



NOMBRE DEL TEMA:

UNIDAD I

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA

MATERIA:

ENFERMERIA

GERONTOGERIATRICA

NOMBRE DEL PROFESOR:

ALFONSO VELAZQUEZ

RAMIREZ

NOMBRE DE LA

LICENCIATURA; LIC.

ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6TO

# El papel del profesional al cuidado del adulto mayor.



El rol esencial de los enfermeros en el cuidado de personas mayores En el cuidado de personas mayores, los profesionales de enfermería desempeñan un papel vital y fundamental. Su presencia y habilidades son esenciales para brindar una atención integral y de calidad a los adultos mayores, mejorando su bienestar y calidad de vida.

## Funciones principales de las enfermeras en el cuidado de personas mayores

**Evaluación de la salud.** Las enfermeras/os realizan una evaluación exhaustiva de la salud de las personas mayores, incluyendo la revisión de antecedentes médicos, la medición de signos vitales y la evaluación de la capacidad física y cognitiva. Esta evaluación permite identificar las necesidades individuales de cada persona mayor y desarrollar un plan de cuidado personalizado

- **Administración de medicamentos.** Las enfermeras son responsables de administrar medicamentos de manera segura y adecuada a las personas mayores. Esto implica conocer las dosis correctas, posibles interacciones medicamentosas y estar al tanto de las pautas de administración. También es fundamental realizar un seguimiento de los efectos y efectos secundarios de los medicamentos.



- **Cuidado de heridas y curaciones.** Las personas mayores pueden ser más propensas a desarrollar úlceras por presión, heridas o infecciones cutáneas. Las enfermeras son responsables de proporcionar un cuidado especializado en el manejo de heridas y curaciones. Esto incluye la limpieza y desinfección de heridas, la aplicación de vendajes adecuados y el monitoreo de la evolución de la curación.

**Apoyo emocional y psicológico.** El envejecimiento puede estar acompañado de desafíos emocionales y psicológicos, como la depresión, la ansiedad o el deterioro cognitivo. Las enfermeras desempeñan un papel crucial en el apoyo emocional y psicológico de las personas mayores, brindando un ambiente de escucha activa, comprensión y empatía. Pueden proporcionar orientación y recursos para ayudar a los adultos mayores a afrontar las dificultades emocionales y a mantener una buena salud mental.

