



SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNA: ERIKA MATEO ALTUNAR

NOMBRE DEL TEMA: PROBLEMAS GERIÁTRICOS

***NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA***

***NOMBRE DEL PROFESOR: L.E.O. ALFONSO
VELAZQUEZ RAMIREZ***

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6°

¿PROBLEMA RESPIRATORIO?

Los problemas respiratorios se producen cuando el cuerpo es incapaz de adquirir el oxígeno que se necesita.

COMO PREVENIR

- Lavar las manos con agua y jabón después de volver de la calle, antes de comer y después de ir al baño
- Ventilares todos los ambientes a diario
- No fumar y mantener el ambiente libre del humo
- No automedicarse

SÍNTOMAS

Agudas: inflamación de las amígdalas mucosidad y flemas con color amarillo, Dolor en el pecho cuando se hace esfuerzos, Dificultad para tragar, Afonía Dolor de oídos fiebre.

Graves: dolor en el pecho y la espalda sin hacer esfuerzos Flemas Amarillentas con sangre Dificultad para respirar Taquicardias fiebre muy alta Escuchar un silbido al respirar.

TRATAMIENTO

Leve: medicamentos como antipiréticos, analgésicos y calmantes de síntomas como rinitis, cefalea, reposo, terapias y tratamientos caseros.

En otros casos se indica antibióticos intravenosos o subcutáneos, combinados con otros para contrarrestar los síntomas.

CAUSAS

Las enfermedades respiratorias pueden estar causadas por diversos elementos: infecciones bacterianas, infecciones víricas causas ambientales tabaquismo, Alergias cambios bruscos de temperatura.



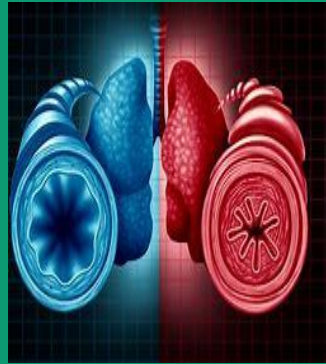


ASMA

Es una afección en la que las vías respiratorias se estrechan, se hinchan, lo que puede producir mayor mucosidad. Esto puede dificultar la respiración y provocar tos, un silbido (sibilancia) al exhalar y falta de aire

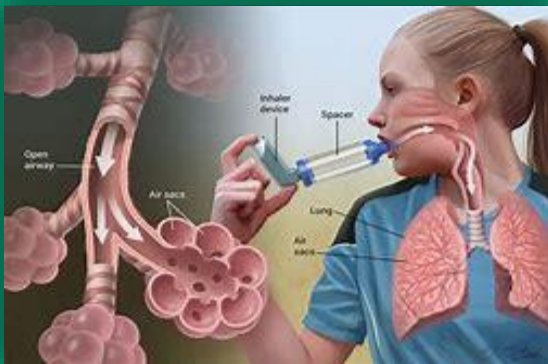
CAUSAS

No está claro por qué algunas personas contraen asma y otras no; sin embargo, es probable que se deba a una combinación de factores ambientales y heredados (genéticos)



SINTOMAS

- Falta de aire
- Dolor u opresión del pecho
- Sibilancia al exhalar, que es un signo común de asma en los niños
- Problemas para dormir causados por falta de aliento, tos o sibilancia al respirar
- Tos o sibilancia al respirar que empeora con un virus respiratorio, como un resfriado o gripe



PREVENCIÓN

- Sigue un plan de acción para el asma
- Vacúnate contra la gripe y contra la neumonía
- Identifica y evita los desencadenantes del asma
- Controla tu respiración
- Identifica y trata los ataques a tiempo

FACTORES DE RIESGO

- ✓ Tener un pariente consanguíneo con asma, como padre o hermano
- ✓ Tener otra afección alérgica, como la dermatitis atópica, que provoca enrojecimiento y picazón de la piel, o la fiebre del heno que causa goteo nasal, congestión y picazón en los ojos.
- ✓ Sobrepeso
- ✓ Ser fumador
- ✓ Exposición como fumador pasivo

La neumonía o pulmonía es una infección del sistema respiratorio que consiste en la inflamación de los espacios alveolares de los pulmones. La neumonía es, por lo general, la infección aguda del parénquima pulmonar asociada a un nuevo infiltrado en la radiografía de tórax.

CAUSAS

- Neumonía adquirida en la comunidad
 - Bacterias
 - Organismos similares a las bacterias
 - Hongos
 - Virus incluso covid-19
- Neumonía adquirida en el hospital
 - ✓ Neumonía adquirida en la atención ..

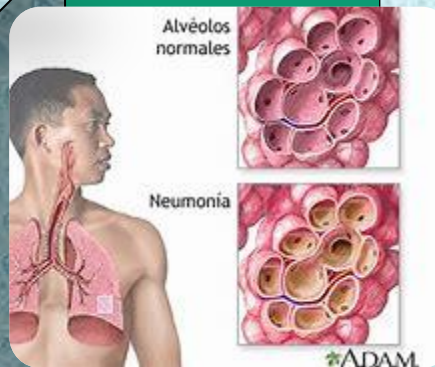
SÍNTOMAS

- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- Tos que puede producir flema
- Fatiga
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
- Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil)
- Náuseas, vómitos o diarrea



PREVENCIÓN

- Vacúnate
- Asegurar que los niños se vacunen
- Práctica una buena higiene
- No fumes
- Mantén fuerte tu sistema inmunitario



FACTORES DE RIESGO

- Niños de 2 años de edad o menores
- Persona de 65 años de edad o mayores
- Otros factores de riesgo
 - Estar hospitalizado
 - Enfermedad crónica
 - Fumar
 - Sistema inmunitario debilitado o suprimido

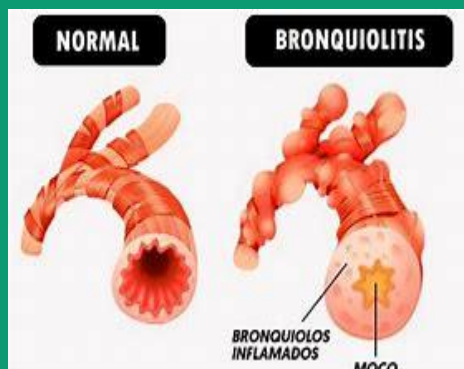
BRONQUITIS

La bronquitis es una inflamación de los bronquios que pueden ser agudas o crónica.

CAUSAS

Bronquitis aguda: Es causada por virus, generalmente los mismos virus que causan los resfríos y la gripe (influenza).

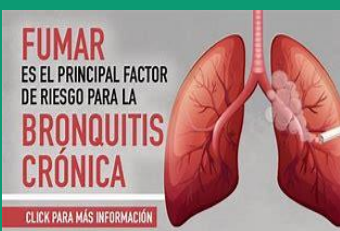
Bronquitis crónica: Es fumar cigarrillos. La contaminación del aire y el polvo o los gases tóxicos en el medio ambiente o en el lugar de trabajo también puede contribuir al desarrollo de la enfermedad.



SINTOMAS

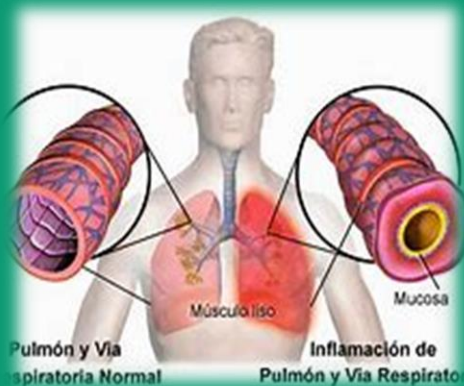
Aguda y crónica

- Tos
- Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde- rara vez, puede presentar manchas de sangre
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre ligera y escalofríos
- Molestias en el pecho



PREVENCIÓN

- Evita el humo del cigarrillo
- Vacúnate
- Lávate las manos
- Usa mascarilla quirúrgica



FACTORES DE RIESGO

- ✓ El humo del cigarrillo
- ✓ Baja resistencia
- ✓ Exposición a agentes irritantes en él, lugar del trabajo
- ✓ Reflujo gástrico

EPOC



La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que causa la obstrucción del flujo del aire de los pulmones.

SINTOMAS

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física
- Sibilancia
- Opresión del pecho
- Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Falta de energía
- Pérdida de peso involuntario (en

CAUSAS

La principal causa del EPOC es el Tabaquismo, se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares más ventilados.

- Enfisema: esta enfermedad pulmonar causa la destrucción de las frágiles paredes y fibras elásticas de los alveolos.
- Bronquitis crónica: los bronquios se inflaman y se estrechan y los pulmones producen más moco, lo que puede bloquear aún más los tubos estrechados

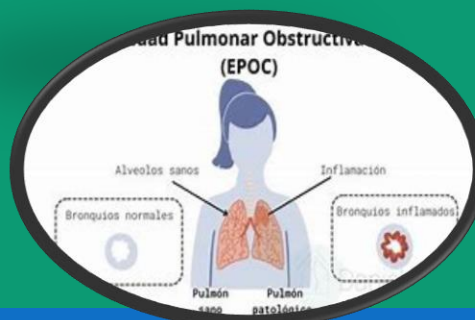


PREVENCIÓN

- Dejar de fumar
- Aplicate la vacuna antigripal todos los años y la vacuna contra neumonía neumococica

FACTORES DE RIESGO

- Exposición al humo del tabaco
- Personas con asma
- Exposición ocupacional a polvos y sustancias químicas
- Exposición a gases de la quema de combustible
- Genética



<https://www.studocu.com/pe/document/universidad-norbert-wiener/cuidado-del-enfermo/sistema-respiratorio-nohemi/89024303>

<https://www.argentina.gob.ar/salud/cuidadosinvierno/enfermedadesrespiratorias#:~:text=T,e%20laves%20las%20manos%20con,No%20te%20automediques.>

<https://doctorgalindo.com/javier-galindo/cuales-son-los-problemas-respiratorios-mas-comunes-tratamientos/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/asthma/symptoms-causes/syc-20369653#S%C3%ADntomas>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Neumon%C3%ADa>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204#S%C3%ADntomas>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566#Causas>

Mayo Clinic

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566>

[Bronquitis - Síntomas y causas - Mayo Clinic](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566#Causas)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679#Causas>