



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez

Nombre del tema: “Tipos de incisiones y cuidados de heridas quirúrgicas”

Parcial: Iro

Nombre de la Materia: “Enfermería Médico Quirúrgica II”

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

INTRODUCCIÓN

En este ensayo se explorara los tipos de incisiones y cuidados de heridas quirúrgicas, pero ¿Qué es una incisión quirúrgica? Lo podemos determinar como cortes realizados en el cuerpo humano con el fin de acceder a órganos, tejidos o estructuras internas para tratar una variedad de condiciones médicas.

Estos cortes son una parte fundamental de la cirugía y permiten a los cirujanos realizar procedimientos para diagnosticar, tratar o reparar daños en el cuerpo.

Es muy importante saber que pueden variar en tamaño, forma y ubicación dependiendo del tipo de procedimiento, la condición médica del paciente y la preferencia del cirujano.

Pueden ser realizadas en diferentes partes del cuerpo, como el abdomen, el tórax, las extremidades o la cabeza y el cuello.

Por otro lado; una herida quirúrgica, es cualquier daño o lesión en los tejidos del cuerpo que resulta de una incisión quirúrgica o de un procedimiento quirúrgico.

Requieren un manejo y cuidado adecuados para promover la curación, prevenir complicaciones y minimizar el riesgo de infección.

Asi mismo; las incisiones quirúrgicas y las heridas quirúrgicas están estrechamente relacionadas, ya que una incisión quirúrgica es un tipo de herida quirúrgica.

TIPOS DE INCISIONES

La incisión en la práctica quirúrgica es el primer tiempo de la operación y, a veces, el único, como es el desbridamiento de un absceso. La mayor parte de las intervenciones quirúrgicas se hacen con incisiones preestablecidas; cuando no es así conviene seguir las líneas cutáneas de Langer, para que la cicatriz sea lo menos aparente posible.

Las incisiones pueden clasificarse según diferentes criterios, como la ubicación, la dirección, el tamaño y el propósito, algunas son:

1. Incisiones abdominales: El abordaje abierto para penetrar en la cavidad abdominal es la llamada laparotomía, esta variara en función del área que se desea intervenir. Para ello se elegirá una u otra incisión. Las incisiones más comúnmente utilizadas en cirugía abdominal son:
 - Supra o infraumbilical: El corte atraviesa piel, tejido subcutáneo, aponeurosis central de los rectos (línea alba) y peritoneo abdominal.
 - Paramediana (superior o inferior, derecha o izquierda): Se realiza un corte recto y paralelo a la línea alba que atraviesa piel, tejido subcutáneo, músculos rectos anteriores, aponeurosis del recto y peritoneo.
 - Subcostal: Es la incisión de elección para la cirugía de vías biliares, principalmente la colecistectomía. Aunque es muy estética por seguir las líneas de Langer, suele ser bastante dolorosa en el postoperatorio.
 - McBurney: Elección para la apendicetomía abierta. Ofrece una visión muy limitada pero suficiente para la apendicetomía.
 - Pfannensteil: Es de elección para la cesárea, pero se utiliza también en cirugía de útero, anejos y vejiga. Es una incisión muy estética y resistente a la vez tras el cierre.
 - Inguinal, oblicua, o Morrison: Se realiza una sección oblicua en la fosa iliaca atravesando piel, tejido subcutáneo, aponeurosis, músculos rectos, ligamentos y peritoneo abdominal.

- Transversa superior: Usada habitualmente en cirugía de páncreas, trasplante hepático, hiato esofágico o de las glándulas suprarrenales. Los planos que atraviesa son los mismos que la subcostal.
2. Incisiones torácicas: Son cortes quirúrgicos realizados en la pared torácica para acceder a los órganos y estructuras del tórax, como los pulmones, el corazón, los grandes vasos y el mediastino, pueden ser clasificadas según su ubicación y extensión, como:
- Incisión mediana esternal: A lo largo del esternón
 - Incisión lateral torácica: En el costado del tórax
 - Incisión posterolateral torácica: En el costado posterior del tórax
 - Incisión anterolateral torácica: En el costado anterior del tórax
 - Incisión transversal torácica: Horizontal en el tórax
3. Incisiones cervicales: Cortes quirúrgicos realizados en el cuello para acceder a las estructuras y órganos de la región cervical. A continuación, te presento algunos tipos de incisiones cervicales:
- Incisión cervical media: se realiza en la línea media del cuello, desde el borde inferior del mentón hasta la clavícula.
 - Incisión cervical lateral: se realiza en el lado del cuello, paralela a la línea media.
 - Incisión cervical transversal: se realiza en dirección horizontal, en la región superior o inferior del cuello.
 - Incisión cervical oblicua: se realiza en dirección oblicua, en la región lateral del cuello.
4. Incisiones craneales: Se realizan en el cráneo para acceder al cerebro, a los nervios craneales o a otros tejidos y estructuras intracraneales. Estas incisiones se utilizan para tratar diversas condiciones médicas, como tumores cerebrales, hemorragias intracraneales, aneurismas, malformaciones vasculares, traumatismos craneales, etc. Existen diferentes tipos de incisiones craneales, incluyendo:
- Craniotomía: Incisión en el cráneo para acceder al cerebro.

- Craneotomía descompresiva: Incisión para aliviar la presión intracraneal.
 - Craniectomía: Incisión para remover una parte del cráneo.
 - Trepanación: Incisión circular en el cráneo para acceder a una área específica.
 - Incisión frontotemporal: Incisión en la región frontotemporal para acceder a las áreas frontales y temporales del cerebro.
 - Incisión parietooccipital: Incisión en la región parietooccipital para acceder a las áreas parietales y occipitales del cerebro.
5. Incisiones óseas: Cortes quirúrgicos realizados en los huesos para acceder a la médula ósea, a los tejidos blandos circundantes o para corregir deformidades óseas. Existen diferentes tipos de incisiones óseas, incluyendo:
- Osteotomía: corte en un hueso para corregir deformidades o tratar fracturas.
 - Corticotomía: corte en la corteza ósea para acceder a la médula ósea.
 - Periostotomía: corte en el periostio (membrana que cubre el hueso) para acceder al hueso subyacente.
 - Incisión en huesos planos: como el cráneo o la pelvis.
 - Incisión en huesos largos: como el fémur o la tibia.
6. Incisiones musculares: Cortes quirúrgicos realizados en los músculos para acceder a estructuras subyacentes, como huesos, articulaciones, nervios o vasos sanguíneos. Existen diferentes tipos como :
- Miotomía: corte en un músculo para acceder a una estructura subyacente.
 - Musculotomía: corte en un músculo para reparar o reconstruir el músculo mismo.
 - Fasciotomía: corte en la fascia (tejido conectivo que rodea los músculos) para acceder a los músculos subyacentes.
 - Tenotomía: corte en un tendón para acceder a una estructura subyacente o para reparar un tendón dañado.
7. Incisiones cutáneas: Son cortes quirúrgicos realizados en la piel para acceder a estructuras subyacentes, como tejidos blandos, músculos, huesos o órganos. Existen diferentes tipos los cuales son:

- Incisión longitudinal: corte en dirección longitudinal, paralelo a la dirección de las fibras cutáneas.
- Incisión transversal: Corte en dirección transversal, perpendicular a la dirección de las fibras cutáneas.
- Incisión curva: Corte en forma de curva, para seguir la forma natural de la piel.
- Incisión en forma de S: Corte en forma de S, para minimizar la tensión en la piel.
- Incisión minimalmente invasiva: Corte pequeño, para minimizar el daño a la piel y acelerar la recuperación.

CUIDADOS DE HERIDAS QUIRÚRGICAS

Las heridas del sitio operatorio se pueden clasificar en cuatro clases, según la clasificación de Altemeier:

- Las heridas limpias son aquellas que no presentan signos de infección o contaminación, y se consideran de bajo riesgo de infección. Se caracterizan por:
 - No tener presencia de microorganismos patógenos.
 - No tener tejido necrótico o muerto.
 - Tener un buen suministro de sangre.
 - No estar en contacto con materia fecal, orina u otros contaminantes.
 - No tener presencia de cuerpos extraños.
- Las heridas limpias-contaminadas son aquellas que, aunque inicialmente eran limpias, han estado expuestas a un riesgo moderado de contaminación o infección. Esto puede ocurrir debido a:
 - Contacto con superficies o instrumentos no estériles.
 - Presencia de tejido necrótico o muerto.
 - Ruptura de la integridad de la piel o mucosas.
 - Exposición a secreciones o fluidos corporales.
 - Uso de técnicas quirúrgicas no estériles.

- Las heridas contaminadas son aquellas que han estado expuestas a un riesgo alto de contaminación o infección, ya sea por:
 - Contacto con materia fecal, orina u otros contaminantes.
 - Presencia de cuerpos extraños, como tierra, vidrio o metal.
 - Ruptura de la piel o mucosas con exposición a bacterias patógenas.
 - Uso de técnicas quirúrgicas no estériles o con instrumental contaminado.
 - Presencia de tejido necrótico o muerto en la herida.
- Las heridas sucias e infectadas son aquellas que presentan signos evidentes de infección y contaminación, y requieren un manejo urgente y agresivo para prevenir complicaciones graves. El manejo incluye:
 - Limpieza y desinfección agresiva de la herida.
 - Uso de antibióticos intravenosos o orales para tratar la infección.
 - Cobertura de la herida con un vendaje estéril.
 - Monitoreo regular de la herida para detectar signos de mejora o empeoramiento.
 - Posible necesidad de debridamiento quirúrgico para remover tejido necrótico o contaminado.
 - Posible necesidad de hospitalización para tratar la infección y prevenir complicaciones.

CONCLUSIÓN

En conclusión, las incisiones y heridas quirúrgicas son procedimientos médicos fundamentales para tratar diversas condiciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, es crucial seguir las técnicas y protocolos adecuados para garantizar la seguridad y eficacia de estos procedimientos.

Es importante destacar que las incisiones quirúrgicas y las heridas quirúrgicas requieren un manejo y cuidado adecuados para promover la curación y prevenir complicaciones.

Las incisiones quirúrgicas deben ser realizadas con precisión y cuidado, considerando el tipo de incisión adecuado para cada condición médica específica. Por otro lado, las heridas quirúrgicas requieren un manejo cuidadoso para prevenir la infección y promover la curación adecuada.

Es primordial recordar que la clasificación de las heridas quirúrgicas en limpias, limpias-contaminadas, contaminadas y sucias e infectadas ayuda a determinar el riesgo de infección y guiar el manejo adecuado.

Es fundamental seguir las técnicas y protocolos adecuados para el manejo de las heridas quirúrgicas, incluyendo la limpieza y desinfección adecuadas, el uso de antibióticos cuando sea necesario, y la cobertura con un vendaje estéril.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. *Cirugía torácica - Doryos.* (s. f.). Doryos. <https://www.doryos.com/especialidad/cirugia-toracica/>
2. *Cirugía cervical.* (s. f.). <https://www.biziondo.com/cirug%C3%ADa-cervical#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20cirug%C3%ADa%20cervical,d e%20la%20afectaci%C3%B3n%20discal%20compresiva.>
3. Cuidado de heridas quirúrgicas abiertas: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000040.htm#:~:text=Use%20u na%20soluci%C3%B3n%20salina%20normal,haber%20acumulado%20en%20la%20p iel.>
4. *Curación y cuidado de heridas (para Adolescentes).* (s. f.). [https://kidshealth.org/es/teens/wounds.html#:~:text=Las%20heridas%20%22limpias%2 2%20\(aquellas,lo%20que%20facilita%20su%20cuidado.](https://kidshealth.org/es/teens/wounds.html#:~:text=Las%20heridas%20%22limpias%2 2%20(aquellas,lo%20que%20facilita%20su%20cuidado.)
5. *Incisión. Diccionario médico. Clínica Universidad de Navarra.* (s. f.). <https://www.cun.es. https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/incision#:~:text=f.,quir%C3%BArgica%20resultante%20de%20la%20i ncisi%C3%B3n.>
6. Espín, L., Vázquez, B., Schencke, C., Sandoval, C., & Del Sol, M. (2020). Reparación de lesiones musculares por incisión quirúrgica coadyuvada con una formulación basada en miel nativa (Ulmoplus®): estudio experimental en modelo animal de conejo (*Pryctolagus cuniculus*). *Int. J. Morphol*;38(2): 492-498, Abr. 2020. Graf | LILACS. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1056467>
7. Galeón. (2022, 10 octubre). *Esternotomía: tiempo de recuperación.* Cirugía Cardíaca Hospital Universitario la Paz. <https://cirugiacardiacalapaz.com/esternotomia-tiempo-de-recuperacion#:~:text=La%20esternotom%C3%ADa%20es%20una%20incisi%C3%B3 n,una%20cirug%C3%ADa%20a%20coraz%C3%B3n%20abierto.>
8. Leonard, J. (2020, 18 diciembre). *Cómo reconocer y tratar una herida infectada.* <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/herida-infectada>
9. Torres-Martínez, L. A., Gasca-González, O. O., Luis, D. R., Tapia-Jurado, J., & Montalvo-Javé, E. E. (2014, 1 octubre). *Simulación de lavado quirúrgico de herida contaminada en un modelo biológico.* *Cirujano General.* [https://www.elsevier.es/es-revista-cirujano-general-218-articulo-simulacion-lavado-quirurgico-herida-contaminada-X1405009914739789#:~:text=Seg%C3%BAn%20el%20grado%20de%20contaminaci%C3%B3n,abordaje%20en%20tractos%20contaminados%20\(gastrointestinal%2C](https://www.elsevier.es/es-revista-cirujano-general-218-articulo-simulacion-lavado-quirurgico-herida-contaminada-X1405009914739789#:~:text=Seg%C3%BAn%20el%20grado%20de%20contaminaci%C3%B3n,abordaje%20en%20tractos%20contaminados%20(gastrointestinal%2C)