



SUPER-NOTA

Nombre del Alumno: Anayeli Pérez Ordoñez

Nombre del tema: Problemas Geriátricos

Parcial I

Nombre de la Materia : Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor. L.E Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre VI

Pichucalco, Chiapas; a 16 junio del 2024



PROBLEMAS GERIÁTRICOS



La salud en la edad adulta se debe cuidar con mucha atención. Con el paso de los años, las personas mayores se vuelven más vulnerables y experimentan cambios en su metabolismo. La piel pierde elasticidad, los huesos se vuelven más frágiles y el funcionamiento cognitivo puede verse afectado. Aparecen enfermedades, trastornos y/o patologías que afectan a la calidad de vida del mayor.

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Las enfermedades respiratorias son un riesgo importante para las personas mayores, ya que su organismo es más propenso a este tipo de problemas. La vulnerabilidad de su sistema inmunitario, especialmente del aparato respiratorio, es mayor en este grupo de edad, lo cual puede aumentar el riesgo de enfermedad, invalidez y muerte.



ASMA

El asma tiene una elevada prevalencia en los mayores de 65 años. Además, estos pacientes presentan una alta morbilidad, una peor calidad de vida y un peor control.

En el diagnóstico del asma en el anciano tenemos que tener en cuenta que existen dos fenotipos diferentes: el asma que se inicia en la infancia y persiste en la edad adulta y el asma que se inicia en el adulto. El asma que se inicia en la infancia y persiste en el adulto es el fenotipo más estudiado y del que disponemos de más evidencia, con un mejor manejo terapéutico. En cambio, el asma que se inicia ya en la edad adulta está más infradiagnosticado y en ocasiones es difícil de distinguir de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

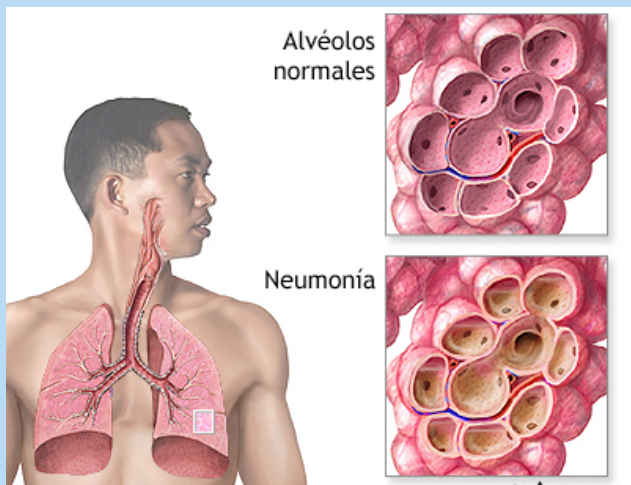
Muchas personas mayores con asma notan:

- **Dificultad para respirar:** Sientes que no puedes recuperar el aliento, incluso cuando simplemente estás caminando o hablando.
- **Tos:** Especialmente por la noche o temprano en la mañana.
- **Sibilancias:** un silbido o chirrido que se escucha al respirar.
- **Opresión en el pecho:** como si algo pesado estuviera sentado sobre tu pecho.



El asma es una afección pulmonar crónica (de larga duración). Hace que las vías respiratorias de los pulmones se estrechen, por lo que puede resultar difícil respirar.

"A medida que uno envejece, puede resultar más complicado controlar el asma", dijo el Dr. Knepler. "El asma a menudo afecta más a los pacientes mayores que a los más jóvenes, provocando síntomas más graves y disminución de la función"



El 12 de noviembre se conmemora el **Día Mundial contra la Neumonía**. Esta celebración tiene como objetivo **concienciar a la población sobre los riesgos de esta patología y su elevado índice de mortalidad**, sobre todo entre la **población mayor de 65 años**.

La neumonía es un tipo de infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones y se caracteriza por la presencia de síntomas como fiebre, tos, escalofríos y expectoración. Aunque puede afectar a cualquier grupo de edad, la neumonía en ancianos es más común que en personas de mediana edad. El alcance de la enfermedad dependerá de la existencia de factores de riesgo y del diagnóstico temprano para la puesta en marcha del tratamiento adecuado.

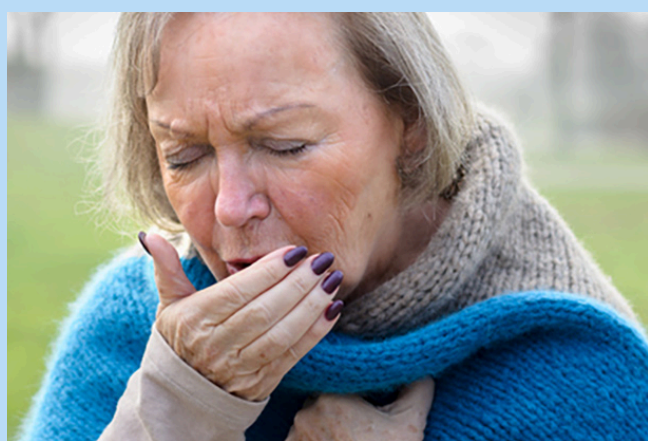
Según el lugar en el que se produce la infección, la neumonía se puede clasificar en dos grupos:

1. **Neumonía adquirida en la comunidad:** el contagio se ha producido fuera de un centro de salud u hospital. Diagnosticada en el momento oportuno y tratada con los fármacos adecuados, es una neumonía que presenta mayores facilidades de recuperación.
2. **Neumonía intrahospitalaria o nosocomial:** es la neumonía que afecta a los pacientes que se encuentran hospitalizados por otras patologías, a los familiares que los visitan o a los trabajadores sanitarios. El principal problema de esta neumonía es que suele ser más resistente a los antibióticos y, en consecuencia, más difícil de tratar.

La bronquitis es una condición inflamatoria que afecta a los bronquios, los conductos que transportan el aire a los pulmones. En las personas mayores, esta enfermedad adquiere una dimensión especial debido a varios factores que la convierten en un tema de salud clave.

En las personas mayores, el impacto de la bronquitis es más significativo debido a varios factores:

1. **Sistema Inmunológico Debilitado:** Con la edad, el sistema inmunológico se vuelve menos eficaz, lo que dificulta la lucha contra las infecciones, incluyendo aquellas que pueden causar bronquitis.
2. **Presencia de Enfermedades Preexistentes:** Muchos ancianos tienen condiciones de salud preexistentes, como enfermedades cardíacas o diabetes, que pueden agravarse debido a la bronquitis.
3. **Menor Capacidad Pulmonar:** Los pulmones pierden elasticidad y función con la edad, lo que significa que cualquier enfermedad respiratoria, incluida la bronquitis, puede tener un impacto más severo.
4. **Síntomas más Pronunciados:** Los síntomas de la bronquitis, como tos, producción de moco y dificultad para respirar, pueden ser más intensos y duraderos en los ancianos.
5. **Riesgo Elevado de Complicaciones:** La bronquitis en ancianos puede llevar a complicaciones serias, como neumonía o insuficiencia respiratoria, especialmente si no se trata adecuadamente.



Los síntomas de la bronquitis en ancianos pueden variar en intensidad y frecuencia, pero ciertos signos son comunes y deben ser cuidadosamente monitoreados:

Tos persistente, producción de moco, fatiga y debilidad, fiebre y escalofríos, dificultad para respirar, dolor en el Pecho, sibilancias.



Entre los síntomas más comunes de la enfermedad se encuentran aquellos que afectan directamente a los pulmones, como la capacidad de respirar, la tos, la producción de mocos y las sibilancias, que son sonidos producidos durante la respiración cuando el aire pasa en los pulmones a través de conductos respiratorios estrechos.

Sin embargo, los síntomas de la EPOC no suelen aparecer hasta que el daño que se ha producido en los pulmones se ha vuelto significativo. Además, como hemos dicho, es una enfermedad progresiva, lo que significa que la EPOC empeora con el tiempo, sobre todo si hay una continuación a la exposición al tabaco.

Una de las enfermedades más comunes entre las personas mayores es la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). La EPOC es la cuarta causa de muerte entre personas mayores, siendo crónica, irreversible y progresiva.

Se trata de una enfermedad inflamatoria que afecta al pulmón, causando una obstrucción en el flujo de aire que llega a los pulmones.

Entre las causas más comunes de la EPOC en personas mayores se encuentran las sustancias tóxicas presentes en el tabaco, ya sea por fumar demasiado o por la exposición al humo del tabaco. Sin embargo, puede haber otros factores que provoquen o faciliten que una persona mayor desarrolle EPOC, como el combustible que se usa para calentar cuando la habitación no está lo suficientemente ventilada, o la contaminación ambiental, la exposición prolongada a gases y otras sustancias químicas irritantes, así como al polvo, ya sea en la vida diaria o en el lugar de trabajo también es un factor de riesgo, ya que irrita e inflama los pulmones.



ESTADÍSTICAS Y PERSPECTIVAS:

Las enfermedades respiratorias son una de las primeras diez causas de la morbilidad y mortalidad mundial.

El número de muertes por infecciones de las vías respiratorias inferiores ha aumentado en personas de alrededor de 70 años, principalmente como resultado del envejecimiento de la población.



FUENTES DE INFORMACIÓN

- 1-<https://escuelaelbs.com/enfermedades-geriatricas-clasificacion-formacion/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20una%20enfermedad%20geri%C3%A1trica,desde%20a%C3%B1os%20antes%20h%C3%A1bitos%20aludables.>
- 2-<https://medix.com.mx/sobrepeso-obesidad/enfermedades-respiratorias-en-los-adultos-mayores/#:~:text=Las%20enfermedades%20respiratorias%20m%C3%A1s%20comunes,en%20este%20grupo%20de%20edad.&text=Del%20total%20de%20adultos%20mayores,experimentan%20casos%20graves%20o%20cr%C3%ADticos.>
- 3-<https://www.separcontenidos.es/revista3/index.php/revista/article/view/140/190#:~:text=El%20asma%20tiene%20una%20elevada,alto%20consumo%20de%20recursos%20sanitarios.>
- 4-<https://www.bannerhealth.com/es/healthcareblog/better-me/managing-asthma-as-you-age-a-guide-for-seniors>
- 5-<https://www.cuidum.com/blog/neumonia-en-ancianos-complicaciones-en-la-tercera-edad>
- 6-<https://www.bonadeacare.com/bronquitis-ancianos-sintomas-tratamientos/#:~:text=En%20las%20personas%20mayores%2C%20el,aquellas%20que%20pueden%20causar%20bronquitis.>
- 7-<https://www.fundacionfass.org/general/enfermedad-pulmonar-obstructiva-cronica-en-personas-mayores/#:~:text=Enfermedad%20Pulmonar%20Obstructiva%20Cr%C3%B3nica%20en%20personas%20mayores,-Usted%20est%C3%A1%20aqu%C3%AD&text=La%20EPOC%20es%20la%20cuarta,que%20llega%20a%20los%20pulmones.>
- 8-http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2008000300008
- 9-<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>
- 10- Antología Institucional UDS mi universidad. Enfermería Gerontogeriatrica.