



**Mi Universidad**

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Estrella del Carmen Manuel Álvarez*

*Nombre del tema: Gerontología*

*Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura:*

*Enfermería Cuatrimestre: 6to*

# EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA AL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR

En el cuidado de personas mayores, los profesionales de enfermería desempeñan un papel vital y fundamental. Su presencia y habilidades son esenciales para brindar una atención integral y de calidad a los adultos mayores, mejorando su bienestar y calidad de vida. A través de su conocimiento y experiencia, los enfermeros desempeñan múltiples roles en el cuidado de personas mayores, desde el manejo de las necesidades médicas hasta el apoyo emocional y la promoción del autocuidado.

Las funciones de las enfermeras/os que se dedican al cuidado de personas mayores son variadas y abarcan diferentes aspectos del bienestar y la atención de esta población.

- Evaluación de la salud. Esta evaluación permite identificar las necesidades individuales de cada persona mayor y desarrollar un plan de cuidado personalizado.

- Administración de medicamentos. Esto implica conocer las dosis correctas, posibles interacciones medicamentosas y estar al tanto de las pautas de administración

- Apoyo emocional y psicológico. Pueden proporcionar orientación y recursos para ayudar a los adultos mayores a afrontar las dificultades emocionales y a mantener una buena salud mental.

- Coordinación de cuidados. Las enfermeras desempeñan un papel importante en la coordinación de los cuidados, asegurando una comunicación efectiva entre los diferentes miembros del equipo de atención y facilitando la continuidad de los tratamientos y servicios para las personas mayores.

- Promoción de la salud y prevención de enfermedades. A través de la educación y el asesoramiento, pueden informar a los adultos mayores sobre la importancia de llevar un estilo de vida saludable, como una alimentación equilibrada, ejercicio regular y revisiones médicas periódicas.



- Cuidado de heridas y curaciones. Las personas mayores pueden ser más propensas a desarrollar úlceras por presión, heridas o infecciones cutáneas. Las enfermeras son responsables de proporcionar un cuidado especializado en el manejo de heridas y curaciones. Esto incluye la limpieza y desinfección de heridas, la aplicación de vendajes adecuados y el monitoreo de la evolución de la curación.

Por último, ética la profesional es fundamental en la enfermería geriátrica. Las enfermeras deben respetar la autonomía y la dignidad de los pacientes mayores, asegurándose de brindar una atención libre de discriminación y respetando sus decisiones individuales. El sentido ético también implica mantener la confidencialidad y actuar en beneficio del bienestar de los pacientes.



# EL TRATO AL ADULTO MAYOR

**Respeto:** es un aspecto fundamental en el trato con cualquier persona. Y más aún con aquellas que han vivido y aprendido más que nosotros. Por su experiencia, por su sabiduría y por lo que nos han aportado y todavía lo siguen haciendo, les debemos agradecimiento y respeto que debemos mostrar en la relación con ellos.

**Bioética:** este concepto lo tenemos muy presente en la Fundación Rey Ardid y hemos hablado de ello en otras ocasiones. En este informe hace referencia al respeto a la integridad física y psicológica de las personas, el justo reparto equitativo, evitando la discriminación y marginación, autonomía en la toma de decisiones, y hacer el bien en todo momento.

**Refuerzo:** mantener la autoestima es importante en cualquier momento, y en edades avanzadas es vital para mantener el ánimo y la motivación. La empatía es otro punto que nos debe ayudar a comprender la situación de los mayores y mejorar nuestro trato hacia ellos. Siempre es bueno ponerse en la piel del otro.

**Aprender y asimilar el envejecimiento** es tarea de los mayores, pero podemos contribuir en el proceso a través de un envejecimiento activo y saludable para procurar la independencia y autonomía de nuestros ancianos.

## **Pedir ayuda.**

Por el bien de ellos y el nuestro propio, debemos pedir ayuda a nuestro entorno o a profesionales que nos apoyen en momentos de sobrecarga. Porque como sabemos, mantener la motivación y la actitud positiva es necesaria para los mayores y para los que estamos a su alrededor.

**Bienestar y calidad de vida:** adaptar las condiciones del hogar, el entorno, la salud y la persona de la manera más adecuada para garantizar su bienestar.

**Comunicación:** escuchar y hablar con las personas mayores es la mejor manera de conocer su estado y lo que les preocupa.

**Identidad y dignidad:** son aspectos básicos que se deben mantener y proteger siempre. ¿Cómo? Respetando y valorando la opinión y decisión de los mayores, ofreciendo ayuda, tener en cuenta su situación y preservar su dignidad como persona.

**Compañía.** El tiempo con las personas mayores es un bien incalculable que mejora su bienestar enormemente. Evitando el aislamiento y dedicándoles tiempo y atención tendremos hecho gran parte del trabajo.

## **Acercamiento a las nuevas tecnologías.**

Para fomentar la integración de los mayores es importante mantenerlos conectados a los tiempos que corren. Las nuevas tecnologías están muy presentes en diferentes aspectos de la vida y debemos intentar que se familiaricen con ellas para no sentirse excluidos y que, además, aprovechen las ventajas que ofrecen.



# MALTRATO EN EL ADULTO MAYOR

- **El maltrato físico** ocurre cuando alguien ocasiona algún daño corporal a la persona mayor al golpearla, empujarla o abofetearla. También puede ocurrir cuando se sujeta contra su voluntad, como encerrarla en una habitación o atarla a un mueble.
- **El maltrato emocional**, a veces llamado maltrato psicológico, puede ocurrir cuando la persona que cuida a una persona mayor le dice palabras hirientes o humillantes, le grita, la amenaza o la ignora repetidamente. Otra forma de maltrato emocional es cuando se le impide a esa persona ver a familiares y amigos cercanos.
- **La negligencia** ocurre cuando la persona que cuida a alguien mayor no responde a sus necesidades, ya sean físicas, emocionales o sociales. O bien, si no le da sus alimentos, medicamentos o impide su acceso a atención médica.
- **El abandono** ocurre cuando se deja sola a una persona mayor que necesita cuidados, sin hacer arreglos para que alguien atienda a sus necesidades.



- **El abuso financiero** ocurre cuando alguien se roba el dinero o las pertenencias de una persona mayor. Esto puede incluir la falsificación de cheques, el cobro de la pensión o jubilación o de los beneficios del Seguro Social, o bien, el uso de las tarjetas de crédito y las cuentas bancarias de otra persona sin su permiso. Esto también incluye el cambio de nombre en un testamento, una cuenta bancaria, una póliza de seguro de vida o el título de una casa sin el permiso adecuado.



- **El abuso sexual** ocurre cuando el cuidador de una persona mayor la obliga a presenciar o ser parte de actos sexuales.



## Referencias bibliográficas

- 1.- <https://enfermeria.fcm.unc.edu.ar/enfermeria-del-adulto-y-del-anciano/#:~:text=Ayudar%20al%20adulto%20y%20al,la%20sistematizaci%C3%B3n%20del%20cuidado%20enfermero.>
- 2.- [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2019000400181](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000400181)
- 3.- <https://www.esheformacion.com/blog/76/la-importancia-del-profesional-de-enfermeria-en-el-cuidado-de-personas-mayores>
- 4.-  
<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/265799/BuenTrato.pdf>
- 5.-  
<https://www.segg.es/media/descargas/DECALOGO%20BUEN%20TRATO.pdf>
- 6.- <https://www.europapress.es/sociedad/noticia-10-pautas-tratar-personas-mayores-20170206175434.html>
- 7.- <https://www.seniorsresidencias.es/es/noticias/que-trato-hay-que-darles-a-nuestros-mayores/#:~:text=El%20derecho%20al%20respeto,tratarles%20como%20si%20fueran%20ni%C3%B1os.>
- 8.- <https://www.nia.nih.gov/espanol/abuso/maltrato-abuso-personas-mayores/#:~:text=La%20negligencia%20ocurre%20cuando%20la,sean%20f%C3%ADsicas%2C%20emocionales%20o%20sociales.>