



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Estrella del Carmen Manuel Álvarez

Nombre del tema: Área peroperatoria

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica II

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar
Velazco*

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

PREOPERATORIO

El objetivo del preoperatorio es evaluar tu estado general de salud para prevenir posibles riesgos durante la cirugía y asegurar tu máxima seguridad ante cualquier imprevisto que pudiese surgir.

Termina cuando te llevan a la sala de operaciones para comenzar la anestesia.



¿Cuánto dura un pre-operatorio?

Las pruebas se realizan dentro de las 72 horas previas a la cirugía, durante este periodo, se evalúa tu estado de salud general a través de tu historial médico, una exploración física y una serie de pruebas clínicas. Si necesitas anestesia, tendrás una revisión médica con un anestesiólogo. Además, deberás firmar un documento de consentimiento, en el que declaras estar informado sobre la técnica a la que serás sometido y los riesgos que conlleva.

¿Qué pruebas se suelen hacer en un proceso pre operatorio?

Estas son las pruebas preoperatorias más comunes:

- **Análisis de sangre:** Esta prueba determina el estado de coagulación de tu sangre, el número, proporción y variaciones de los elementos celulares de la sangre, como los leucocitos, hematíes y plaquetas. También se realizan estudios bioquímicos para analizar los niveles químicos de sustancias como la glucosa, el sodio y el potasio, así como la función renal.
- **Electrocardiograma (ECG):** Este método valora el estado general de tu corazón, analizando la actividad auricular y ventricular de este órgano.
- **Radiografía de tórax:** Este tipo de radiografía, que es una fotografía por rayos X de la zona del tórax, permite al médico evaluar el estado de tus pulmones, vías respiratorias, corazón, vasos sanguíneos, columna y pared del pecho.



¿Qué te miran en un análisis de sangre preoperatorio?

Este análisis incluye diversas pruebas como:

- **Hemograma:** para prevenir y detectar anemia e infecciones.
- **Medición de los niveles de azúcar en sangre:** para detectar la diabetes.
- **Análisis de la función renal:** para comprobar que tus riñones están funcionando correctamente.
- **Pruebas para comprobar la coagulación de la sangre.**
- **Cantidad total de dos clases de proteínas importantes:** la albúmina, que ayuda a impedir que se escape líquido fuera de los vasos sanguíneos, y la globulina, que es parte importante del sistema inmunitario.

Prueba	Índice
Prueba de coagulación diversa	Índice
Prueba de alergia	1:1
Prueba de hemólisis fatal	1:6 000
Prueba de VIH	1:1 900 000
Prueba de hepatitis B	1:180 000
Prueba de hepatitis C	1:1 600 000
Prueba de bacteriana	1:3000
Prueba de patógeno	1:50
Prueba de circulatorio	1

TIPOS DE QUIROFANOS



X □ -

QUIRÓFANOS DE CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA:

Son salas en las que se llevan a cabo procedimientos de cirugía de baja complejidad, con anestesia local o troncal, a pacientes programados, sin necesidad de ingreso, que en el mismo día regresan a su domicilio con un mínimo período de observación postoperatoria. Estas salas muchas veces se encuentran en otra parte del hospital, fuera del bloque quirúrgico general e incluso reciben el nombre de salas de procedimientos o de curas.



X □ -

QUIRÓFANOS POLIVALENTES:

Son los más abundantes y flexibles en donde se pueden hacer intervenciones de diferentes especialidades. Pueden ser polivalentes puros o estar parcialmente especializados. Quirófanos de urgencias: Pueden estar situados en el interior del propio servicio de urgencias o integrados en el bloque quirúrgico general.



QUIRÓFANOS PARA CMA (CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA):

Son quirófanos en los que se llevan a cabo procedimientos programados para un tipo de cirugía con anestesia general o local a pacientes previamente programados para un tipo de cirugía de mediana complejidad sin necesidad de ingreso, que el mismo día regresan a su domicilio después de un período de observación y control.

X □ -

QUIRÓFANOS DE CIRUGÍA EXPERIMENTAL:

Forman parte de unidades especiales del hospital o de centros de investigación, simulación y formación de especialistas de las universidades. En los quirófanos de cirugía experimental se emplean animales de experimentación cumpliendo con las normas éticas sobre el uso de animales con fines científicos, para desarrollar investigaciones quirúrgicas, actividades docentes, evaluación de nuevas técnicas quirúrgicas y pruebas y evaluación de nuevos aparatos y material quirúrgico. Pueden incluir una mesa de operaciones o varias mesas en una misma sala.



Ideas sobre **ACTIVIDADES**



Área negra:

Primera zona de restricción, funciona como un espacio de protección que incluye admisión quirúrgica, baños y vestidores. En esta zona se permite el acceso al área quirúrgica.

Área negra



Área gris.

Segunda zona de restricción. Se requiere portar el uniforme quirúrgico completo para su acceso, cuenta con pasillos internos para circulación del personal y traslado de material quirúrgico, recuperación, cuarto de anestesia, farmacia, control de equipos y cuarto séptico.

Área gris



Área blanca o sala de operaciones:

Es el sitio de mayor restricción y donde se realiza la intervención quirúrgica, la cual tiene varias especificaciones para su función:

- Flujo liminal de aire recambio 20-25/h.
- Piso resistente al agua y conductor de electricidad.
- Paredes lisas y sin esquinas recubrimiento de iones de plata
- Temperatura: 18 a 23°C
- México: 20°C y 50% humedad
- Iluminación convergente, divergente
- Ambiental: natural y artificial

Área blanca



Equipos biomédicos

Monitor de signos vitales:



Conoce más aquí

Es un dispositivo que mide los signos vitales de los pacientes y proporciona información relevante al médico, a través de indicadores que se muestran en el monitor. Los datos que el equipo evalúa son la frecuencia respiratoria y cardíaca, la presión arterial, la temperatura y la saturación de oxígeno.

Las máquinas ECG o el electrocardiograma, que capta y amplía los impulsos eléctricos del músculo cuando se colocan los electrodos en cada una de las extremidades del paciente y sobre su zona torácica.

BeneHeart R12 produce diagnósticos rápidos y precisos mediante ECG para satisfacer varias necesidades clínicas. Las innovaciones en R12 se centran en mejorar la calidad de la atención sanitaria, aumentar la eficiencia operativa

Máquina de electrocardiograma:



Conoce más aquí

Desfibrilador:



Conoce más aquí

Su función es restablecer el ritmo cardíaco normal en situaciones de arritmias que, de no tratarse, pueden originar un paro cardíaco.

Son equipos para imágenes diagnósticas que facilitan identificar anomalías internas, medir la densidad y la estructura de los órganos, observar los tejidos y vasos sanguíneos, entre otros factores que visibilizan una afección. Su uso no produce dolor en el paciente, tampoco genera radiación.

Ultrasonido de diagnóstico:



Conoce más aquí

Unidades electroquirúrgicas:



Conoce más aquí

Son dispositivos fundamentales en procedimientos quirúrgicos, pues son utilizados para conseguir coagular o cortar tejidos, restringir el flujo sanguíneo y mejorar la visibilidad del médico cirujano en el quirófano, facilitando la labor médica en las intervenciones.

Su función es ayudar a un paciente a respirar, para ello, cuenta con un sistema que mueve el aire hacia dentro y fuera de los pulmones.

Respirador artificial:



Conoce más aquí

Máquina de anestesia:

Garantiza la anestesia completa del paciente gracias al suministro continuo y preciso de un gas específico. Para cada paciente, la cantidad difiere según sus características fisiológicas. Esta máquina comprende una unidad de succión, un ventilador y dispositivos de monitoreo.

Son importantes para prevenir el desarrollo y presencia de microbios, bacterias, virus, hongos y demás agentes contaminantes en un hospital, los implementos médicos que entran en contacto con los pacientes y las herramientas quirúrgicas.

Si no se emplean los esterilizadores con regularidad, una persona puede verse expuesta a estos organismos y sufrir complicaciones.

Esterilizadores:



Sistemas de estrés:



A través de ellos es posible conocer el estado de salud de un paciente bajo condiciones especiales, que no se detectarían en situaciones normales. Para llevarse a cabo se emplea el ecocardiograma antes de la prueba de esfuerzo físico y se realiza un ecocardiograma durante el ejercicio.

Son esenciales para atender cómodamente a las personas que padecen alguna enfermedad o molestia, e intervenirlos adecuadamente.

Camillas para pacientes y mesas quirúrgicas:



RECURSOS HUMANOS



LA SALUD

es un proceso histórico-social, culturalmente determinado, relativo al estilo y a la calidad de vida de los pueblos y a sus condiciones económico - políticas de accesibilidad a los diferentes tipos de riqueza -cultural, afectiva, económica, política, geográfica, espiritual- en cada lugar y tiempo. Dicho proceso se expresa no solo en distintas dimensiones del acontecer individual de cada sujeto, incluyendo problemas de enfermedad o riesgo, sino también en las diferentes maneras cotidianas e institucionalizadas de relacionamiento social.

ESTADO DE SALUD

de un sujeto, grupo o población específica, constituye en primer término un corte artificial del mencionado proceso histórico, corte realizado por quien lo observa y define con el objeto de comprenderlo. En segundo lugar, se entiende a dicho estado de salud como la expresión social de un conjunto interrelacionado de determinaciones y condicionamientos atravesados por relaciones de poder, procesos que, al tiempo que pueden entenderse como causas



LA SALUD PÚBLICA

basa su definición de las funciones esenciales de salud pública es el de la intervención colectiva, tanto del Estado como de la sociedad civil, orientada a proteger y mejorar la salud de las personas. Es una definición que va más allá de los servicios de salud no personales o de las intervenciones de carácter comunitario dirigidas a la población, e incluye también la responsabilidad de asegurar el acceso a los servicios y la calidad de la atención de la salud.



LOS RECURSOS HUMANOS EN SALUD

son personas que atienden a personas, y que a través del desarrollo y la aplicación de saber y tecnología específica tienen como misión contribuir con su trabajo a resolver problemas de salud de la población. Los trabajadores sanitarios, la fuerza de trabajo en salud, son todas las personas que realizan acciones cuya finalidad fundamental es proteger y mejorar la salud en sus respectivas comunidades, según la OMS.



LA FORMACIÓN Y LA EDUCACIÓN PERMANENTE DE PERSONAL DE SALUD

constituyen elementos estructurantes del modelo de servicios que se presta, en consecuencia, deben estar orientadas, no solo al análisis crítico del modelo predominante, sino en especial a la transformación de conceptos y prácticas, servicios, políticas y legislación en salud, en orden a la generación de una respuesta social ética y responsable.



LA ENFERMERÍA

es una profesión en tanto se distingue por proporcionar un servicio especial, único y singular a la comunidad para lo cual desarrolla, aplica, recrea y construye principios y métodos científicos-técnicos en su ejercicio, con el objeto de identificar, estudiar y contribuir a satisfacer las necesidades de las personas y los grupos humanos; así mismo, coopera con otros profesionales, con quienes comparte el objetivo de mejorar la salud, al tiempo que preserva su identidad y rol profesional.



PROMOCIÓN DE LA VIDA

se vincula a la identificación, estudio, potenciación y creación de condiciones que favorecen la vida, la salud y el desarrollo de la humanidad en su conjunto, actuando sobre los procesos que mejoran y protegen la vida y luchando en contra de los que la amenazan.

EQUIPO

MULTIDISCIPLINARIO



El equipo multidisciplinario a menudo incluye personal de todos los niveles en la pirámide de tratamiento, incluidos auxiliares, enfermeras, asistentes médicos, fisioterapeutas, trabajadores sociales, anestesiólogos y médicos adjuntos. Estos equipos son más eficaces en la gestión de la atención.

Principios de la atención multidisciplinaria

- Es un enfoque de equipo donde los expertos en atención el médico general y los profesionales de la salud relacionados se ocupan no solo de los planes de tratamiento y la prestación de la atención, sino también de los aspectos psicosociales de la atención.
- Comunicación regular con los miembros del equipo.
- Acceso a una gama completa de opciones terapéuticas, independientemente de la lejanía geográfica, el servicio de salud rural o urbano.
- Los pacientes deben ser incluidos en las discusiones y el manejo de su atención y deben recibir información oportuna y adecuada de los profesionales de la salud.



Beneficios del enfoque multidisciplinario en el cuidado de la salud

- **Para pacientes**
 - Mejores resultados para los pacientes tratados por el equipo de atención multidisciplinario.
 - Mejor acceso a la información de salud.
 - Mayor satisfacción del paciente.
 - Mejor trato y atención de calidad.
 - El período más corto desde el diagnóstico hasta el tratamiento.
 - Probabilidad de recibir atención de acuerdo con las guías de práctica clínica, involucrando apoyo psicosocial.



- **Para profesionales de la salud**
 - Mejor coordinación de la atención.
 - Mejores resultados para los pacientes.
 - Vías de tratamiento optimizadas y reducción de la duplicación de servicios.
 - Más oportunidades educativas para expertos en salud.

