



Mi Universidad

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Díaz

Nombre del tema: Problemas Geriatricos

Nombre de la Materia: Enfermeria Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Alfonzo Velazquez Ramirez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

PROBLEMAS GERIÁTRICO



Problemas Respiratorios

Se producen cuando el cuerpo es incapaz de adquirir el oxígeno que necesita, se producen como consecuencia de una nariz tapada o a causa de la realización de ejercicio físico.

Sin embargo, en algunos casos son síntomas de alguna enfermedad grave como:

- Problemas de los pulmones, como asma, enfisema o neumonía.
- Problemas en la tráquea y los bronquios.
- Enfermedades cardíacas que dificultan el bombeo de oxígeno al cuerpo.
- Ansiedad o ataques de pánico.
- Alergias.

Complicaciones

- Coágulos sanguíneos.
- Colapso pulmonar.
- Infecciones.
- Proceso de cicatrización.
- Problemas de memoria y para pensar con claridad.
- Cansancio y debilidad muscular.

CAUSAS:

- Infecciones bacterianas
- Infecciones víricas
- Causas ambientales
- Tabaquismo
- Alergias

Cambios bruscos de temperatura

Sintomas:

- Falta de aire grave
- Respiración dificultosa e inusualmente acelerada
- Presión arterial baja
- Confusión y cansancio extremo

Asma

Es una enfermedad crónica que afecta a personas de todas las edades, se debe a la inflamación y la contracción de los músculos que rodean las vías respiratorias, las cuales dificultan la respiración.

Sintomas:

- Tos persistente, sobre todo por la noche.
 - Sibilancias al espirar y, a veces, al inspirar.
 - Disnea o dificultad para respirar, a veces incluso en reposo.
 - Opresión en el pecho que no permite respirar profundamente.
- (En algunas personas, los síntomas se exacerban cuando están resfriados o hay cambios de temperatura).

Causas:

- Reacción alérgica al polen, a ciertas mascotas, al moho, a las cucarachas y a los ácaros del polvo
- Resfriados, gripe y otras enfermedades que afectan la nariz, la boca y la garganta
- Humo de tabaco
- Aire frío y seco
- Ejercicio físico
- Una afección llamada enfermedad por reflujo gastroesofágico en la que los ácidos del estómago ingresan al conducto que está entremedio de la boca y del estómago
- Contaminación o sustancias químicas irritantes en el aire
- Analgésicos, como aspirina y antiinflamatorios no esteroideos, y otros medicamentos
- Depresión o ansiedad

Sintomas:

- Tipos de dolor:** agudo en el pecho.
- Todo el cuerpo:** fiebre, deshidratación, escalofríos, fatiga, malestar, piel fría y húmeda, pérdida de apetito o sudoración.
- Respiratorios:** dificultad para respirar, respiración rápida, respiración superficial o sibilancias.
- También comunes:** tos o frecuencia cardíaca rápida.

Neumonía

La infección puede ser mortal para cualquier persona, pero en especial para bebés, niños pequeños y adultos mayores de 65 años. Los síntomas incluyen tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.

Tratamiento:

Los antibióticos permiten tratar varios tipos de neumonía y algunos pueden prevenirse mediante vacunas.

Causas:

- Las bacterias son una causa habitual de neumonía en los adultos. Muchos tipos de bacterias causan neumonía, pero *Streptococcus pneumoniae* (neumococo).
- Hay virus que infectan los pulmones y las vías respiratorias y pueden causar neumonía. La gripe (virus de la influenza) y el resfriado común (rinovirus) son las causas más habituales de neumonía viral en los adultos.
- Hay hongos como *Pneumocystis jirovecii* que pueden causar neumonía, en especial en personas con un sistema inmunitario debilitado.

Bronquitis

La bronquitis es una afección que se desarrolla cuando las vías respiratorias de los pulmones, llamadas bronquios, se inflaman y provocan tos, a menudo con producción de mucosidad. La bronquitis puede ser **aguda** (a corto plazo) o **crónica** (a largo plazo).

Causas:

- La bronquitis aguda:** Suele ser causada por la inflamación de las vías respiratorias debido a infecciones virales, como el resfriado, la gripe (influenza), el virus respiratorio sincitial (VRS) o los virus que causan la COVID-19.
- La bronquitis crónica:** Es un síntoma frecuente, junto con el enfisema y el asma, en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- Fumar cigarrillos o la exposición pasiva al humo (al humo del cigarrillo de otra persona).
- Edad avanzada.
- Exposición a gases o ciertos tipos de polvo.
- Antecedentes familiares de EPOC.
- Antecedentes de enfermedades respiratorias, como asma, fibrosis quística (en inglés) o bronquiectasia.
- Enfermedad por reflujo gastroesofágico.

Sintomas:

- Tos con mucosidad,
- Dolor de pecho,
- Cansancio,
- Fiebre baja, de menos de 100.4 grados Fahrenheit
- Falta de aire,
- Sibilancias.

E.P.O.C.

Es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones, los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de moco (esputo) y sibilancias. Típicamente es causado por la exposición a largo plazo a gases irritantes o partículas de materia, más a menudo por el humo del cigarrillo.

Signo y síntomas:

- Alta de aire, especialmente durante la actividad física.
- Sibilancia.
- Opresión del pecho
- crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Falta de energía
- Pérdida de peso involuntaria (en etapas posteriores)
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas



Tratamiento:

La EPOC no se cura, pero puede mejorar si no se fuma, se evita la contaminación del aire y vacunándose. Puede tratarse con medicamentos, oxígeno y rehabilitación pulmonar.

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/problemas-respiratorios#>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/ARDS/symptoms-causes/syc-20355576>

https://support.google.com/websearch/answer/2364942?hl=es-419&visit_id=638541751464653609-1266323972&p=medical_conditions&rd=1

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/asthma-attack/symptoms-causes/syc-20354268#:~:text=Los%20ataques%20de%20asma%20ocurren,y%20a%20los%20%C3%A1caros%20del%20polvo>

https://support.google.com/websearch/answer/2364942?hl=es-419&visit_id=638541773603949698-329967734&p=medical_conditions&rd=1

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204>

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/neumonia/causas#:~:text=de%20la%20neumon%C3%ADa-,Bacterias,habitual%20en%20los%20Estados%20Unidos.>

[https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/bronquitis#:~:text=La%20bronquitis%20es%20una%20afecci%C3%B3n,cr%C3%B3nica%20\(a%20largo%20plazo\).](https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/bronquitis#:~:text=La%20bronquitis%20es%20una%20afecci%C3%B3n,cr%C3%B3nica%20(a%20largo%20plazo).)

[https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679#:~:text=La%20enfermedad%20pulmonar%20obstructiva%20cr%C3%B3nica,mocho%20\(esputo\)%20y%20sibilancias.](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679#:~:text=La%20enfermedad%20pulmonar%20obstructiva%20cr%C3%B3nica,mocho%20(esputo)%20y%20sibilancias.)

[https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679#:~:text=La%20enfermedad%20pulmonar%20obstructiva%20cr%C3%B3nica,mocho%20\(esputo\)%20y%20sibilancias.](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679#:~:text=La%20enfermedad%20pulmonar%20obstructiva%20cr%C3%B3nica,mocho%20(esputo)%20y%20sibilancias.)