

# SUPER NOTA



ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

# UJDS

## Mi Universidad



**NOMBRE DEL ALUMNO:**  
AILYN GUADALUPE SANTOS GOMEZ

**TEMA:**  
El Papel del Profesional de Enfermería al Cuidado del Adulto Mayor

**MATERIA:**  
ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

**PROFESOR:**  
ALFONSO VELZQUEZ RAMIREZ

**LICENCIATURA:**  
ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE:**  
6TO.



# EL PAPEL DEL PROFESIONAL

# de enfermería al cuidado

# DEL ADULTO MAYOR



## ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

La importancia de cuidar a los adultos mayores radica en garantizar su bienestar y calidad de vida, proporcionándoles apoyo emocional, social y físico. Además, contribuye a mantener su autonomía e independencia, prevenir accidentes y riesgos y promover un envejecimiento activo y saludable.

### Funciones del Profesional de Enfermería

- Proporcionar atención global, enfocándose en el bienestar, autonomía y salud en la tercera edad.
- Establecer planes de cuidados que fomenten la autonomía y la participación activa de los ancianos.
- Adaptar la atención a las necesidades individuales y el estado de salud de cada persona.

### Prevención y Promoción de la Salud

- Promoción de hábitos saludables: Esto abarca la alimentación, la actividad física, la higiene, el sueño y la salud emocional.
- Prevención de fragilidad y caídas: Se busca evitar la pérdida de funcionalidad y mantener la autonomía.
- Vacunación de las personas mayores: Garantizar la protección contra enfermedades infecciosas.
- Fomento del buen trato: Promover el respeto y la dignidad hacia los adultos mayores.
- Prevención de la violencia y el aislamiento social: Abordar factores que afectan su bienestar

### Apoyo Emocional y Psicológico

Es fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. En esta etapa de la vida, los adultos mayores enfrentan diversos desafíos emocionales y psicológicos, como la soledad, la adaptación a cambios y la depresión.

### Gestión de Cuidados a Largo Plazo

La gestión de cuidados a largo plazo es fundamental para proporcionar una atención continuada y de calidad a las personas que, debido a discapacidades, enfermedades o el proceso de envejecimiento, requieren apoyo y cuidados en su vida diaria para mantener su autonomía y calidad de vida

### Ética y Responsabilidad Profesional

1. Código Deontológico: Los profesionales de la gerontología deben seguir un código deontológico que guíe su conducta y evite la mala praxis. Este código establece valores, principios y normas para orientar su acción y mejorar la calidad del trabajo
2. Principios Éticos Fundamentales
  - Cuidado Apropiado
  - Cuidado Personal Continuo
  - Colaboración Social
  - Valoración Interdisciplinaria
3. Principios Bioéticos:
  - Autonomía
  - No Maleficencia
  - Justicia
  - Responsabilidad Profesional



# EL TRATO AL ADULTO MAYOR



## ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

El buen trato está relacionado con la interacción que se tiene con las personas, así como con el entorno y que promueve un sentimiento mutuo de respeto y reconocimiento, generando satisfacción y bienestar entre quienes interactúan

### PREVENCIÓN DE MALOS TRATOS

Es hacer de su conocimiento cuáles son sus derechos y las instancias correspondientes a dónde acudir en caso de ser violentados.

### Respeto y Empatía

La empatía y el respeto son fundamentales en la atención a las personas mayores. Como profesionales que trabajamos en el campo asistencial, debemos cultivar estas cualidades para brindar un cuidado de calidad y humano.

### Comunicación Efectiva

La comunicación efectiva con personas mayores es esencial para establecer una relación terapéutica adecuada.

1. Evalúa el entorno
2. Mantén el contacto visual
3. Habla con claridad y pausadamente
4. Pregunta en lugar de ordenar
5. Ten paciencia
6. Sonríe

### Atención Personalizada

Es clave para brindar un cuidado integral y humano a nuestros mayores, considerando sus necesidades individuales y promoviendo su bienestar

### Promoción del Autocuidado

Es fundamental para el bienestar de las personas mayores.

1. Establece una rutina de sueño saludable: El descanso adecuado es esencial para la salud física y mental.
2. Registra tus emociones: Llevar un diario puede ayudarte a comprender tus sentimientos y necesidades.
3. Alimentación balanceada: Consume alimentos nutritivos y evita excesos de azúcar y grasas saturadas.
4. Ejercicio regular: Desde caminatas hasta clases de baile, mantenerse activo es beneficioso.
5. Cuida tu salud mental: Practica la relajación, busca apoyo emocional y mantén conexiones sociales.



# Maltrato

# ADULTO MAYOR



ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

El maltrato de las personas mayores es un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad

## TIPOS DE MALTRATO

- Maltrato físico: agresiones físicas, abuso sexual, uso indebido de medicamentos.
- Maltrato psicológico: humillaciones, amenazas, intimidaciones.
- Maltrato financiero: explotación económica, estafas, robo de dinero.
- Negligencia: falta de cuidado adecuado, abandono físico o emocional.


## FACTORES DE RIESGO

- Factores de Riesgo
- Dependencia del cuidado de otros.
  - Estrés del cuidador.
  - Problemas de salud mental.
  - Aislamiento social.

## IMPACTO EN LA SALUD

- Lesiones físicas.
- Problemas emocionales: depresión, ansiedad.
- Disminución de la autoestima y confianza.

De acuerdo con cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada diez personas mayores ha sido víctima de malos tratos, es por ello, y con motivo del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, que es importante destacar el alto índice de maltrato hacia este sector de la población



Es vital la salud física y mental de la persona cuidadora, cuando una persona se desprende de sus actividades laborales, culturales o sociales para dedicarse por completo al cuidado de alguien más, tarde o temprano llegará al agotamiento y al maltrato, por eso, cuanta más ayudas reciba, menos posibilidades hay de que se produzca maltrato

## Roles de los Profesionales de Salud

- Identificación temprana de señales de maltrato.
- Intervención inmediata y apoyo emocional.
- Referencia a servicios especializados y legales.

