



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno : Lourdes Alvarez Hernández

Nombre del tema : Problemas geriátricos

Parcial: I

Nombre de la Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Nombre del profesor: : Alfonso Ramírez Velasquez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Problemas geriátricos

Los síndromes geriátricos son una forma de presentación de enfermedad común en los adultos mayores, se presentan como un conjunto de cuadros clínicos habitualmente originados por la interacción de enfermedades con alta prevalencia en esta edad y que con frecuencia originan incapacidad funcional o social en la población



Los efectos del envejecimiento en el aparato respiratorio son similares a los que se producen en otros órganos: la funcionalidad máxima se va perdiendo gradualmente. Los cambios relacionados con la edad en los pulmones incluyen

- **Disminución del flujo de aire máximo (la rapidez con la cual alguien puede exhalar) y del intercambio de dióxido de carbono y oxígeno**
- **Disminución en indicadores de la función pulmonar como la capacidad vital (la cantidad máxima de aire que puede ser espirada tras una inspiración máxima);**
- **Debilitamiento de los músculos respiratorios**
- **Disminución de la efectividad de los mecanismos de defensa del pulmón**





Las personas de edad avanzada presentan un riesgo más elevado de desarrollar neumonía después de infecciones bacterianas o víricas. Por lo tanto, las vacunas para prevenir infecciones respiratorias como la gripe y la neumonía neumocócica están especialmente indicadas en las personas de edad avanzada.

Más importante aún, los cambios pulmonares debidos a la edad se ven agravados por los efectos de enfermedades cardíacas o pulmonares, especialmente las causadas por los efectos destructivos del tabaquismo.

El asma en el adulto mayor tiene como síntomas constantes sibilancia, dificultades respiratorias, opresión en el pecho y tos. Estos síntomas pueden aparecer en cualquier momento pero, particularmente, durante la noche o en las primeras horas de la mañana.



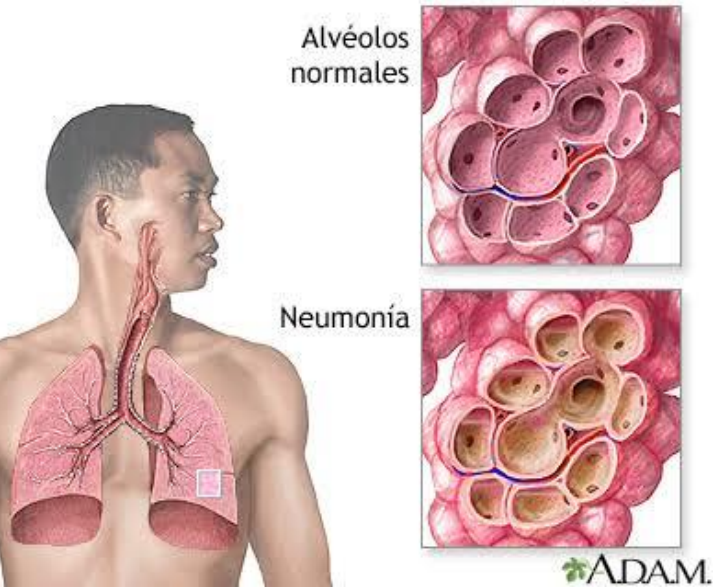
Los adultos con asma pueden mostrar una amplia variedad de estos síntomas, con diferentes niveles de gravedad. En ocasiones, los síntomas pueden empeorar en horas o minutos, causando una restricción grave de las vías respiratorias conocida como ataque de asma. Generalmente, se alivia con medicación adicional o, en casos graves, se requiere hospitalización. Algunos episodios muy graves pueden poner en peligro la vida del paciente, aunque no es común la muerte por ataques de asma.

En la mayoría de los casos, el asma de adulto comienza en la infancia. En dos terceras partes de los casos, el asma en niños desaparece durante la adolescencia. Aproximadamente una tercera parte de estos casos rebrotan en la edad adulta.



Neumonía

Esta enfermedad ofrece unos síntomas habituales y concretos. Pero hay que tener en cuenta que no todos los síntomas se van a ver reflejados en una persona que esté en un proceso de neumonía. Aunque sí hay una tendencia de afecciones populares y comunes asociados a esta patología.



En un primer episodio, algunos de los síntomas principales que se suelen reproducir coinciden con el siguiente listado:

Tos incipiente. Una tos que puede incluir mucosidad o sangre en algunos casos.

Fatiga, cansancio muscular y debilidad

Mareos

Fiebre

Dificultad para respirar y dolor en el pecho

Bronquitis

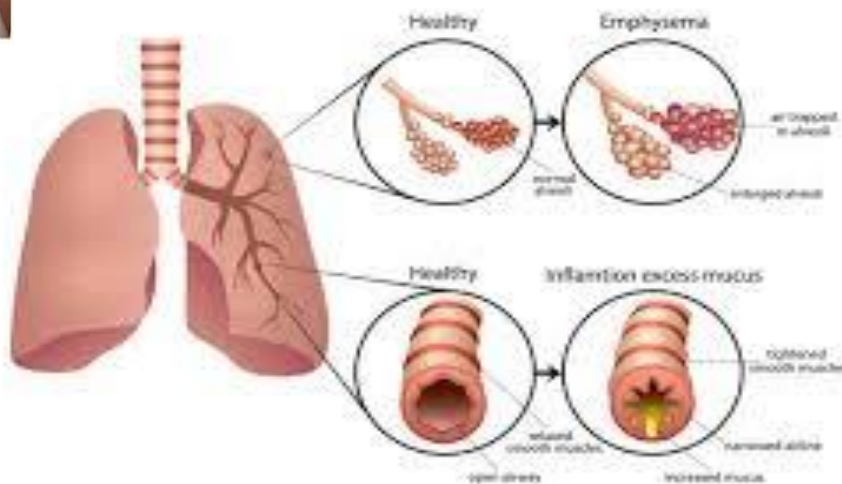
En la población anciana, los síntomas de la bronquitis pueden ser más pronunciados debido a la posible presencia de condiciones médicas preexistentes y a cambios relacionados con la edad en el sistema respiratorio. Los ancianos con bronquitis pueden experimentar una tos persistente que produce esputo, fatiga, fiebre (en algunos casos), dificultad para respirar, sibilancias y opresión en el pecho.





La EPOC es la cuarta causa de muerte entre personas mayores, siendo crónica, irreversible y progresiva. Se trata de una enfermedad inflamatoria que afecta al pulmón, causando una obstrucción en el flujo de aire que llega a los pulmones.

La EPCO es más común entre personas con hábito de fumar, siendo común entre personas que fuman más d 30 cigarrillos al día. Un 90% de las personas con EPOC son fumadores, y un 40% de las personas mayores de entre 60 y 69 años que fuman altas cantidades de cigarros sufren esta enfermedad. Se sospecha, sin embargo, que puede estar altamente infradiagnosticada.



Entre las causas más comunes de la EPOC en personas mayores se encuentran las sustancias tóxicas presentes en el tabaco, ya sea por fumar demasiado o por la exposición al humo del tabaco.

Sin embargo, puede haber otros factores que provoquen o faciliten que una persona mayor desarrolle EPOC, como el combustible que se usa para calentar cuando la habitación no está lo suficientemente ventilada, o la contaminación ambiental.



Referencias

1. <https://www.fundacionfass.org/general/enfermedad-pulmonar-obstructiva-cronica-en-personas-mayores/#:~:text=La%20EPOC%20es%20la%20cuarta,que%20llega%20a%20los%20pulmones.>
2. <https://www.durcal.com/blog/bronquitis-en-ancianos-cuidado-y-recuperacion/#:~:text=Los%20ancianos%20con%20bronquitis%20pueden,y%20opresi%C3%B3n%20en%20el%20pecho.>
3. <https://www.fundacionfass.org/general/sintomas-y-causas-de-la-neumonia-en-personas-mayores-como-detectarla/#:~:text=S%C3%ADntomas%20de%20la%20neumon%C3%ADa%20en%20ancianos,-%C2%BFC%C3%B3mo%20saber%20si&text=En%20un%20primer%20episodio%2C%20algunos,Fatiga%2C%20cansancio%20muscular%20y%20debilidad>
4. <https://europeanlung.org/es/information-hub/lung-conditions/asma-del-adulto/#:~:text=El%20asma%20de%20adulto%20tiene,primeras%20horas%20de%20la%20ma%C3%B1ana.>
5. <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-del-pulm%C3%B3n-y-las-v%C3%ADas-respiratorias/biolog%C3%ADa-de-los-pulmones-y-de-las-v%C3%ADas-respiratorias/efectos-del-envejecimiento-sobre-el-sistema-respiratorio>
6. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://revistas.asoneumocito.org/index.php/rcneumologia/article/view/965&ved=2ahUKEwiyq6Ct6O2GAXvz4skDHURDBwMQFnoECCQQAQ&usg=AOvVaw1DCP0sWQVr7xQFgcvy-D6a>
7. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm%23:~:text%3DEs%2520una%2520enfermedad%2520cr%25C3%25B3nica%2520que,en%2520el%2520pecho%2520y%2520tos.&ved=2ahUKEwiC26PL6O2GAXVY38kDHUL4BL0QFnoECBwQBQ&sqi=2&usg=AOvVaw1o7GQ4d5CgRRCD_ACC1yjj
8. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566&ved=2ahUKEwjuoerW6O2GAXVxGtAFHS1SATUQFnoECBkQBQ&usg=AOvVaw2Uhs7-SaAwlwJ4Hhi7SUhY>
9. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-la-enfermedad-pulmonar-obstructiva-cronica-S0211139X11002071&ved=2ahUKEwj8--zi6O2GAXXf6ckDHVL7Bp0QFnoECCIQAQ&usg=AOvVaw1xGPJcCFerXsyKe98qMJX2>
10. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://cuidео.com/blog/neumonia-ancianos/%23:~:text%3DCuando%2520una%2520persona%2520de%2520edad,peronas%2520mayores%2520de%252065%2520a%25C3%25B1os.&ved=2ahUKEwiy7Orz6O2GAXWC5ckDHYL4DfQQFnoECBMQBQ&usg=AOvVaw1zUGTwwOQMFiSaOyo9q5Km>