



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno : Lourdes Alvarez Hernández*

*Nombre del tema: Tipos de incisiones y cuidados de heridas quirúrgicas.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería médica Quirúrgica*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# Tipos de incisiones quirúrgicas

## Introducción

Las incisiones son cortes que se hacen en la piel y los tejidos subyacentes durante un procedimiento quirúrgico. Las incisiones se utilizan comúnmente en la cirugía plástica para acceder a las áreas que necesitan ser tratadas o corregidas. La ubicación y la longitud de la incisión pueden variar según el tipo de procedimiento y las necesidades del paciente. Las incisiones pueden ser cerradas con suturas, grapas o adhesivos especiales y se colocan de manera que minimicen la apariencia de las cicatrices y no afecten la función de las estructuras circundantes. Es importante que las incisiones sean realizadas por un cirujano plástico calificado y experimentado para garantizar resultados seguros y efectivos. El cirujano plástico debe tener habilidades y experiencia en la realización de incisiones precisas y cuidadosas para minimizar el riesgo de complicaciones y cicatrices visibles. El proceso de cicatrización después de una incisión es importante para lograr los mejores resultados estéticos.

## Desarrollo

La incisión longitudinal es un tipo de incisión quirúrgica que se realiza de arriba hacia abajo, siguiendo la dirección de las fibras musculares y la línea media del cuerpo. Este tipo de incisión es común en operaciones que requieren acceso a cavidades o estructuras profundas, como el abdomen o el pecho.

Características de la incisión longitudinal:

1. Dirección: De arriba hacia abajo, siguiendo la línea media del cuerpo.
2. Longitud: Puede variar dependiendo de la operación, desde unos centímetros hasta varios decímetros.
3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.
4. Ventajas:

- Permite un acceso amplio a la cavidad o estructura objetivo.
- Facilita la exposición de las estructuras internas.
- Puede ser utilizada para operaciones complejas.

#### 5. Desventajas:

- Puede dejar una cicatriz larga y visible.
- Puede requerir un tiempo de recuperación más largo.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión longitudinal:

1. Cesárea
2. Apendicectomía
3. Histerectomía
4. Cirugía cardíaca
5. Cirugía pulmonar

Es importante destacar que la incisión longitudinal debe ser realizada por un cirujano experimentado y en un entorno estéril para minimizar el riesgo de complicaciones.

La incisión transversal es un tipo de incisión quirúrgica que se realiza de lado a lado, perpendicularmente a la línea media del cuerpo. Este tipo de incisión es común en operaciones que requieren acceso a estructuras o cavidades que se encuentran en una posición más superficial o lateral.

Características de la incisión transversal:

1. Dirección: De lado a lado, perpendicularmente a la línea media del cuerpo.
2. Longitud: Puede variar dependiendo de la operación, generalmente es más corta que la incisión longitudinal.

3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.

4. Ventajas:

- Permite un acceso más rápido y sencillo a las estructuras superficiales.
- Puede dejar una cicatriz menos visible que la incisión longitudinal.
- Puede ser utilizada para operaciones menos complejas.

5. Desventajas:

- Puede no ser adecuada para operaciones que requieren un acceso más amplio.
- Puede limitar la exposición de las estructuras internas.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión transversal:

1. Cesárea (en algunos casos)
2. Apendicectomía (en algunos casos)
3. Herniorrafia (cirugía de hernia)
4. Varicectomía (cirugía de varices)
5. Biopsia de piel o tejidos superficiales

La incisión oblicua es un tipo de incisión quirúrgica que se realiza en un ángulo, no siguiendo la línea media del cuerpo ni siendo perpendicular a ella. Este tipo de incisión es común en operaciones que requieren acceso a estructuras o cavidades que se encuentran en una posición diagonal o angular.

Características de la incisión oblicua:

1. Dirección: En un ángulo, no siguiendo la línea media del cuerpo ni siendo perpendicular a ella.
2. Longitud: Puede variar dependiendo de la operación.

3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.

4. Ventajas:

- Permite un acceso más directo a las estructuras diagonales o angulares.
- Puede ser utilizada para operaciones que requieren un acceso más preciso.
- Puede dejar una cicatriz menos visible que la incisión longitudinal.

5. Desventajas:

- Puede ser más difícil de cerrar que la incisión longitudinal o transversal.
- Puede requerir un mayor cuidado para evitar dañar estructuras adyacentes.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión oblicua:

1. Herniorrafia (cirugía de hernia) en hernias oblicuas.
2. Varicectomía (cirugía de varices) en varices que se encuentran en una posición diagonal.
3. Biopsia de tejidos o estructuras diagonales.
4. Cirugía de tumoraciones o lesiones que se encuentran en una posición angular.
5. Acceso a estructuras como el nervio óptico o el nervio ciático.

La incisión en forma de T es un tipo de incisión quirúrgica que combina una incisión longitudinal con una incisión transversal, formando una figura similar a la letra T. Este tipo de incisión se utiliza en operaciones que requieren acceso a estructuras o cavidades profundas y amplias.

Características de la incisión en forma de T:

1. Dirección: Combina una incisión longitudinal con una incisión transversal.

2. Longitud: Puede variar dependiendo de la operación.
3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.

#### 4. Ventajas:

- Permite un acceso amplio y profundo a las estructuras internas.
- Facilita la exposición de las estructuras internas.
- Puede ser utilizada para operaciones complejas.

#### 5. Desventajas:

- Puede dejar una cicatriz más visible que otros tipos de incisiones.
- Puede requerir un tiempo de recuperación más largo.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión en forma de T:

1. Cirugía cardíaca (por ejemplo, revascularización miocárdica).
2. Cirugía pulmonar (por ejemplo, neumonectomía).
3. Cirugía abdominal (por ejemplo, histerectomía radical).
4. Cirugía de tumoraciones o lesiones profundas.
5. Acceso a estructuras como el corazón, los pulmones o los grandes vasos.

La incisión percutánea es un tipo de incisión quirúrgica mínimamente invasiva que consiste en una pequeña punción en la piel para insertar instrumentos o dispositivos médicos. Este tipo de incisión se utiliza en operaciones que requieren un acceso limitado y preciso a las estructuras internas.

Características de la incisión percutánea:

1. Tamaño: Pequeña, generalmente de 2-5 mm.
2. Dirección: Puede ser longitudinal, transversal u oblicua.

3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.

4. Ventajas:

- Menor daño tisular y dolor postoperatorio.
- Menor riesgo de infección y complicaciones.
- Cicatriz mínima.
- Recuperación más rápida.

5. Desventajas:

- Limitado acceso a las estructuras internas.
- Requiere instrumentos y dispositivos especializados.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión percutánea:

1. Biopsia de piel o tejidos superficiales.
2. Inserción de catéteres o dispositivos de drenaje.
3. Cirugía laparoscópica o endoscópica.
4. Inyecciones de medicamentos o sustancias en tejidos profundos.
5. Acceso a estructuras como los vasos sanguíneos o los nervios.

La incisión endoscópica es un tipo de incisión quirúrgica mínimamente invasiva que utiliza un endoscopio, un instrumento delgado y flexible con una cámara y luces en el extremo, para visualizar y operar en el interior del cuerpo a través de pequeñas incisiones.

Características de la incisión endoscópica:

1. Tamaño: Pequeñas incisiones, generalmente de 0,5-1,5 cm.

2. Dirección: Puede ser longitudinal, transversal u oblicua.

3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.

4. Ventajas:

- Menor daño tisular y dolor postoperatorio.
- Menor riesgo de infección y complicaciones.
- Cicatriz mínima.
- Recuperación más rápida.
- Permite una visualización detallada del área operada.

5. Desventajas:

- Requiere instrumentos y dispositivos especializados.
- Puede requerir habilidades y experiencia específicas del cirujano.
- Puede tener limitaciones en la manipulación de tejidos y estructuras.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión endoscópica:

1. Cirugía laparoscópica (abdomen y pelvis).
2. Cirugía toracoscópica (tórax).
3. Cirugía artroscópica (articulaciones).
4. Cirugía endoscópica nasal y sinusitis.
5. Cirugía endoscópica gastrointestinal (endoscopia digestiva).
6. Extracción de cálculos renales o biliares.
7. Biopsias y resecciones de tejidos.

## Cuidados de heridas

El cuidado de heridas es un proceso importante para promover la curación y prevenir complicaciones. Aquí te presento algunos pasos generales para el cuidado de heridas:

1. Limpieza: Limpia la herida con agua estéril o solución salina para eliminar bacterias y residuos.
2. Desbridamiento: Retira el tejido muerto o dañado para promover la curación.
3. Protección: Cubre la herida con un apósito o vendaje para protegerla de bacterias y lesiones adicionales.
4. Monitoreo: Vigila la herida para detectar signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón, calor o secreción.
5. Cambio de apósito: Cambia el apósito regularmente para mantener la herida limpia y seca.
6. Uso de medicamentos: Aplica medicamentos tópicos o sistémicos según la indicación médica para promover la curación y prevenir infecciones.
7. Elevación: Eleva la extremidad afectada para reducir la hinchazón y promover la circulación.
8. Movilización: Moviliza la extremidad afectada para prevenir la rigidez y promover la circulación.
9. Nutrición: Asegúrate de una nutrición adecuada para promover la curación.
10. Seguimiento: Sigue las instrucciones médicas y asiste a las citas de seguimiento para monitorear el progreso de la curación.

Es importante recordar que cada herida es única y puede requerir un enfoque específico. Es fundamental seguir las instrucciones médicas y buscar atención médica si se presentan complicaciones.

Las heridas se clasifican en diferentes tipos según su causa, profundidad, tamaño y características. Aquí te presento algunos de los tipos de heridas más comunes:

1. Heridas cortantes: Causadas por objetos afilados, como cuchillos o vidrios rotos.
2. Heridas contusas: Causadas por golpes o impactos, sin pérdida de tejido.
3. Heridas punzantes: Causadas por objetos puntiagudos, como clavos o agujas.
4. Heridas incisas: Causadas por objetos afilados, con pérdida de tejido.
5. Heridas laceras: Causadas por fuerzas de tracción o torsión, con pérdida de tejido.
6. Heridas abrasivas: Causadas por fricción o rozamiento, sin pérdida de tejido.
7. Heridas quemaduras: Causadas por calor, frío o sustancias químicas.
8. Heridas por presión: Causadas por presión prolongada, como úlceras por presión.
9. Heridas infectadas: Heridas con presencia de microorganismos patógenos.
10. Heridas crónicas: Heridas que no cicatrizan en un plazo normal, como úlceras venosas.

## Bibliografía

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.salusplay.com/apuntes/quiropano-y-anestesia/tema-1-la-cirugia-general&ved=2ahUKEwjwqo->

[tvMCHAxVnLEQIHSjKCLcQFnoECB4QAQ&usg=AOvVaw0hMzyhyXToPb1EhuCiBuHl](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.salusplay.com/apuntes/quiropano-y-anestesia/tema-1-la-cirugia-general&ved=2ahUKEwjwqo-tvMCHAxVnLEQIHSjKCLcQFnoECB4QAQ&usg=AOvVaw0hMzyhyXToPb1EhuCiBuHl)

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/incisiones-quirurgicas-](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/incisiones-quirurgicas-81398968/81398968&ved=2ahUKEwjwqo-)

[81398968/81398968&ved=2ahUKEwjwqo-](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/incisiones-quirurgicas-81398968/81398968&ved=2ahUKEwjwqo-81398968/81398968&ved=2ahUKEwjwqo-)

[tvMCHAxVnLEQIHSjKCLcQFnoECB8QAQ&usg=AOvVaw1urQ4RjEARF79TFd06wJi\\_](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/incisiones-quirurgicas-81398968/81398968&ved=2ahUKEwjwqo-tvMCHAxVnLEQIHSjKCLcQFnoECB8QAQ&usg=AOvVaw1urQ4RjEARF79TFd06wJi_)

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/cuidado-de-una-herida-en-la-piel-](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/cuidado-de-una-herida-en-la-piel-tp22233spec&ved=2ahUKEwjMx-)

[tp22233spec&ved=2ahUKEwjMx-](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/cuidado-de-una-herida-en-la-piel-tp22233spec&ved=2ahUKEwjMx-tp22233spec&ved=2ahUKEwjMx-)

[rLvMCHAxXIGEQIHSI5LkAQFnoECB8QBQ&usg=AOvVaw3cYBwiCzN-wsjScXOJ2ate](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/cuidado-de-una-herida-en-la-piel-tp22233spec&ved=2ahUKEwjMx-rLvMCHAxXIGEQIHSI5LkAQFnoECB8QBQ&usg=AOvVaw3cYBwiCzN-wsjScXOJ2ate)

