



# Súper Nota

**NOMBRE DEL ALUMNO: Hannia Sughey López Gomez**

**NOMBRE DEL TEMA: adulto mayor**

**PARCIAL: 1**

**NOMBRE DE LA MATERIA: Gerontogeriatrica**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Alfonso Velázquez Ramirez**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: enfermería**

**CUATRIMESTRE: 6**

# CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR



## LA HIGIENE PERSONAL

No debemos olvidar que estamos ante pacientes incapacitados, en muchas ocasiones, para realizar tal actividad. Proporcionarles ayuda de forma segura y adecuada no solamente requiere de fuerza y voluntad, sino de ser conocedor de ciertas técnicas que ofrezcan, por un lado, tranquilidad y confianza en el paciente y, por otro lado, que la higiene se realiza de la forma correcta.

A este respecto, es importante prestar atención a cuatro aspectos: la temperatura del agua, que el jabón sea ph neutro, secar correctamente y la posterior hidratación.

Tampoco se debe olvidar, en este punto, la higiene bucal.



## ALIMENTACION SALUDABLE

La nutrición es la base de la salud de todos y cobra especial importancia en edades avanzadas, cuando el ejercicio físico (otro pilar de salud) se ve reducido.

Es importante que cada paciente cuente con un estudio adaptado a sus necesidades nutritivas y sus limitaciones. Para conocer mejor los aspectos nutricionales que se deben tener en cuenta para elaborar un menú óptimo, puedes formarte en nutrición.



## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTO

Las enfermeras son responsables de administrar medicamentos de manera segura y adecuada a las personas mayores. Esto implica conocer las dosis correctas, posibles interacciones medicamentosas y estar al tanto de pautas de administración. También es fundamental realizar un seguimiento de los efectos y efectos secundarios de los medicamentos.



## CUIDADOS DE HERIDAS Y CURACIONES

Las personas mayores pueden ser más propensas a desarrollar úlceras por presión, heridas o infecciones cutáneas. Por lo tanto se debe proporcionar un cuidado especializado en el manejo de heridas y curaciones. Esto incluye la limpieza y desinfección de heridas, la aplicación de vendajes adecuados y el monitoreo de la evolución de las curaciones.



## EL TRATO AL ADULTO MAYOR

El buen trato a las personas adultas mayores consiste en estimular y promover una convivencia sana basada en la tolerancia entre todas las edades y el reconocimiento como personas, encaminada a fortalecer la cooperación e inclusión social.

### EL LENGUAJE HACIA UN ADULTO MAYOR DEBE SER:

El lenguaje no es neutro ni ingenuo. Se debe tener mucho cuidado con lo que uno dice y la manera en que lo expresa. Dado que el lenguaje está acompañado de reflexiones, valoraciones, ideas y creencias, tiene una gran influencia en nuestra relación con los demás.



## EL MALTRATO AL ADULTO MAYOR

El maltrato a una persona de edad consiste en un acto o varios actos repetidos que le causan daño o sufrimiento, o también la no adopción de medidas apropiadas para evitar otros daños, cuando se tiene con dicha persona una relación de confianza.

### TIPOS DE MALTRATO EN ADULTO MAYOR

#### FISICO

acto no accidental que provoca daño corporal o deterioro físico.

#### PSICOLOGICO

actos verbales o no verbales que generen angustia, desvalorización o sufrimiento

#### ABUSO SEXUAL

cualquier contacto sexual no consentido

#### ABANDONO

- Descuido u omisión en la realización de determinadas atenciones o desamparo de una persona que depende de otra por la cual se tiene alguna obligación legal o moral. Es una de las formas más extremas del maltrato y puede ser intencionada o no.

#### EXPLORACION FINANCIERA

- Uso ilegal de los fondos, la propiedad o los recursos de la persona adulta mayor.



#### MALTRATO ESTRUCTURAL

- Se manifiesta en la falta de políticas sociales y de salud adecuadas, la inexistencia, el mal ejercicio y el incumplimiento de las leyes; la presencia de normas sociales, comunitarias y culturales que desvalorizan la imagen de la persona mayor y que resultan en su perjuicio y se expresan socialmente como discriminación, marginalidad y exclusión social.

# **bibliografía**

- <https://copred.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/5bb/d1c/754/5bbd1c7540b44006787638.pdf>
- <https://www.gob.mx/inapam/documentos/prevencion-del-maltrato-de-las-personas-adultas-mayores>
- <https://news.culturacolectiva.com/ciencia/aumenta-el-maltrato-a-adultos-mayores-en-mexico/>
- □ Libro, Cuidado de los adultos mayores, Lesur, Luis, Trillas.
- □ Libro, Gerontología y Geriatria Valoración e intervención, Jose Carlos Millan Calenti, Medica Panamerican
- Video, Geriatria y gerontología, <https://www.youtube.com/watch?v=JLsZ6Me28sU>, Verónica Ortiz Díaz.