



Mi Universidad

Supernota

NOMBRE DEL ALUMNO:

ROSIBETH PÉREZ LÓPEZ.

NOMBRE DEL TEMA :

SÚPER NOTA

PARCIAL

PRIMERO

NOMBRE DE LA MATERIA

ENFERMERÍA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR

CELENE RAMÍREZ REYES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA

ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE

SEXTO

PICHUCALCO CHIAPAS

25 DE MAYO DE 2024

INTRODUCCIÓN

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo. Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión. Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente. Sin embargo, en la práctica, no suelen darse de forma aislada. A menudo coexisten e interactúan entre sí.

Por ejemplo, la inactividad física, con el tiempo, acaba causando aumento de peso, presión arterial elevada y un alto nivel de colesterol. Esta combinación aumenta significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades cardíacas crónicas y otros problemas relacionados con la salud.

El envejecimiento de la población y la mayor expectativa de vida han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo (crónicas), que resultan caras de tratar.

Cada vez hay más demanda de atención sanitaria, lo que supone una mayor presión presupuestaria en el sector que no siempre se satisface. Es importante que, como sociedad y usuarios de sistemas de atención sanitaria, comprendamos las causas y los factores de riesgo de las enfermedades, de forma que podamos participar activamente en los programas disponibles y rentables de prevención y tratamiento.



Los factores de riesgo conductuales modificables como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol aumentan el riesgo de ENT. Más de la mitad de los 3,3 millones de muertes anuales atribuibles al consumo de alcohol se deben a ENT, entre ellas el cáncer.

Factores de riesgo de tipo conductual



Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general. Son, por ejemplo: el sobrepeso u obesidad; una presión arterial elevada; el colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

Factores de riesgo de tipo fisiológico



Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo: la edad; el género y los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

Factores de riesgo de tipo demográfico

Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto

Riesgos globales de mortandad y factores demográficos

Los seis factores de riesgo principales están relacionados con el desarrollo potencial de enfermedades a largo plazo como las enfermedades cardíacas, la diabetes y el cáncer.

Factores de riesgo de tipo genético

Los factores de riesgo incluyen la edad avanzada de la mujer o del hombre, antecedentes familiares de anomalías genéticas, una anomalía cromosómica en uno de los futuros progenitores, un aborto espontáneo o muerte fetal previa o un bebé con un defecto de nacimiento.

Factores de riesgo de tipo medioambiental

Los principales riesgos ambientales son: la falta de acceso al agua segura, el saneamiento básico insatisfecho, la contaminación del aire y del suelo, la presencia de insectos y otros animales que transmiten enfermedades, las radiaciones ionizantes y no ionizantes, la presencia de metales como plomo, mercurio y otros ...



CONCLUSIÓN

Los riesgos están en todos lados. Un estornudo cercano puede aumentar su riesgo de contagiarse la gripe. La obesidad aumenta la probabilidad de desarrollar diabetes. Fumar aumenta el riesgo de muchos tipos de cáncer. Y si presta atención a los titulares de las noticias, podría preocuparle el riesgo de sufrir una intoxicación alimentaria, de infectarse con el virus del Zika, de que lo ataque un tiburón y mucho más.

Los factores de riesgo para la salud a veces pueden resultar confusos, pero es importante que los entienda. Conocer los riesgos que usted y su familia enfrentan puede ayudarlo a encontrar maneras de evitar problemas de salud. También evitará que se preocupe por amenazas poco probables. Conocer los riesgos y beneficios de un tratamiento médico puede ayudarlos a usted y a su médico a tomar decisiones informadas.

"Entender los riesgos para la salud es clave para tomar decisiones sobre su propia atención médica", dice el Dr. William Elwood, psicólogo y científico conductual de los NIH. "Este conocimiento le da una mejor perspectiva sobre posibles daños y beneficios para que usted tome decisiones inteligentes a partir de hechos concretos y no de miedos infundados".

BIBLIOGRAFÍA

- Duque Ortiz J, Gorrita Pérez RR, Gorrita Pérez Y. Diferentes factores de riesgo y accidentes domésticos en el adulto mayor. Rev haban cienc méd. 2010 [citado 7 ene 2012];16(2).
- Ruelas González MG, Salgado de Snider VN. Lesiones accidentales en adultos mayores: un reto para los sistemas de salud. Salud Pública Méx. 2008 [citado 30 Nov 2009];50(6).
- De la Torre Fernández R, Bouza Cabrera L, Cabrera Parra Y, Báster Fernández N, Zaldívar Velázquez Y. Programa educativo para elevar la calidad de vida en el adulto mayor. Correo Científico Medico. 2012 [citado 7 ene 2013];16(2).
- Miranda Guerra AJ, Hernández Vergel LL, Rodríguez Cabrera A. Calidad de la atención en salud al adulto mayor. Rev Cubana Med Gen Integr. 2009 [citado 28 Oct 2013];25(3).
- Carrasco M, Martínez G, Foradori A, Hoyl T, Valenzuela E, Quiroga T, et al. Identificación y caracterización del adulto mayor saludable. Rev Méd Chile. 2010 [citado 7 ene 2012];138(9).
- Boyero Fernández I, Darromán Montesino I, Rodríguez Carrasco BB, Martínez Pérez R. La hipertensión arterial en el adulto mayor, una amenaza en la calidad de vida. Rev Ciencias Médicas La Habana. 2009 [citado 7 ene 2012];15(2).