



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: YESENIA DEL CARMEN MARTÍNEZ  
SOLÓRZANO**

**NOMBRE DEL TEMA: PROBLEMAS GERIÁTRICOS  
PARCIAL: 1**

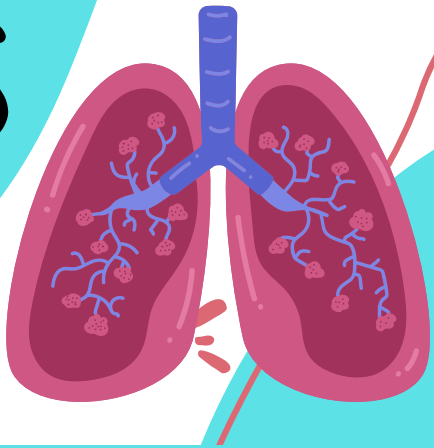
**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERIÁTRICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 6TO A**

# PROBLEMAS RESPIRATORIOS



Los problemas respiratorios ocurren cuando el cuerpo no puede obtener el oxígeno que necesita. Pueden ser causados por una nariz tapada, ejercicio físico, o pueden ser un síntoma de una enfermedad grave.

- Su sistema inmunitario puede debilitarse. Esto significa que su cuerpo tiene menor capacidad de combatir las infecciones pulmonares y otras enfermedades.
- Los pulmones igualmente son menos capaces de recuperarse después de la exposición al humo u otras partículas nocivas

Estos cambios pueden aumentar el riesgo de:

- Infecciones pulmonares, como neumonía y bronquitis
- Dificultad para respirar
- Bajo nivel de oxígeno
- Patrones anormales de respiración, como la apnea del sueño
- Infecciones respiratorias altas
- COVID-19
- EPOC
- Asma bronquial
- Bronquiectasias



## “SE ENVEJECE COMO SE VIVE”

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de las principales enfermedades respiratorias en adulto mayor, es la neumonía. De hecho, es la primera causa de muerte en personas de más de 60 años. Otras de las principales causas de decesos, en la población en general, son las infecciones respiratorias agudas (IRAS), la tuberculosis, el cáncer de pulmón y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

La neumonía en adultos mayores puede tener diferentes síntomas, pero en general suelen incluir:

- Tos seca persistente
- Mucosidad amarilla y verdosa, en ocasiones con sangre
- Fiebre alta
- Dolor torácico
- Escalofríos
- Expectoración de flemas u otras secreciones
- Desorientación o cambios de percepción mental
- Fatiga
- Dificultad para respirar



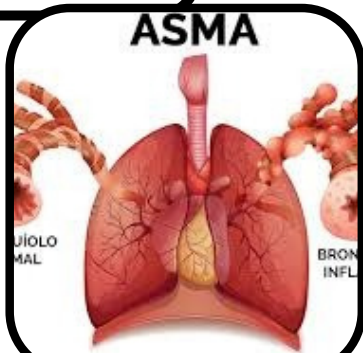
**Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).** La EPOC es la cuarta causa de muerte entre personas mayores, siendo crónica, irreversible y progresiva. Se trata de una enfermedad inflamatoria que afecta al pulmón, causando una obstrucción en el flujo de aire que llega a los pulmones. La EPCO es más común entre personas con hábito de fumar.

# ASMA

## QUE ES?

1

Es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos



## SINTOMAS



tos, sibilancias, falta de aire y opresión en el pecho, que pueden ser leves o graves y aparecer y desaparecer con el tiempo

## Los desencadenantes comunes del asma incluyen

- Animales (caspa o pelaje de mascotas) Ácaros del polvo
- Ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico o aspirin y otros AINE)
- Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío)
- Químicos en el aire o en los alimentos
- Ejercicio
- Moho
- Polen
- Infecciones respiratorias, como el resfriado común
- Emociones fuertes (estrés)
- Humo del tabaco

## Tratamiento



El asma no se puede curar, pero sí aliviar con distintos tratamientos. Es habitual usar unos aparatos llamados inhaladores que envían los fármacos directamente a los pulmones. Gracias a estos inhaladores, se reducen los síntomas y las personas pueden llevar una vida normal y activa.

# NEUMONIA

## QUE ES?

1

puede provocar que los sacos de aire se llenen de fluido o pus. La infección puede ser mortal para cualquier persona, pero en especial para bebés, niños pequeños y adultos mayores de 65 años.



## SINTOMAS

Las personas pueden sufrir:

**Tipos de dolor:** agudo en el pecho

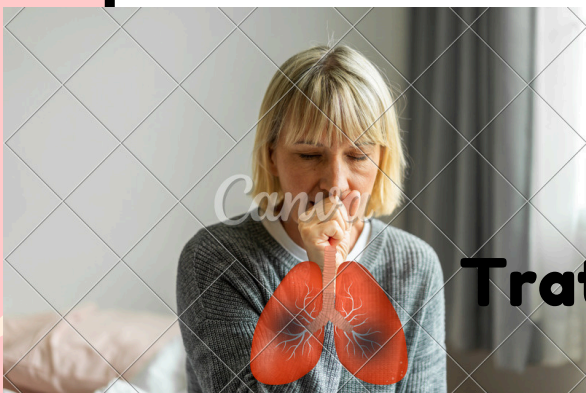
**Todo el cuerpo:** fiebre, deshidratación, escalofríos, fatiga, malestar, piel fría y húmeda, pérdida de apetito o sudoración

**Respiratorios:** dificultad para respirar, respiración rápida, respiración superficial o sibilancias

**También comunes:** tos o frecuencia cardíaca rápida

## CAUSAS

- Las neumonías ocurren cuando un germen infeccioso invade el tejido pulmonar.
- El mecanismo más frecuente es la aspiración de microorganismos desde las vías respiratorias más altas. Las defensas del organismo pueden debilitarse por determinadas circunstancias como el consumo de tabaco, las enfermedades pulmonares crónicas, el alcoholismo, la desnutrición, etc.

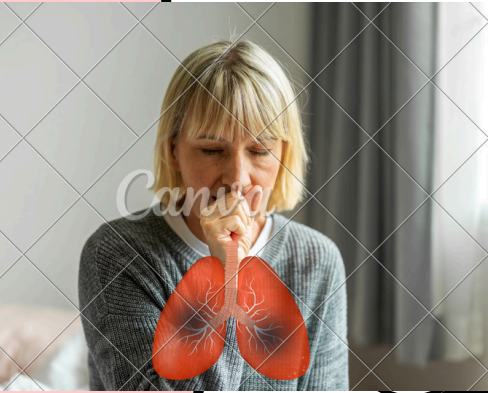


## Tratamiento



El tratamiento consiste en antibióticos. Los antibióticos permiten tratar varios tipos de neumonía y algunos pueden prevenirse mediante vacunas.

# BRONQUITIS



## QUE ES?

La bronquitis es el resultado de la inflamación de los conductos que transportan el aire al interior de los pulmones y de ellos de nuevo al exterior, para así llevar a cabo la respiración. Estos conductos, que se conocen como bronquios (y conectan la tráquea a los pulmones), son también el canal de salida de las secreciones.

## SINTOMAS

Las personas pueden sufrir:

**Tos:** con flema, seca o crónica

**Todo el cuerpo:** fatiga o malestar

**Nasales:** congestión nasal o goteo posnasal

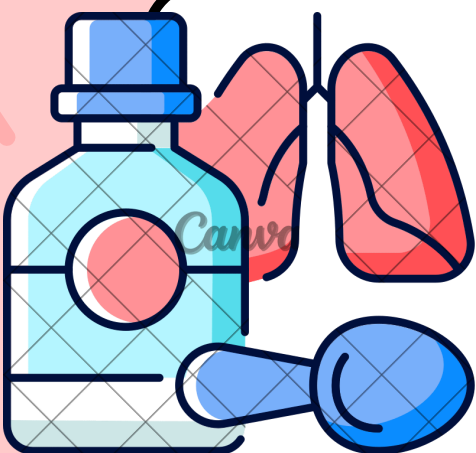
**También comunes:** dificultad para dormir, dificultad para respirar, dolor de cabeza, dolor de garganta o opresión en el pecho

## CAUSAS

La bronquitis aguda es causada por virus, generalmente los mismos virus que causan los resfríos y la gripe (influenza).

La causa más frecuente de la bronquitis crónica es fumar cigarrillos. La contaminación del aire y el polvo o los gases tóxicos en el medio ambiente o en el lugar de trabajo también pueden contribuir al desarrollo de la enfermedad.

## Tratamiento



El tratamiento consiste en cuidado personal y medicamentos para la tos

El tratamiento suele incluir remedios para el alivio de la tos, que puede durar varias semanas. En general, no se recomienda el uso de antibióticos.

# E.P.O.C

1

## QUE ES?

enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común que reduce el flujo de aire y causa problemas respiratorios. A veces se denomina «enfisema» o «bronquitis crónica».

## SINTOMAS

Los síntomas más comunes de la EPOC son dificultad para respirar, tos crónica (a veces con esputo) y sensación de cansancio.

Los síntomas de la EPOC pueden empeorar rápidamente. Estos agravamientos, que se conocen como exacerbaciones, suelen durar unos pocos días y a menudo requieren tomar medicamentos adicionales.

## CAUSAS

La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos). Otros factores de riesgo son: la contaminación del aire de interiores (por ejemplo, la derivada de la utilización de combustibles sólidos en la cocina y la calefacción); la contaminación del aire exterior; la exposición laboral a polvos y productos químicos (vapores, irritantes y gases); las infecciones repetidas de las vías respiratorias inferiores en la infancia.

## Tratamiento

La EPOC no se cura, pero puede mejorar si no se fuma, se evita la contaminación del aire y vacunándose. Puede tratarse con medicamentos, oxígeno y rehabilitación pulmonar