



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Juan Antonio Cruz Hernández

Nombre del tema: “Tipos de Incisiones y Cuidados de Heridas Quirúrgicas”

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: “Enfermería Médico Quirúrgica II”

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

INTRODUCCIÓN

Al escuchar la palabra “Quirúrgica”, nos hacemos una idea de que se trata de una cirugía o más bien, va encaminado a eso.

La cirugía es un procedimiento que se utiliza para extirpar o reparar una parte del cuerpo, o para determinar si hay una enfermedad. Además es la rama de la medicina que se especializa en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades o afecciones mediante operaciones.

Con el paso del tiempo nuestro cuerpo adquiere diversas patologías debido a diferentes factores. Algunas de estas patologías suelen no ser tan graves, aunque hay otras que si lo son, y nos pueden llevar a realizar una operación.

Al hablar de una cirugía estamos hablando de un procedimiento muy complejo el cual consta de realizar incisiones o suturar tejidos para tratar enfermedades, lesiones o deformidades.

Las incisiones las hay de todo tipo, el cual, se realizará una incisión en un procedimiento quirúrgico de acuerdo al tipo de cirugía que se realizará dejando así una herida que recibe el nombre de “heridas quirúrgicas”; estas heridas deben ser tratadas y cuidadas de la mejor manera ya que éstas también son parte de la recuperación del paciente y en algunos casos podrían desencadenar un problema si no son tratadas de la mejor manera. Son fácilmente identificables y tienen que ver con el tamaño de la incisión y su ubicación.

Es por ello que para realizar un operación, es necesario conocer las incisiones para realizar la que mejor sea conveniente de acuerdo al daño o intervención que llevará el paciente.

TIPOS DE INCISIONES Y CUIDADOS DE HERIDAS QUIRÚRGICAS

La cirugía es el término utilizado tradicionalmente para describir los procedimientos (llamados procedimientos quirúrgicos) que implican realizar incisiones o suturar tejidos para tratar enfermedades, lesiones o deformidades.

Nos centraremos en las incisiones las cuales son cortes que se hacen en la piel y los tejidos subyacentes durante un procedimiento quirúrgico. La ubicación y la longitud de la incisión pueden variar según el tipo de procedimiento y las necesidades del paciente. El proceso de cicatrización después de una incisión es importante para lograr los mejores resultados estéticos y de salud. Por ello es importante conocer los tipos de incisiones que existen y el procedimiento al que va destinado.

Existen diferentes tipos de incisiones, incluyendo:

- Incisiones abdominales: para acceder al abdomen y órganos internos.
- Incisiones torácicas: para acceder al tórax y órganos respiratorios.
- Incisiones ortopédicas: para tratar lesiones o enfermedades en huesos y articulaciones.
- Incisiones neuroquirúrgicas: para tratar condiciones en el cerebro o la columna vertebral.

INCISIONES ABDOMINALES

INCISIÓN DE KOCHER: Incisión horizontal curva en el centro de la cara anterior del cuello, unos 3 cm por encima del manubrio esternal, que se practica para muchas de las intervenciones cervicales (tiroidectomías, paratiroidectomías, traqueotomía, etc.).

INCISIÓN LINEA MEDIA: permite un acceso rápido y amplio a la cavidad abdominal con un mínimo daño a los músculos, nervios y al aporte vascular de la pared abdominal.

INCISIÓN DE MACBURNEY: Incisión oblicua que se practica en la fosa ilíaca derecha, habitualmente para intervenciones por apendicitis aguda.

INCISIÓN DE MORRISON: Indicada para el acceso al colon sigmoide y la pelvis.

INCISIÓN DE LANZ: Atraviesa con un corte transversal piel, tejido subcutáneo, aponeurosis del recto y músculos rectos ofreciendo una excelente exposición de la cavidad pélvica.

INSICIÓN TRANSVERSAL: Esta incisión debe hacerse algunos centímetros debajo de la línea que une las dos espinas ilíacas anterosuperiores; de esta manera, el obstetra tendrá acceso directo al segmento inferior del útero.

INSICIÓN PARAMEDIANA: Es la incisión más usada en las laparotomías por ofrecer una excelente exposición del contenido abdominal.

INCISIÓN PFANNEISTEL: Incisión transversal realizada a unos 3 cm por encima del pubis y que permite realizar las intervenciones quirúrgicas pélvicas.

Cada incisión como ya mencionamos, tiene sus intervenciones específicas, es decir, para cada tipo de cirugía hay una incisión.

Las incisiones de tipo **TORÁCICAS**, se dividen en:

1. Toracotomía: Incisión en la pared torácica para acceder al tórax.
2. Esternotomía: Incisión en el esternón para acceder al mediastino y órganos internos.
3. Toracostomía: Incisión en la pared torácica lateral para drenar líquido o aire del espacio pleural.
4. Mini-toracotomía: Incisión pequeña en la pared torácica para procedimientos menos invasivos.
5. Toracoscopia: Incisión pequeña para insertar un endoscopio y realizar procedimientos mínimamente invasivos.
6. Incisión de Sabiston: Incisión en el lado izquierdo del tórax para acceder al corazón y grandes vasos.
7. Incisión de McKeown: Incisión en el lado derecho del tórax para acceder a la tráquea y bronquios.

Como también sufrimos lesiones **ORTOPÉDICAS**, existen diferentes tipos de incisiones para llevar a cabo un procedimiento quirúrgico.

1. Incisión longitudinal: Incisión en línea recta a lo largo del hueso o articulación afectada.
2. Incisión transversal: Incisión horizontal que cruza el hueso o articulación afectada.

3. Incisión en forma de S: Incisión curva que sigue la forma del hueso o articulación afectada.
4. Incisión en forma de T: Incisión en forma de T que combina una incisión longitudinal y transversal.
5. Incisión de Kocher: Incisión en la parte lateral del hombro para acceder a la articulación del hombro.
6. Incisión de Moore: Incisión en la parte posterior del hombro para acceder a la articulación del hombro.
7. Incisión de Smith-Petersen: Incisión en la parte anterior del cuello femoral para acceder a la cadera.

En algunos casos, los pacientes suelen tener afecciones **NEUROCEREBRALES** por el cual dependen de una cirugía para contrarrestar el daño causado, necesitando de incisiones.

1. Craniotomía: Incisión en el cráneo para acceder al cerebro.
2. Craniectomía: Incisión en el cráneo para remover una porción del hueso craneal.
3. Laminectomía: Incisión en la columna vertebral para acceder a la médula espinal.
4. Discoectomía: Incisión en la columna vertebral para remover un disco intervertebral dañado.
5. Incisión de Burr Hole: Pequeña incisión en el cráneo para drenar líquido cefalorraquídeo o sangre.
6. Incisión de Keyhole: Pequeña incisión en el cráneo para acceder a estructuras cerebrales específicas.
7. Incisión de retrosigmoid: Incisión detrás de la oreja para acceder al ángulo pontocerebeloso.
8. Incisión de suboccipital: Incisión en la parte posterior del cráneo para acceder a la fosa posterior.

Al realizar una incisión quirúrgica en algún paciente, el cual provoca una lesión, es denominada “Herida Quirúrgica”. Las heridas quirúrgicas son lesiones intencionadas realizadas por un cirujano durante una operación para tratar una enfermedad o lesión. Aunque son necesarias para la recuperación del paciente, también conllevan riesgos y complicaciones.

Las heridas del sitio operatorio se pueden clasificar en cuatro clases, según la clasificación de Altemeier:

- Heridas limpias: son cirugías electivas, se realizan en condiciones estériles, no tienen propensión a infectarse, se cierran por unión primaria y generalmente no se deja drenaje, usualmente no se viola la técnica aséptica durante el procedimiento. El procedimiento no se realiza en la cavidad orofaríngea, tracto respiratorio, alimentario o genitourinario.
- Heridas limpias-contaminadas: estas incluyen las apendicetomías y las operaciones vaginales, así como las heridas normalmente limpias que se contaminan por la entrada en una víscera que ocasiona una mínima salida de su contenido. Estas heridas operatorias tienen la flora habitual normal sin contaminación inusual.
- Heridas contaminadas: incluyen heridas traumáticas recientes, heridas penetrantes y operaciones en las que se viola la técnica aséptica (como el masaje cardiaco abierto de urgencia).
- Heridas sucias e infectadas: son las que han estado muy contaminadas o clínicamente infectadas antes de la operación. Incluyen vísceras perforadas, abscesos, o heridas traumáticas antiguas en las que se ha retenido tejido desvitalizado o material extraño (7,8).

Lo anterior es importante ya que dependiendo, del estado en que se encuentre el paciente se determinará el mejor manejo terapéutico, reduciendo la morbimortalidad de la enfermedad, que ya es grande a causa de la complicación que la patología en estudio representa.

El tratamiento de este tipo de heridas consiste tanto en minimizar los riesgos de infección como en lograr rápidamente una cicatriz que resulte aceptable desde un punto de vista estético. Los cuidados difieren en función del tipo de herida

Para el cuidado de las heridas quirúrgicas se necesita una buena limpieza y desinfección, así mismo cubrir la herida con un apósito estéril y monitorear los signos de infección ya que estos podrían ser muy peligrosos para el paciente.

Sin embargo, algunas de las complicaciones que debemos tomar en cuenta en las heridas son:

- Infección
- Hemorragia
- Dehiscencia (apertura de la herida)
- Adherencias

Las heridas quirúrgicas son una parte necesaria de la recuperación del paciente, pero requieren cuidado y atención para prevenir complicaciones. La colaboración entre el equipo quirúrgico y el paciente es fundamental para un resultado exitoso.

Las incisiones como ya mencionamos son lesiones que se realizan por voluntad mediante un procedimiento quirúrgico que nos lleva a obtener una herida después de la intervención quirúrgica siendo éste un procedimiento muy complejo.

CONCLUSIÓN

En conclusión, las incisiones y heridas quirúrgicas son una parte fundamental de la práctica quirúrgica, permitiendo a los cirujanos acceder y tratar diversas afecciones médicas.

Las incisiones quirúrgicas requieren habilidad, precisión y cuidado para minimizar el riesgo de complicaciones. Los avances en la tecnología y las técnicas quirúrgicas han permitido desarrollar métodos menos invasivos, como la cirugía laparoscópica, que reducen el tamaño de las incisiones y aceleran la recuperación.

En resumen, las incisiones quirúrgicas son una herramienta fundamental en la medicina moderna, permitiendo a los cirujanos tratar una amplia variedad de condiciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes, sin embargo es necesario tomar en cuenta que no solo se trata de una operación o una intervención quirúrgica, ya que, es necesario tomar estrictas medidas en la cicatrización de las heridas causadas por incisiones quirúrgicas.

Las incisiones las hay de todo tipo, y se aplicarán ya sea el caso. Es decir; para una cesárea utilizaremos la incisión de Pfannenstiel, ya que se realiza justo encima de la pubis.

Los procedimientos quirúrgicos son esenciales para tratar patologías sumamente complicadas o lesiones graves que no se pueden contrarrestar con medicamentos farmacológicos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Buscado en: <https://drjorgeplanas.com/glossary/incisiones/>
2. Buscado en: https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_presentations/100049_3.htm#:~:text=Las%20incisiones%20m%C3%A1s%20comunes%20son,se%20analice%20el%20%C3%A1rea%20afectada.
3. Buscado en: <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/temas-especiales/cirug%C3%ADa/cirug%C3%ADa>
4. Buscado en: <https://urgomedical.es/heridas-tipos/heridas-quirurgicas/>
5. Buscado en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/incision-kocher#:~:text=Incisi%C3%B3n%20horizontal%20curva%20en%20el,%20traqueotom%C3%ADa%20etc.>
6. Buscado en: <https://enfermagemilustrada.com/tipos-de-incisiones-quirurgicas-abdominales/>
7. Video: INSICIONES ABDOMINALES QUIRURGICAS.
https://youtu.be/wZgQRyD0QM0?si=FI_3XoY7KunBs2Hn
8. Buscado en: [https://www.revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/download/444/807?inline=1#:~:text=Las%20heridas%20del%20sitio%20operatorio,infectadas%20\(7%20%208\).](https://www.revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/download/444/807?inline=1#:~:text=Las%20heridas%20del%20sitio%20operatorio,infectadas%20(7%20%208).)
9. Buscado en: <https://urgomedical.es/heridas-tipos/heridas-quirurgicas/>
10. Buscado en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/incision-pfannenstiel>