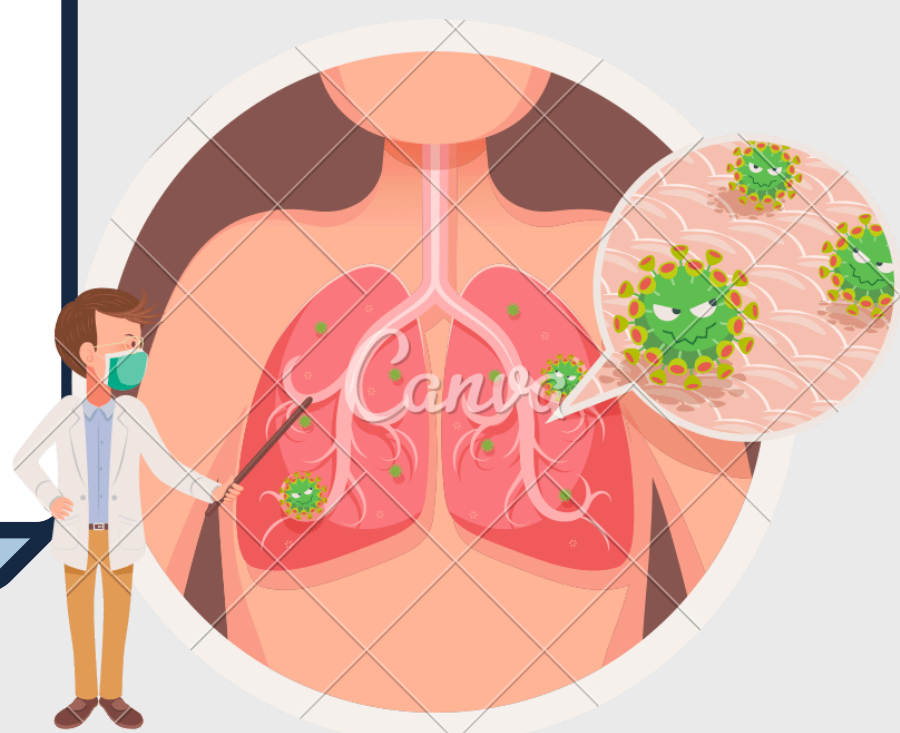
- Rayos X
- Cultura de sangre
- Prueba de cultivo de esputo:
- Examen de orina
- Oximetría de pulso
- Tomografía computarizada
- Broncoscopia

### FISIOPATOLOGIA

Es consecuencia de la proliferación de microorganismos a nivel alveolar y la respuesta contra los patógenos es desencadenada por el hospedador.

### PREVENCION

- Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar
- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia
- Use desinfectante para manos si no hay agua disponible



# BRONQUITIS



## PROBLEMAS RESPIRATORIOS

La bronquitis es una inflamación de las vías aéreas bajas. Sucede cuando los bronquios se inflaman a causa de una infección o por otros motivos.

### CUADRO CLINICO

- Tos
- Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde —rara vez, puede presentar manchas de sangre—
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre ligera y escalofríos
- Molestia en el pecho

### CAUSAS

Por lo general, la bronquitis aguda es causada por virus, generalmente los mismos virus que causan los resfríos y la gripe (influenza)

### FACTORES DE RIESGO

- El humo del cigarrillo.
- Baja resistencia.
- Exposición a agentes irritantes en el lugar de trabajo.
- Reflujo gástrico.

### DIAGNOSTICO

- Examinar la mucosidad
- Analizar las concentraciones de oxígeno que usted tiene en la sangre.
- Recomendar que se haga una radiografía de tórax, unas pruebas de función pulmonar o unas pruebas de sangre.
- Escuchar su respiración. Indicar una radiografía de tórax

### FISIOPATOLOGIA

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios, los tubos que llevan el aire hacia y desde los pulmones.

### RECOMENDACIONES

- Evita el humo del cigarrillo.
- Vacúnate.
- Lávate las manos.
- Usa mascarilla quirúrgica.



# E.P.O.C.

## ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA



### PROBLEMAS RESPIRATORIOS

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones.

#### CUADRO CLINICO

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física
- Sibilancia
- Opresión del pecho
- Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Falta de energía
- Pérdida de peso involuntaria (en etapas posteriores)
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas

#### CAUSAS

La EPOC se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.

#### DIAGNOSTICO

- Espirometría
- Rayos X del tórax.
- Tomografía computarizada
- Análisis de gas de la sangre arterial

#### COMPLICACIONES

- Infecciones respiratorias.
- Problemas cardíacos.
- Cáncer de pulmón.
- Presión arterial alta en las arterias pulmonares..
- Depresión.

#### FISIOPATOLOGIA

La inflamación crónica de las vías respiratorias y el parénquima pulmonar, que produce obstrucción del flujo de aire y pérdida de alvéolos. La obstrucción se debe a la inflamación de la vía aérea y a la pérdida de la fuerza de retracción elástica pulmonar. La pérdida de alvéolos se debe a la destrucción de las paredes alveolares y de la estructura de soporte alveolar.

#### RECOMENDACIONES

- Deja de fumar para contribuir a reducir el riesgo de tener enfermedades cardíacas y cáncer de pulmón.
- Aplicate la vacuna antigripal todos los años y la vacuna contra la neumonía neumocócica regularmente para reducir el riesgo o prevenir algunas infecciones.
- Habla con tu médico si te sientes triste o impotente, o si piensas que puedes estar experimentando una depresión.

