



NOMBRE: ANGEL ANTONIO GUZMÁN CORNELIO

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

**TEMA: EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA AL
CUIDADO DEL ADULTO MAYOR**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELAZQUEZ
RAMIREZ**

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6TO

PICHUCALCO, CHIAPAS

JUNIO 2024

EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN EM ADULTO MAYOR



Cual es el papel de enfermería en el cuidado del adulto mayor

Entre sus responsabilidades se encuentran proporcionar cuidados integrales, incluyendo la gestión de enfermedades crónicas, administración de medicamentos, cuidado de heridas, promoción de la salud y prevención de enfermedades. También brindan apoyo emocional, educación sobre el autocuidado y la prevención de lesiones, así como coordinación con otros profesionales de la salud para garantizar un cuidado holístico y de calidad para el adulto mayor

Como promover un estilo de vida saludable en un adulto mayor

- Actívale físicamente.
- Mantén una dieta equilibrada.
- Procura la socialización.
- Entrena la mente.
- Olvídate de los malos hábitos.
- Cuida tú higiene.
- Asiste al médico periódicamente.
- Procura descansar adecuadamente





factores de riesgo en el adulto mayor

Los factores que más influyen tienen que ver con el entorno físico y social, en particular la vivienda, el vecindario y la comunidad, así como características personales como el sexo, la etnia o el nivel socioeconómico

como prevenir factores de riesgo en el adulto mayor

Para prevenir factores de riesgo psicológicos en adultos mayores, es importante fomentar actividades sociales, mantener una mente activa con juegos mentales y ejercicios cognitivos, y promover un estilo de vida saludable que incluya una alimentación balanceada y ejercicio físico regular.



Que son los cuidados paliativos en el adulto mayor

Los cuidados paliativos en el adulto mayor tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de aquellos que enfrentan enfermedades crónicas, graves o terminales. Los profesionales de la salud, incluidos enfermeros, médicos y trabajadores sociales, trabajan en equipo para aliviar el dolor y otros síntomas, proporcionar apoyo emocional y espiritual, y ayudar a los pacientes y sus familias a tomar decisiones informadas sobre su atención médica y sus deseos de fin de vida.

Trato en el adulto mayor

El buen trato a las personas adultas mayores consiste en estimular y promover una convivencia sana basada en la tolerancia entre todas las edades y el reconocimiento como personas, encaminada a fortalecer la cooperación e inclusión social.

Respeto, dedicación y afecto son los pilares básicos de nuestra relación con los mayores. Tener una atención especial hacia ellos especial no significa tratarles como si fueran niños



Maltrato en el Adulto mayor

El maltrato en el adulto mayor es un problema serio que puede manifestarse de diversas formas, como abuso físico, emocional, financiero o negligencia.

Tipos de maltrato en el Adulto mayor

- Físico
- psicológico o emocional
- sexual
- financiero
- abandono
- negligencia.



1 de cada 6 adultos mayores sufren de algún tipo de maltrato

El 16% de las personas mayores de 60 años han sufrido abandono, abuso psicológico, financiero, físico o sexual.

Las agresiones son principalmente de sus propios hijos ya adultos o cónyuges

El 95% del maltrato que sufren es psicológico



Los agresores son en su mayoría varones entre los 25 y 45 años de edad

Los tipos de agresión más frecuentes son:

- Insultos
- Humillaciones
- Amenazas de muerte

Los principales victimarios:
44.4% Sus propios hijos adultos.
14.6% Cónyuges
9.7% Pareja actual (afectivo y/o sexual)
17% Otros familiares.

Las **ESTADÍSTICAS** sobre el maltrato en la vejez son datos alejados de la realidad, debido a que la mayoría de los adultos mayores que lo viven no lo denuncian. Esta situación tiene su origen en distintas razones:



NO ACEPTAN que están siendo maltratados.

TIENEN TEMOR a las represalias; pues es el único familiar con el que cuentan.

CREEN QUE ES TEMPORAL.

NO QUIEREN que su familiar o cuidador vaya a la cárcel.

DESCONOCEN con qué autoridad deben dirigirse.

CONDICIÓN física o cognitiva no les permiten realizar una denuncia.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people>

https://es.m.wikipedia.org/wiki/Maltrato_a_personas_de_la_tercera_edad

<https://edomex.gob.mx/adultomayor>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/maltrato-a-personas-mayores/introducción-al-maltrato-a-personas-mayores>

<https://investigacion.cephcis.unam.mx/generoyrsociales/wp-content/uploads/2015/01/Giraldo%20Rodríguez%20Liliana.pdf>