



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno : Lourdes Alvarez Hernández

Nombre del tema: Tipos de incisiones y cuidados de heridas quirúrgicas.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería médica Quirúrgica

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Tipos de incisiones quirúrgicas

Introducción

Las incisiones son cortes que se hacen en la piel y los tejidos subyacentes durante un procedimiento quirúrgico. Las incisiones se utilizan comúnmente en la cirugía plástica para acceder a las áreas que necesitan ser tratadas o corregidas. La ubicación y la longitud de la incisión pueden variar según el tipo de procedimiento y las necesidades del paciente. Las incisiones pueden ser cerradas con suturas, grapas o adhesivos especiales y se colocan de manera que minimicen la apariencia de las cicatrices y no afecten la función de las estructuras circundantes. Es importante que las incisiones sean realizadas por un cirujano plástico calificado y experimentado para garantizar resultados seguros y efectivos. El cirujano plástico debe tener habilidades y experiencia en la realización de incisiones precisas y cuidadosas para minimizar el riesgo de complicaciones y cicatrices visibles. El proceso de cicatrización después de una incisión es importante para lograr los mejores resultados estéticos.

Desarrollo

La incisión longitudinal es un tipo de incisión quirúrgica que se realiza de arriba hacia abajo, siguiendo la dirección de las fibras musculares y la línea media del cuerpo. Este tipo de incisión es común en operaciones que requieren acceso a cavidades o estructuras profundas, como el abdomen o el pecho.

Características de la incisión longitudinal:

1. Dirección: De arriba hacia abajo, siguiendo la línea media del cuerpo.
2. Longitud: Puede variar dependiendo de la operación, desde unos centímetros hasta varios decímetros.
3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.
4. Ventajas:

- Permite un acceso amplio a la cavidad o estructura objetivo.
- Facilita la exposición de las estructuras internas.
- Puede ser utilizada para operaciones complejas.

5. Desventajas:

- Puede dejar una cicatriz larga y visible.
- Puede requerir un tiempo de recuperación más largo.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión longitudinal:

1. Cesárea
2. Apendicectomía
3. Histerectomía
4. Cirugía cardíaca
5. Cirugía pulmonar

Es importante destacar que la incisión longitudinal debe ser realizada por un cirujano experimentado y en un entorno estéril para minimizar el riesgo de complicaciones.

La incisión transversal es un tipo de incisión quirúrgica que se realiza de lado a lado, perpendicularmente a la línea media del cuerpo. Este tipo de incisión es común en operaciones que requieren acceso a estructuras o cavidades que se encuentran en una posición más superficial o lateral.

Características de la incisión transversal:

1. Dirección: De lado a lado, perpendicularmente a la línea media del cuerpo.
2. Longitud: Puede variar dependiendo de la operación, generalmente es más corta que la incisión longitudinal.

3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.

4. Ventajas:

- Permite un acceso más rápido y sencillo a las estructuras superficiales.
- Puede dejar una cicatriz menos visible que la incisión longitudinal.
- Puede ser utilizada para operaciones menos complejas.

5. Desventajas:

- Puede no ser adecuada para operaciones que requieren un acceso más amplio.
- Puede limitar la exposición de las estructuras internas.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión transversal:

1. Cesárea (en algunos casos)
2. Apendicectomía (en algunos casos)
3. Herniorrafia (cirugía de hernia)
4. Varicectomía (cirugía de varices)
5. Biopsia de piel o tejidos superficiales

La incisión oblicua es un tipo de incisión quirúrgica que se realiza en un ángulo, no siguiendo la línea media del cuerpo ni siendo perpendicular a ella. Este tipo de incisión es común en operaciones que requieren acceso a estructuras o cavidades que se encuentran en una posición diagonal o angular.

Características de la incisión oblicua:

1. Dirección: En un ángulo, no siguiendo la línea media del cuerpo ni siendo perpendicular a ella.
2. Longitud: Puede variar dependiendo de la operación.

3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.

4. Ventajas:

- Permite un acceso más directo a las estructuras diagonales o angulares.
- Puede ser utilizada para operaciones que requieren un acceso más preciso.
- Puede dejar una cicatriz menos visible que la incisión longitudinal.

5. Desventajas:

- Puede ser más difícil de cerrar que la incisión longitudinal o transversal.
- Puede requerir un mayor cuidado para evitar dañar estructuras adyacentes.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión oblicua:

1. Herniorrafia (cirugía de hernia) en hernias oblicuas.
2. Varicectomía (cirugía de varices) en varices que se encuentran en una posición diagonal.
3. Biopsia de tejidos o estructuras diagonales.
4. Cirugía de tumoraciones o lesiones que se encuentran en una posición angular.
5. Acceso a estructuras como el nervio óptico o el nervio ciático.

La incisión en forma de T es un tipo de incisión quirúrgica que combina una incisión longitudinal con una incisión transversal, formando una figura similar a la letra T. Este tipo de incisión se utiliza en operaciones que requieren acceso a estructuras o cavidades profundas y amplias.

Características de la incisión en forma de T:

1. Dirección: Combina una incisión longitudinal con una incisión transversal.

2. Longitud: Puede variar dependiendo de la operación.
3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.

4. Ventajas:

- Permite un acceso amplio y profundo a las estructuras internas.
- Facilita la exposición de las estructuras internas.
- Puede ser utilizada para operaciones complejas.

5. Desventajas:

- Puede dejar una cicatriz más visible que otros tipos de incisiones.
- Puede requerir un tiempo de recuperación más largo.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión en forma de T:

1. Cirugía cardíaca (por ejemplo, revascularización miocárdica).
2. Cirugía pulmonar (por ejemplo, neumonectomía).
3. Cirugía abdominal (por ejemplo, histerectomía radical).
4. Cirugía de tumoraciones o lesiones profundas.
5. Acceso a estructuras como el corazón, los pulmones o los grandes vasos.

La incisión percutánea es un tipo de incisión quirúrgica mínimamente invasiva que consiste en una pequeña punción en la piel para insertar instrumentos o dispositivos médicos. Este tipo de incisión se utiliza en operaciones que requieren un acceso limitado y preciso a las estructuras internas.

Características de la incisión percutánea:

1. Tamaño: Pequeña, generalmente de 2-5 mm.
2. Dirección: Puede ser longitudinal, transversal u oblicua.

3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.

4. Ventajas:

- Menor daño tisular y dolor postoperatorio.
- Menor riesgo de infección y complicaciones.
- Cicatriz mínima.
- Recuperación más rápida.

5. Desventajas:

- Limitado acceso a las estructuras internas.
- Requiere instrumentos y dispositivos especializados.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión percutánea:

1. Biopsia de piel o tejidos superficiales.
2. Inserción de catéteres o dispositivos de drenaje.
3. Cirugía laparoscópica o endoscópica.
4. Inyecciones de medicamentos o sustancias en tejidos profundos.
5. Acceso a estructuras como los vasos sanguíneos o los nervios.

La incisión endoscópica es un tipo de incisión quirúrgica mínimamente invasiva que utiliza un endoscopio, un instrumento delgado y flexible con una cámara y luces en el extremo, para visualizar y operar en el interior del cuerpo a través de pequeñas incisiones.

Características de la incisión endoscópica:

1. Tamaño: Pequeñas incisiones, generalmente de 0,5-1,5 cm.

2. Dirección: Puede ser longitudinal, transversal u oblicua.

3. Profundidad: Puede ser superficial o profunda, dependiendo de la operación.

4. Ventajas:

- Menor daño tisular y dolor postoperatorio.
- Menor riesgo de infección y complicaciones.
- Cicatriz mínima.
- Recuperación más rápida.
- Permite una visualización detallada del área operada.

5. Desventajas:

- Requiere instrumentos y dispositivos especializados.
- Puede requerir habilidades y experiencia específicas del cirujano.
- Puede tener limitaciones en la manipulación de tejidos y estructuras.

Ejemplos de operaciones que pueden requerir una incisión endoscópica:

1. Cirugía laparoscópica (abdomen y pelvis).
2. Cirugía toracoscópica (tórax).
3. Cirugía artroscópica (articulaciones).
4. Cirugía endoscópica nasal y sinusitis.
5. Cirugía endoscópica gastrointestinal (endoscopia digestiva).
6. Extracción de cálculos renales o biliares.
7. Biopsias y resecciones de tejidos.

Cuidados de heridas

El cuidado de heridas es un proceso importante para promover la curación y prevenir complicaciones. Aquí te presento algunos pasos generales para el cuidado de heridas:

1. Limpieza: Limpia la herida con agua estéril o solución salina para eliminar bacterias y residuos.
2. Desbridamiento: Retira el tejido muerto o dañado para promover la curación.
3. Protección: Cubre la herida con un apósito o vendaje para protegerla de bacterias y lesiones adicionales.
4. Monitoreo: Vigila la herida para detectar signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón, calor o secreción.
5. Cambio de apósito: Cambia el apósito regularmente para mantener la herida limpia y seca.
6. Uso de medicamentos: Aplica medicamentos tópicos o sistémicos según la indicación médica para promover la curación y prevenir infecciones.
7. Elevación: Eleva la extremidad afectada para reducir la hinchazón y promover la circulación.
8. Movilización: Moviliza la extremidad afectada para prevenir la rigidez y promover la circulación.
9. Nutrición: Asegúrate de una nutrición adecuada para promover la curación.
10. Seguimiento: Sigue las instrucciones médicas y asiste a las citas de seguimiento para monitorear el progreso de la curación.

Es importante recordar que cada herida es única y puede requerir un enfoque específico. Es fundamental seguir las instrucciones médicas y buscar atención médica si se presentan complicaciones.

Las heridas se clasifican en diferentes tipos según su causa, profundidad, tamaño y características. Aquí te presento algunos de los tipos de heridas más comunes:

1. Heridas cortantes: Causadas por objetos afilados, como cuchillos o vidrios rotos.
2. Heridas contusas: Causadas por golpes o impactos, sin pérdida de tejido.
3. Heridas punzantes: Causadas por objetos puntiagudos, como clavos o agujas.
4. Heridas incisas: Causadas por objetos afilados, con pérdida de tejido.
5. Heridas laceras: Causadas por fuerzas de tracción o torsión, con pérdida de tejido.
6. Heridas abrasivas: Causadas por fricción o rozamiento, sin pérdida de tejido.
7. Heridas quemaduras: Causadas por calor, frío o sustancias químicas.
8. Heridas por presión: Causadas por presión prolongada, como úlceras por presión.
9. Heridas infectadas: Heridas con presencia de microorganismos patógenos.
10. Heridas crónicas: Heridas que no cicatrizan en un plazo normal, como úlceras venosas.

Bibliografía

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.salusplay.com/apuntes/quiropano-y-anestesia/tema-1-la-cirugia-general&ved=2ahUKEwjwqo->

[tvMCHAxVnLEQIHSjKCLcQFnoECB4QAQ&usg=AOvVaw0hMzyhyXToPb1EhuCiBuHl](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.salusplay.com/apuntes/quiropano-y-anestesia/tema-1-la-cirugia-general&ved=2ahUKEwjwqo-tvMCHAxVnLEQIHSjKCLcQFnoECB4QAQ&usg=AOvVaw0hMzyhyXToPb1EhuCiBuHl)

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/incisiones-quirurgicas-](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/incisiones-quirurgicas-81398968/81398968&ved=2ahUKEwjwqo-)

[81398968/81398968&ved=2ahUKEwjwqo-](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/incisiones-quirurgicas-81398968/81398968&ved=2ahUKEwjwqo-81398968/81398968&ved=2ahUKEwjwqo-)

[tvMCHAxVnLEQIHSjKCLcQFnoECB8QAQ&usg=AOvVaw1urQ4RjEARF79TFd06wJi_](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/incisiones-quirurgicas-81398968/81398968&ved=2ahUKEwjwqo-tvMCHAxVnLEQIHSjKCLcQFnoECB8QAQ&usg=AOvVaw1urQ4RjEARF79TFd06wJi_)

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/cuidado-de-una-herida-en-la-piel-](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/cuidado-de-una-herida-en-la-piel-tp22233spec&ved=2ahUKEwjMx-)

[tp22233spec&ved=2ahUKEwjMx-](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/cuidado-de-una-herida-en-la-piel-tp22233spec&ved=2ahUKEwjMx-tp22233spec&ved=2ahUKEwjMx-)

[rLvMCHAxXIGEQIHSI5LkAQFnoECB8QBQ&usg=AOvVaw3cYBwiCzN-wsjScXOJ2ate](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/cuidado-de-una-herida-en-la-piel-tp22233spec&ved=2ahUKEwjMx-rLvMCHAxXIGEQIHSI5LkAQFnoECB8QBQ&usg=AOvVaw3cYBwiCzN-wsjScXOJ2ate)

